

**予約制**  
当日予約可

敷地内でのホタル観賞会♪

## ホタルの夕べ

①19:45～20:45  
②20:15～21:15(②は土曜日のみ)

●参加費：1,500円(税込)  
●定員：25名

人工の光を離れて、ホタルの自然の灯りを楽しみませんか。ホタルの幼虫の餌である貝を増やし、ホタルがすめる環境を整備し、あてまの大地に復活したホタルの光です。



**予約制**  
当日予約可

興味をもって純粹に

## いきもの探検隊

15:00～16:30

●参加費：2,000円(税込)  
●定員：20名

網を持って出かけよう! 知らないいきものが捕まえられるかな!?

※雨天時については、長靴と傘は無料でお貸し出せます。  
※歩くルート(距離)は当日の自然状況を考慮したうえでのご案内となります。



**事前予約制**  
1週間前締切



9:30～13:30

●参加費：大人 3,500円(税込) 子供 3,000円(税込) ●定員：40名

年間を通して田植えから稲刈り体験♪

## 田っぼビオトープ大作戦

6/2日 ①田植え、②いきものしらべ、③里山ランチ  
田植えイベント(6/2)参加者限定で2023年に収穫したポポラ米(魚沼産コシヒカリ)をプレゼント!

6/16日 ①田んぼ手入れ、②ぬかまき体験、③いきものしらべ、④里山ランチ

土にまみれ全身で自然を感じましょう! 田んぼのいきものの観察も行います。今年の秋に収穫となる新米コシヒカリを参加したお客様にお送りします。お昼は、ぬか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎ごっつお盛り沢山のお弁当をご用意。

※泥だらけになってもよい服装でご参加ください。  
※田んぼに入る時に使用する靴をご用意しております。  
※昼食付のプログラムです。

**予約制**  
当日予約可

自然を遊びつくせ!!!

## アルプスアドベンチャー

9:30より30分毎に10回実施

●参加費 特別価格

日帰り	●全コース(1回) 大人 3,200円(税込) → 大人 2,800円(税込) 子供 2,900円(税込) → 子供 2,500円(税込)
宿泊特典	●全コース(1回) 大人 2,800円(税込) → 大人 2,400円(税込) 子供 2,500円(税込) → 子供 2,100円(税込)
	●初級コース(1時間やり放題) 大人・子供 1,500円(税込)
	●初級コース(1時間やり放題) 大人・子供 1,500円(税込)

●定員：各回10名

※全コースは身長120cm以上、初級コースは身長100cm以上の方が対象となります。  
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。  
※事前ご予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。


※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。  
※2024年度は土日祝とGW、夏休みのみ営業とさせていただきます。



**「ポポラ」って?**

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

**Simbiosi tra popolo e natura**  
(共生) (人々) (自然)



あてま森と水辺の教室 **ポポラ(森のホール)**

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ  
TEL.025-758-4811 (受付時間 9:00～17:00)

ベルナティオ(代表)  
TEL.025-758-4888  
ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>



2024年6月

# プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室 **ポポラ**

実施日を  
ご確認のうえ、  
ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

**ポポラ環境月間** —— ポポラの体験や森のホール展示を通じて自然環境について考えてみよう!

**雪虫フェア**

森のホールイベント  
**生き物クイズラリー**  
期間中毎日実施

参加無料

森のホールに散りばめられた、生き物と自然環境にまつわるクイズに正解すると景品がゲットできます!

アロマクラフト 1,500円(税込)  
木のソーラーカー 1,500円(税込)  
木のオルゴール 2,000円(税込)

フェア限定クニント

**週末限定イベント**

6/20, 16, 7/7 田っぼビオトープ大作戦  
放棄された棚田を復元し、「トキが舞う棚田を目指して!!」を合言葉に楽しみながら環境について考えるイベントです。

6/9 リスの森づくりプロジェクト  
あてま高原の森には野生のニホンリスが多く暮らしています。リス達が安心して暮らせる森づくりを行います!

6/22 アロマセミナー/アロマワークショップ  
講師の真木美智代先生によるアロマセミナーを開催! 一日限定の特別ワークショップもぜひご参加ください!

6/30 ホタル調査隊  
「何を食べて大きくなるの?」「明るいうちはどこに隠れているの?」そんなホタルの秘密に迫るプログラムです!

参加費、開催時間等詳しくはポポラHPをご覧ください

あてまの豊かな自然を舞台に謎解き × 宝探し × ミッションに挑戦

**ポポラクエスト**  
森の勇者の挑戦

予約不要

開催日程 6/10～10/31  
受付時間 9:00～16:30 (火曜日は9:00～11:30) ※時間内随時受付  
参加費 1,500円(税込)/人

あなた自身が主人公となってフィールドを散策し、さまざまな謎解きやミッションに挑戦するプログラムです。森の勇者として、たくさんの人を助けて宝を探し、賞品をゲットしよう!

クエストクリア数に応じて賞品が貰えるよ!! イベント限定!

目標数を達成できた商品は全てプレゼント! 全てをクリアしなくても賞品ゲットのチャンスあり! どこまで目指すかは、みなさま次第。

リアル宝探し  
謎やミッションが全部で35個!

ブロンズ賞 シルバー賞 ゴールド賞

オリジナルクリアファイル オリジナルボールペン オリジナルノート

ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外のプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。  
撮影をする場合はプログラム開始時に口頭にて確認をいたします。  
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています

2023 新潟県環境賞 環境教育・学習部門受賞

2020 環境省 地域環境保全功労者受賞

2019 環境省 エコリズム大賞 受賞

プログラムご参加の方 観察するための生き物は元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

**予約制**  
当日予約可

旬の山菜をお手軽に楽しむ

## 旬の山菜採り

①10:30～11:30  
②14:00～15:00

- 参加費：1,000円(税込)
- 定員：各回12名

車両で移動し、フキ・ワラビを採ります。

※自然の恵みですので、天候・生育状況により発生量が異なります。場合によっては中止の可能性もございます。ご了承ください。

※長靴、袋、手袋、レシビをご用意しております。

※移動時間を含めたお時間です。

※収穫物を入れる袋はこちらをご用意したものをお使いください。

※プログラム参加以外での山菜の採取はご遠慮ください。



**予約制**  
当日予約可

あてまが誇る美しいブナ林をご案内♪

## 朝のブナ林散策

9:00～10:00 **2024年特別価格**

- 参加費：500円(税込)
- 定員：25名

新潟県ブナ林百選の美しい新緑のブナ林の散策。ポポラスタッフがブナ林の魅力をご案内します。



※ブナ林入口まで車両で送迎。

**予約制**  
当日予約可

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

## プライベートツアー

ポポラスタッフ 独り占め! 楽しい&安心

① 9:30～11:30  
② 13:30～15:30  
③ ロングver 9:30～13:30

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせ、ご提案・ご案内する魅力的なプログラムです。これまで100種類以上のプログラムを展開してきたポポラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう!

プラン例：「生き物を捕まえたり、触れてみたい!」「森の遊び場を作りたい!」「自然の中で癒されたい!」「新緑トレッキングがしたい!」など。

- 参加費(①、②)  
大人 4,000円(税込)  
子供 3,000円(税込)
- 参加費(③ロングver)  
大人 8,000円(税込)  
子供 6,000円(税込)
- 定員：各回1組(最大10名)



※ご提案できるプランが限られますが当日のお申込みも可能です。※詳細はポポラHPをご覧ください。



**事前予約制**  
1週間前締切


手描き友禅職人と楽しむ大人なひととき

## 手描き友禅サロン

14:00～15:30

- 参加費：3,500円(税込)
- 定員：15名
- 最少催行人数2名

絹の生地を用いた、本格手描き友禅体験。手描き友禅ティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人な一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」の職人をお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします(送料別途)。職人さんのお話も聞くことができます。※詳細はポポラHPをご覧ください。



# 森のホール

入館無料

●開館時間：9:00～17:00  
●休館日：火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日

自然に囲まれた館内でゆっくりお過ごしください。

熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

## SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。また、ご自宅でも楽しめる工作キットなどもお勧めです。

森のホール/毎日開催  
森のホール開館中いつでもどうぞ!  
詳細は、森のホールにてご確認ください。  
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにたくさんあるよ!

### 木のカメラ

所要時間 20分程度

●料金  
1個 2,000円(税込)

木で出来たパーツを選んで組み合わせて、自分好みのカメラに仕上げます。

### ハーバリウム

所要時間 50分程度

●料金  
1個 2,000円(税込)

プレゼントやお部屋のインテリアに!

### おててスタンプ

所要時間 40分程度

●料金  
1個 1,500円(税込)

木に手形を押します。お子様の成長の記念にいかがですか?

## 木育ひろば 無料

子どもの心とからだを育む「木育」ぬくもりあふれる木のおもちゃがいっぱい! 赤ちゃんも楽しく遊べる安心安全なお部屋です。



※13:00～14:00は消毒のためクローズいたします。

開催中!

## あてまが誇るブナ林の写真展示

巨大リス人形&リス展示開催中!



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

6月プログラム	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	9:00～10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り①	10:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り②	14:00～15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	15:00～16:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ホテルのタベ①	19:45～20:45	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ホテルのタベ②	20:15～21:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぼビオトープ大作戦	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラ クエスト	9:00～16:30	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
手描き友禅サロン	14:00～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラ環境月間～雪里フェア～	開館中	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
雪里フェア イベント	開館中	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

6月プログラム	実施時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	9:00～10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り①	10:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り②	14:00～15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	15:00～16:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ホテルのタベ①	19:45～20:45	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ホテルのタベ②	20:15～21:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぼビオトープ大作戦	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラ クエスト	9:00～16:30	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●
手描き友禅サロン	14:00～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラ環境月間～雪里フェア～	開館中	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●
雪里フェア イベント	開館中	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは? 当館高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。 ① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ② 天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。