

予約  
不要

あてまの豊かな自然を舞台に  
謎解き × 宝探し × ミッションに挑戦

# ポポラクエスト

森の勇者の挑戦 **ポポラクエスト**

- 開催日程 **7/15<sup>日</sup>～10/31<sup>日</sup>**
- 受付時間 **9:00～16:30** ※時間内随時受付  
(火曜日は9:00～11:30)
- 受付場所 **森のホール**
- 参加費 **1,500円** (税込) / 人

謎やミッションが全部で**35個!**  
全てをクリアしなくても賞品ゲット!  
のチャンスあり♪  
どこまで目指すかは、みなさま次第。

あなた自身が主人公となってフィールドを散策し、さまざまな謎解きやミッションに挑戦するプログラムです。森の勇者として、たくさんの人を助けて宝を探し、賞品をゲットしよう!

クエストクリア数に応じて賞品が貰えるよ!!  
～目標数を達成できた賞品はすべてプレゼント!～



年間を通して田植えから稲刈り体験♪

## 田っぼビオトープ大作戦

①稲刈り・稲架掛け ②いきものしらべ ③里山ランチ

9/17<sup>日</sup>、9/24<sup>日</sup> 9:30～13:30

参加費：大人 **3,500円**(税込) 子供 **3,000円**(税込) ●定員：40名

土にまみれ全身で自然を感じましょう! 収穫した新米コシヒカリを参加したお客様にお送ります♪  
お昼は、ぬか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎ごっつお盛り沢山のお弁当をご用意。

予約制

1週間前締切



※泥だらけになってもよい服装で大人も子供もご参加ください。  
※田んぼに入る時に使用する靴をご用意しております。  
※昼食付のプログラムです。

### 「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これから多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

**Simbiosi tra popolo e natura**  
(共生) (人々) (自然)

### あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間 9:00～17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>



2023年 9月

# ポポラ プログラム 予定

ポポラ 全プログラムの  
受付・集合場所は森のホールです。

あてま 森と水辺の教室  
**ポポラ**

実施日をご確認のうえ、  
ご予約ください。

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

予約制

## プライベートツアー

- ① 9:30～11:30
- ② 13:30～15:30
- ③ ロングver 9:30～13:30



参加費(①、②)  
大人 **4,000円**(税込)  
子供 **3,000円**(税込)  
参加費(③ロングver)  
大人 **8,000円**(税込)  
子供 **6,000円**(税込)  
定員：各回**1組**(最大10名)

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせて、ご提案・ご案内する魅力的なプログラムです。これまで100種類以上のプログラムを展開してきたポポラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう!  
プラン例：「生き物を探してみたい!」「森の遊び場を作りたい!」「ミニアウトドア体験がしたい!」「自然の中で癒されたい!」など。  
※ご提案できるプランが限られますが当日のお申込みも可能です。  
※詳細はポポラHPをご覧ください。

あてまが誇る美しいブナ林をご案内♪

予約制

## ブナ林ガイドツアー

9:00～10:00

参加費：1,000円(税込)  
定員：20名



あてまが誇る美しいブナ林を散策。雨が降るとまた違った美しさを見られるので、雨の日もおすすめ! ポポラスタッフがブナ林の魅力をご案内します。  
※ブナ林入口まで車で送迎。

自然を遊びつくせ!!!

フランス発! 大人気!!  
森林空中アスレチック!

予約制

## アルプスアドベンチャー

9:30より30分毎に8回実施

- ① 9:30～ ② 10:00～ ③ 10:30～ ④ 11:00～
- ⑤ 13:30～ ⑥ 14:00～ ⑦ 14:30～ ⑧ 15:00～

定員：各回**10名**  
※全コース、初級+ジップコースは身長120cm以上、初級コースは身長100cm以上の方が対象となります。  
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。  
※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。  
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。  
※2023年度は土日祝日と夏休みをみの営業。平日はお休みとさせていただきます。



### ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外のプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのWebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただきます。撮影をする場合はプログラム開始時に口頭にて確認をいたします。了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラム 観察するための生き物は元の場所にかえします。  
ご参加の方 使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

興味をもって純粋に

## いきもの探検隊

予約制

14:30～16:00

●参加費：2,000円(税込)  
●定員：20名

網を持って出かけよう！  
どんないきものが捕まえられるかな？

※雨天時、長靴と傘の貸出は無料。  
※歩くルート（距離）は当日の自然状況を考慮したうえでのご案内となります。



火おこしマスターになろう！

## ブッシュクラフト体験

予約制

10:00～12:00

●参加費：大人2,500円(税込) 子供2,000円(税込)  
●定員：5組25名

あてま高原の森で拾える枝葉を使って、3種類の火おこしに挑戦！さらに、おこした火を使って、スモアなどのおやつ作りも行います！  
3種類の火おこし体験で、火おこしマスターを目指そう！  
※参加特典として火おこし道具（ファイヤースターター）をグループに1つプレゼントします。

手描き友禅職人と楽しむ大人ひととき

## 手描き友禅サロン

予約制  
1週間前締切

14:00～15:30

●参加費：3,500円(税込)  
●定員：15名  
最少催行人数2名

※詳細はポポラHPをご覧ください。

絹の生地に、本格手描き友禅体験。手描き友禅ティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人な一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」さんの職人をお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします（送料別途）。職人さんのお話も聞けます。

# 森のホール

入館無料

●開館時間：9:00～17:00  
●休館日：火曜日の午後（春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く）、ホテル休館日

自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。

熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

## SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。

森のホール/毎日開催  
森のホール開館中いつでもどうぞ！  
詳細は、森のホールにてご確認ください。  
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにたくさんあるよ！

### 木のカメラ

所要時間 20分程度

●料金 1個 1,500円(税込)

木で出来たパーツを選んで組み合わせ、自分好みのカメラに仕上げます。

### 木のうちわ

所要時間 20分程度

●料金 1個 800円(税込)

焼きごてやペンを使って好きなイラストを描いて、自分好みのうちわに仕上げます。

### おててスタンプ

所要時間 40分程度

●料金 1個 1,000円(税込)

木に手形を押します。お子様の成長の記念にいかがですか？

### 巨大リス人形 & リス展示開催中！

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

9月プログラム	実施時間	1金	2土	3日	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	11月	12火	13水	14木	15金
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポボラクエスト	9:00～16:30	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●
いきもの探検隊	14:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ブッシュクラフト体験	10:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ブナ林ガイドツアー	9:00～10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30～15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅サロン	14:00～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っばピオトップ大作戦	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

9月プログラム	実施時間	16土	17日	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日	25月	26火	27水	28木	29金	30土
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポボラクエスト	9:00～16:30	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
いきもの探検隊	14:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ブッシュクラフト体験	10:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ブナ林ガイドツアー	9:00～10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30～15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅サロン	14:00～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っばピオトップ大作戦	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●

フィールドで活動するときは？ 当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)で、森や水辺がある里山の自然環境です。 ① 履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ② 天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。