

予約不要

4/13~5/31

謎解きイベントに参加しよう

森の探偵団

～イモリアーティ教授からの挑戦状～

君たちの挑戦を待っている！ 森のホール開館中 ●参加費：無料

森のホール館内で謎解きイベント開催！カエルのホームズと一緒にイモリアーティ教授からの挑戦状に家族で挑もう！クリアで景品のチャンス！！特製缶バッジが当たるかも!?!?

予約制 当日予約可

興味を持って純粋に

いきもの探検隊

11:00~12:30

●参加費：2,000円(税込)
●定員：20名

網を持って出かけよう！
どんないきものが捕まえられるかな？

※残雪がある場合または雨天時については、長靴と傘は無料でお貸しできます。
※歩くルート（距離）は当日の自然状況を考慮したうえでのご案内となります。

予約制 当日予約可

鳥と友達になろう

バードフレンズ

9:00~10:30

●参加費：2,000円(税込)
●定員：20名

初めての野鳥観察に♪

鳥のミニ絵本図鑑で鳥と仲良くなろう！鳥の歌声に耳をすませ、鳥を探して、友達になれたら野鳥シールをベタント！鳥のことも分かりやすくお話しします。

一緒に探そう！

鳥のミニ絵本図鑑&野鳥シールプレゼント！
お家の周りで鳥を探すのにもぴったり！

予約制 当日予約可

火おこしマスターになろう！

ミニデイキャンプ体験

14:30~16:30

●参加費：大人 2,500円(税込)
子供 2,000円(税込)
●定員：5組25名

あてま高原の森で拾える枝葉を使って、3種類の火おこしに挑戦！さらに、おこした火を使って、焼きリンゴやスモアなどのおやつ作りも行います！
3種類の火おこし体験で、火おこしマスターを目指そう！

※参加特典として火おこし道具（ファイヤースターター）をグループに1つプレゼントします。



「ポポラ」って？

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ
TEL.025-758-4811 (受付時間 9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)
TEL.025-758-4888
ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>

2024年5月

プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室
ポポラ

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

予約制 1週間前締切

年間を通して田植えから稲刈り体験♪

田っぼビオトープ大作戦

①田植え ②いきものしらべ ③里山ランチ

田植えイベント参加者限定で2023年に収穫したポポラ米(魚沼産コシヒカリ)をプレゼント！

5/19①、5/26② 9:30~13:30

●参加費：大人 3,500円(税込) 子供 3,000円(税込) ●定員：40名

土にまみれ全身で自然を感じましょう！田んぼのいきものの観察も行います。今年の秋に収穫となる新米コシヒカリに参加したお客様にお送りします。お昼は、めか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎ごっつお盛り沢山のお弁当をご用意。
※泥だらけになってもよい服装でご参加ください。
※田んぼに入る時に使用する靴をご用意しております。
※昼食付のプログラムです。

予約制 当日予約可

自然を遊びつくせ!!!

アルプスアドベンチャー

9:30より30分毎に10回実施

5/1~5/6 通常価格

全コース(1回) ※身長120cm以上	ベルナティオ 大人 2,800円(税込) 子供 2,500円(税込)	日帰り 大人 3,200円(税込) 子供 2,900円(税込)
初級コース(1回) ※身長100cm以上	大人・子供 1,500円(税込)	

5/7~ 特別価格

全コース(1回) ※身長120cm以上	ベルナティオ 大人 2,400円(税込) 子供 2,100円(税込)	日帰り 大人 2,800円(税込) 子供 2,500円(税込)
初級コース(1時間やり放題) ※身長100cm以上	大人・子供 1,500円(税込)	

●定員：各回10名

※全コースは身長120cm以上、初級コースは身長100cm以上の方が対象となります。
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。

※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。
※2024年度は土日祝とGW、夏休みのみ営業とさせていただきます。

ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外のプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。
撮影をする場合はプログラム開始時に口頭にて確認をいたします。
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています

2023 新潟県環境賞 環境教育・学習部門受賞

2020 環境省 地域環境保全功労者受賞

2019 環境省 エコツアーリズム大賞 受賞

プログラムご参加の方 観察するための生き物は元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

予約制
当日予約可

旬の山菜をお手軽に楽しむ

旬の山菜採り

①10:30～11:30
②14:00～15:00

●参加費：1,000円(税込) ●定員：12名

車両で移動し、フキ・ワラビを採ります。

※自然の恵みですので、天候・生育状況により発生量が異なります。場合によっては中止の可能性もございます。ご了承ください。
※長靴、袋、手袋、レシビをご用意しております。
※移動時間を含めたお時間です。
※収穫物を入れる袋はこちらでご用意したものをお使いください。
※プログラム参加以外での山菜の採取はご遠慮ください。



予約制
当日予約可

あてまが誇る美しいブナ林をご案内♪

朝のブナ林散策

9:00～10:00 **2024年特別価格**

●参加費：500円(税込) ●定員：25名

新潟県ブナ林百選の美しい新緑のブナ林の散策。ポボラスタッフがブナ林の魅力をご案内します。



※ブナ林入口まで車両で送迎。

予約制
当日予約可

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

プライベートツアー

① 9:30～11:30
② 13:30～15:30
③ ロングver 9:30～13:30

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせて、ご提案・ご案内する魅力的なプログラムです。365日100種類以上のプログラムを展開するポボラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう!

プラン例：「生き物を捕まえたり、触れてみたい!」「森の遊び場を作りたい!」「早春のお花めぐりがしたい!」「残雪&芽吹きブナ林に行きたい!」など。

ポボラスタッフ 独り占め! **楽しい&安心**

●参加費(①、②) 大人 4,000円(税込) 子供 3,000円(税込)
●参加費(③ロングver) 大人 8,000円(税込) 子供 6,000円(税込)
●定員：各回1組(最大10名)



事前予約制
1週間前締切

山菜名人と歩く、春の山菜まるかじり

山菜サロン

10:00～12:30

●参加費：6,000円(税込) ●定員：10名 最少催行人数4名

山菜名人と森で山菜を摘み、学び、食べることで山菜の奥深さやその魅力を再発見するスペシャルプログラムです。

※自然の恵みですので、天候・生育状況により発生量が異なります。場合によっては中止の可能性もございます。ご了承ください。
※へぎそば&山菜天ぷらの昼食付
※時期によって採取できる山菜が異なります。



事前予約制
1週間前締切

手描き友禅職人と楽しむ大人なひととき

手描き友禅サロン

14:00～15:30

●参加費：3,500円(税込) ●定員：15名 最少催行人数2名

絹の生地を用いた、本格手描き友禅体験。手描き友禅ティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人な一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」の職人をお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします(送料別途)。職人さんのお話も聞けます。

※詳細はポボラHPをご覧ください。



森のホール

入館無料

●開館時間：9:00～17:00
●休館日：火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日

自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。

熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

SHOP POPORA

ポボラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えてあります。また、ご自宅でも楽しめる工作キットなどもお勧めです。

森のホール/毎日開催

森のホール開館中いつでもどうぞ! 詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにたくさんあるよ!

木のカメラ

所要時間 20分程度

●料金 1個 2,000円(税込)

木で出来たパーツを選んで組み合わせて、自分好みのカメラに仕上げます。

森のクラブト

所要時間 40分程度

●料金 1個 1,500円(税込)

敷地の中で採れた木の実や枝を使って作ります。発想力が勝負です!

おててスタンプ

所要時間 40分程度

●料金 1個 1,500円(税込)

木に手形を押します。お子様の成長の記念にいかがですか?

あてまが誇る 開催中!

ブナ林の写真展示

巨大リス人形 & リス展示開催中!



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください 《GW期間は4/27～5/6まで》

5月プログラム	実施時間	1水	2木	3金	4土	5日	6月	7火	8水	9木	10金	11土	12日	13月	14火	15水
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
バードフレンズ	9:00～10:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	11:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ミニデイキャンプ体験	14:30～16:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	9:00～10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り①	10:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り②	14:00～15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぴオトトプ大作戦	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
山菜サロン	10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅サロン	14:00～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森の探偵団	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください 《GW期間は4/27～5/6まで》

5月プログラム	実施時間	16木	17金	18土	19日	20月	21火	22水	23木	24金	25土	26日	27月	28火	29水	30木	31金
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
バードフレンズ	9:00～10:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	11:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ミニデイキャンプ体験	14:30～16:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	9:00～10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り①	10:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り②	14:00～15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぴオトトプ大作戦	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
山菜サロン	10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅サロン	14:00～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森の探偵団	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは? 当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。