

**予約制**  
当日予約可

鳥と友達になろう

初めての野鳥観察に♪

### バードフレンズ

9:00~10:30

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：20名

鳥のミニ絵本図鑑で鳥と仲良くなる♪鳥の歌声に耳をすませ、鳥を探して、友達になれば野鳥シールをペタン♪鳥のことも分かりやすくお話しします。

鳥のミニ絵本図鑑&野鳥シールプレゼント♪お家の周りで鳥を探すのにもぴったり!

**予約制**  
当日予約可

興味を持って純粋に

### いきもの探検隊

11:00~12:30

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：20名

網を持って出かけよう! どんないきものが捕まえられるかな? ※残雪がある場合または雨天時については、長靴と傘の貸出は無料です。 ※歩くルート(距離)は当日の自然状況を考慮したうえでのご案内となります。

**予約制**  
当日予約可

火おこしマスターになろう!

### ミニデイキャンプ体験

14:30~16:30

- 参加費：大人 2,500円(税込)  
子供 2,000円(税込)
- 定員：5組25名

あてま高原の森で拾える枝葉を使って、3種類の火おこしに挑戦! さらに、おこした火を使って、焼きリンゴやスマアなどのおやつ作りも行います♪ 3種類の火おこし体験で、火おこしマスターを目指そう!

※参加特典として火おこし道具(ファイヤースターター)をグループに1つプレゼントします。

**予約制**  
当日予約可

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

ポポラスタッフ 独り占め! 楽しい&安心

### プライベートツアー

① 9:30~11:30  
② 13:30~15:30  
③ ロングver 9:30~13:30

- 参加費(①、②)  
大人 4,000円(税込)  
子供 3,000円(税込)
- 参加費(③ロングver)  
大人 8,000円(税込)  
子供 6,000円(税込)
- 定員：各回1組(最大10名)

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせて、ご提案・ご案内する魅力的なプログラムです。これまで100種類以上のプログラムを行ってきたポポラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう!

プラン例：「生き物を捕まえたり、触れてみたい!」「森の遊び場を作りたい!」「早春のお花めぐりがしたい!」「残雪&芽吹きのパナ林に行きたい!」など。

※ご提案できるプランに限られますが当日のお申込みも可能です。 ※詳細はポポラHPをご覧ください。

**「ポポラ」って?**

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

**Simbiosi tra popolo e natura**  
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 **ポポラ(森のホール)**

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ  
TEL.025-758-4811 (受付時間 9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)  
TEL.025-758-4888  
ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>

2024年4月

# ポポラ プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室 **ポポラ**

実施日を ご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの 受付・集合場所は森のホールです。

## 春の妖精

対象 小学生以下

参加無料

探しものゲーム開催!  
森のホールに隠れている妖精たちを探そう!

森のホールに隠れている、たまご型の妖精たちを5匹探そう! 色や顔、耳にも注目してね。ニセモノの妖精もいるから気をつけよう。妖精たちが持っているキーワードを全部そろえるとガチャガチャメダルをゲットできるよ! 何が出るかはお楽しみ!

### 第4回 『森のクラフト』作品コンテストを開催!

#### 森のクラフトコンテスト

- エントリー：無料  
※エントリーは無料ですが、森のクラフト工賃が別途必要になります。
- 受付時間：9:00~16:00  
(2日・7日は9:00~11:00)
- 期間：3/1(金)~4/7(日)

グランプリ作品はポポラ森のホールに大型ポスターにて掲示&ベルナティオペア宿泊券をプレゼント!  
※作品はお持ち帰りいただけます。  
※HPやYouTube、SNS、他チラシにも掲載されます。  
※期間中にエントリーしていただいた作品の中からグランプリを1名決定します。

予約不要

4/13~5/31

### 謎解きイベントに 参加しよう

## 森の探偵団

君たちの挑戦を待っている!

森のホール開館中

参加費：無料

森のホール館内で謎解きイベント開催! カエルのホームズと一緒にイモリアーティ教授からの挑戦状に家族で挑もう! クリアで景品のチャンス!! 特製缶バッジが当たるかも!?!?

#### ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外のプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのWebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。撮影をする場合はプログラム開始時に口頭にて確認をいたします。了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています

2023 新潟県環境賞 環境教育・学習 部門受賞

2020 環境省 地域環境保全 功労者受賞

2019 環境省 エコツアーリズム大賞 受賞

プログラム 観察するための生き物は元の場所にかえします。  
ご参加の方 使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

2024年4月

# プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室 **ポポラ**

ポポラ 全プログラムの  
受付・集合場所は森のホールです。

実施日を  
ご確認のうえ、  
ご予約ください。

予約制  
当日予約可

4/27から  
オープン!!

自然を遊びつくせ!!!

ワクワク フランス発!大人気!!  
森林空中アスレチック!

## アルプスアドベンチャー

9:30より30分毎に10回実施

- ① 9:30~ ② 10:00~
- ③ 10:30~ ④ 11:00~
- ⑤ 13:30~ ⑥ 14:00~
- ⑦ 14:30~ ⑧ 15:00~
- ⑨ 15:30~ ⑩ 16:00~

全コース(1回) ※身長120cm以上

ベルナティオ 大人 **2,800円**(税込)  
宿泊者 子供 **2,500円**(税込)

日帰り 大人 **3,200円**(税込)  
子供 **2,900円**(税込)

初級コース(1回) ※身長100cm以上

大人・子供 **1,500円**(税込)

●定員: 各回10名

※全コースは身長120cm以上、初級コースは身長100cm以上の方が対象となります。  
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。  
※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。  
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。

予約制  
当日予約可

春の香りをいただきます!

## ふきのとう採り

- ① 10:00~11:00
- ② 14:00~15:00

●参加費: **1,000円**(税込)  
●定員: **16名**

春の山菜の代表  
「フキノトウ」を採る  
散策です。

※自然の恵みですので、天候・生育状況により発生量が異なります。  
場合によっては中止の可能性もございます。ご了承ください。  
※長靴、袋、手袋、レシビをご用意しております。  
※移動時間を含めたお時間です。  
※収穫物を入れる袋はこちらでご用意したものをお使いください。  
※プログラム参加以外での山菜の採取はご遠慮ください。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

《GW期間は4/27~5/6まで》

4月プログラム	実施時間	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●						●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	●	—	●	●	●	●	—						●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●						●	●	●
ふきのとう採り①	10:00~11:00	—	—	—	—	—	—	—						●	●	●
ふきのとう採り②	14:00~15:00	—	—	—	—	—	—	—						●	●	●
バードフレンズ	9:00~10:30	—	—	—	—	—	—	—						—	—	—
いきもの探検隊	11:00~12:30	—	—	—	—	—	—	—						—	—	—
ミニデイキャンプ体験	14:30~16:30	—	—	—	—	—	—	—						—	—	—
アルプスアドベンチャー	9:30~16:00	—	—	—	—	—	—	—						—	—	—
見つけた!春の妖精	開館中	●	AM	●	●	●	●	AM						—	—	—
森のクラフトコンテスト	開館中	●	●	●	●	●	●	AM						—	—	—
森の探偵団	開館中	—	—	—	—	—	—	—						●	●	●
木育ひろば	開館中	●	AM	●	●	●	●	AM						●	●	●
森のホール工作	開館中	●	AM	●	●	●	●	AM						●	●	●

ホテル休館日

フィールドで活動するときは?

当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

- ① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。
- ② 天候の急変に備え、雨具を携帯。
- ③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。

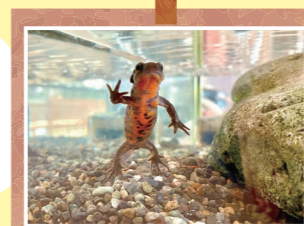
## 森のホール

入館無料

- 開館時間: 9:00~17:00
- 休館日: 火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日



自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。



熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。



## SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。また、ご自宅でも楽しめる工作キットなどもお勧めです。



予約不要

## 森のホール工作

森のホール/毎日開催  
森のホール開館中いつでもどうぞ!  
詳細は、森のホールにてご確認ください。  
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにもたくさんあるよ!

### 木のカメラ



所要時間  
20分程度

●料金  
1個 **2,000円**(税込)

木で出来たパーツを選んで組み合わせ、自分好みのカメラに仕上げます。

### 森のクラフト



所要時間  
40分程度

●料金  
1個 **1,500円**(税込)

敷地の中で採れた木の実や枝を使って作ります。発想力が勝負です!

### おててスタンプ



所要時間  
40分程度

●料金  
1個 **1,500円**(税込)

木に手形を押しします。お子様の成長の記念にいかがですか?

## あてまが誇る ブナ林の写真展示



巨大リス人形 & リス展示開催中!



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

《GW期間は4/27~5/6まで》

4月プログラム	実施時間	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ふきのとう採り①	10:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	—	—
ふきのとう採り②	14:00~15:00	—	●	●	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—
バードフレンズ	9:00~10:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
いきもの探検隊	11:00~12:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●
ミニデイキャンプ体験	14:30~16:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30~16:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●
見つけた!春の妖精	開館中	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森のクラフトコンテスト	開館中	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森の探偵団	開館中	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●
木育ひろば	開館中	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●