

10/1~10/31

10月は木材利用推進月間!

ポポラ木育フェア

森もり運動会

～木育チャレンジ～

10/7(土)・8(日)・9(月)

楽しい競技がいっぱい。

- 木育レース
上位入賞者には豪華景品あり!
- 幼児レース(無料)等もあるよ!

フェア期間限定

- 木育チャレンジ!!
多面体つみ木をいくつつめるかな?など
- 森のホール
あてま紅葉展(無料)
- 限定工作
木のペンダント ¥1,000(税込)

予約不要



あてまの豊かな自然を舞台に
謎解き×宝探し×ミッションに挑戦

クエストクリア数に応じて賞品が貰えるよ!!

～目標数を達成できた賞品はすべてプレゼント!～



ポポラクエスト

森の勇者の挑戦

開催日程 7/15(土)～10/31(日)

受付時間 9:00～16:30 ※時間内随時受付
(火曜日は9:00～11:30)

受付場所 森のホール

参加費 1,500円(税込)/人

あなた自身が主人公となってフィールドを散策し、さまざまな謎解きやミッションに挑戦するプログラムです。森の勇者として、たくさんの人を助けて宝を探し、賞品をゲットしよう!

謎やミッションが全部で35個!
全てをクリアしなくても賞品ゲット!
のチャンスあり♪
どこまで目指すかは、みなさま次第。

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ
TEL.025-758-4811 (受付時間 9:00～17:00)

ベルナティオ(代表)
TEL.025-758-4888
ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>



2023年10月

プログラム 予定

ポポラ全プログラムの
受付・集合場所は森のホールです。

あてま 森と水辺の教室
ポポラ

実施日をご確認のうえ、
ご予約ください。

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

プライベートツアー

- ① 9:30～11:30
- ② 13:30～15:30
- ③ ロングver 9:30～13:30

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせて、ご提案・ご案内する魅力的なプログラムです。これまで100種類以上のプログラムを展開してきたポポラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう!
プラン例:「生き物を探してみたい!」「森の遊び場を作りたい!」「自然の中で癒されたい!」「紅葉トレッキングがしたい!」など。
※ご提案できるプランが限られますが当日のお申込みも可能です。
※詳細はポポラHPをご覧ください。

ポポラスタッフ 独り占め! 楽しい&安心!

- 参加費(①、②)
大人 4,000円(税込)
子供 3,000円(税込)
- 参加費(③ロングver)
大人 8,000円(税込)
子供 6,000円(税込)
- 定員: 各回1組(最大10名)

年間を通して田植えから稲刈り体験♪

田っぼビオトープ大作戦

10/1(日) 9:30～13:30

- 参加費: 大人 3,500円(税込)
子供 3,000円(税込)
- 定員: 40名

①稲刈り・稲架掛け 土にまみれ全身で自然を感じましょう! 収穫した新米コシヒカリを参加したお客様にお送りします!

②いきものしらべ お昼は、ぬか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎ごっつお盛り沢山のお弁当をご用意。

③里山ランチ

※泥だらけになってもよい服装で大人も子供もご参加ください。
※田んぼに入る時に使用する靴をご用意しております。
※昼食付のプログラムです。

自然を遊びつくせ!!!

フランス発! 大人気!!
森林空中アスレチック!

アルプスアドベンチャー

9:30より30分毎に8回実施

- ① 9:30～ ② 10:00～ ③ 10:30～ ④ 11:00～
- ⑤ 11:30～ ⑥ 12:00～ ⑦ 12:30～ ⑧ 13:00～

●定員: 各回10名

※全コース、初級+ジップコースは身長120cm以上、初級コースは身長100cm以上の方が対象となります。
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。
※2023年度は土日祝日と夏休みみの営業。平日はお休みとさせていただきます。

予約制

●参加費 10・11月は特別価格!!

全コース 大人 3,200円(税込) → 大人 2,800円(税込)
日帰り 子供 2,900円(税込) → 子供 2,500円(税込)

全コース 大人 2,800円(税込) → 大人 2,400円(税込)
宿泊特典 子供 2,500円(税込) → 子供 2,100円(税込)

初級コース 大人 1,000円(税込) 子供 1,000円(税込)

初級+ジップコース 大人 2,000円(税込) 子供 2,000円(税込)

ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外のプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのWebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただきます。撮影をする場合はプログラム開始時に口頭にて確認をいたします。了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラム 観察するための生き物は元の場所にかえします。
ご参加の方 使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)



身も心も癒されるひとときを

あてま音景色

予約制

14:00～15:45

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：12名

あてまの自然が奏でる音と風景の中で過ごす癒しの空間。紅葉の小路を散策♪秋のブナ林等で自然の音に包まれながら、温かい飲み物とお菓子でホッとティータイム!

※ブランケットをご用意いたします。
※動きやすい服装でご参加ください。
※雨天時、長靴と傘の貸出は無料。



あてまが誇る美しいブナ林をご案内♪

朝のブナ林ガイドツアー

予約制

9:00～10:00

- 参加費：1,000円(税込)
- 定員：20名

10月下旬の紅葉ピークに向け色づく秋!ポポラスタッフがブナ林の魅力をご案内します。
※ブナ林入口まで車で送迎。



火おこしマスターになろう!

ブッシュクラフト体験

予約制

10:00～12:00

- 参加費：大人2,500円(税込)
子供2,000円(税込)
- 定員：5組25名

あてま高原の森で拾える枝葉を使って、3種類の火おこしに挑戦!さらに、おこした火を使って、スモアなどのおやつ作りも行います♪3種類の火おこし体験で、火おこしマスターを目指そう!
※参加特典として火おこし道具(ファイヤースターター)をグループに1つプレゼントします。



遊んで楽しい里山を一緒につくろう!

里山つくってあそぼ

予約制

14:00～15:45

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：12名

- ①森づくり...どんぐりをひろって植えて森を広げよう!
- ②森の整備...いらぬ枝をノコギリを使って切ってみよう!
- ③遊び場づくり...森の中にブランコやハンモックをかけてみよう!
- ④森で遊ぶ...自然の中で思いっきり遊ぼう!

体験を通じて、お子様の自由な発想や好奇心・探求心が高まり「生きる力」が育まれるきっかけになることでしょう!
※森の中の活動もありますので、汚れてもよい服装でご参加ください。
※スタッフの指導のもと、ノコギリや鉋定バサミ等の刃物を使用いたします。
※刃物を使用する際は、手袋の貸出をいたします。



手描き友禅職人と楽しむ大人なひととき

手描き友禅サロン

予約制
1週間前締切

14:00～15:30

- 参加費：3,500円(税込)
- 定員：15名
最少催行人数2名

絹の生地に、本格手描き友禅体験。手描き友禅ティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人な一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」さんの職人をお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします(送料別途)。職人さんのお話も聞けます。
※詳細はポポラHPをご覧ください。



森のホール

入館無料

- 開館時間：9:00～17:00
- 休館日：火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日

自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。

熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。

森のホール工作

森のホール/毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ!
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにたくさんあるよ!

木のカメラ

所要時間 20分程度

- 料金 1個 1,500円(税込)

木で出来たパーツを選んで組み合わせて、自分好みのカメラに仕上げます。

箸づくり

所要時間 40分程度

- 料金 1個 1,200円(税込)

ヤスリで削って形を作り、焼きごてで文字や模様を入れます。

おててスタンプ

所要時間 40分程度

- 料金 1個 1,000円(税込)

木に手形を押します。お子様の成長の記念にいかがですか?

木育ひろば

子どもの心から育てる「木育」ぬくもりあふれる木のおもちゃがいっぱい!赤ちゃんも楽しく遊べる安心安全なお部屋です。

※13:00～14:00は消毒のためクローズいたします。
※団体利用等により臨時にクローズさせていただきます場合がございます。詳しくはポポラHPをご参照ください。



あてまが誇るブナ林の写真展示

開催中!

巨大リス人形 & リス展示開催中!



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

10月プログラム	実施時間	1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●
プライベートツアーロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラクエスト	9:00～16:30	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●
ブッシュクラフト体験	10:00～12:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
里山つくってあそぼ	14:00～15:45	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
ブナ林ガイドツアー	9:00～10:00	—	●	●	●	●	—	—	—	—	●	●	●	—	—	—
あてま音景色	14:00～15:45	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
アルプスアドベンチャー	9:30～15:00	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●
手描き友禅サロン	14:00～15:30	—	—	●	●	●	—	—	—	—	—	●	●	●	—	—
田っぴオクトープ大作戦	9:30～13:30	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森もり運動会		—	—	—	—	—	—	●	●	●	—	—	—	—	—	—
ポポラ木育フェア	開館中	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

10月プログラム	実施時間	16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—
プライベートツアーロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラクエスト	9:00～16:30	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM
ブッシュクラフト体験	10:00～12:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
里山つくってあそぼ	14:00～15:45	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—
ブナ林ガイドツアー	9:00～10:00	●	●	●	●	—	—	—	—	●	●	●	●	—	—	●	●
あてま音景色	14:00～15:45	●	—	●	●	—	—	—	—	●	●	●	●	—	—	●	—
アルプスアドベンチャー	9:30～15:00	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—
手描き友禅サロン	14:00～15:30	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	●	—
田っぴオクトープ大作戦	9:30～13:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森もり運動会		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポポラ木育フェア	開館中	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM
森のホール工作	開館中	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM

フィールドで活動するときは? 当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)で、森や水辺がある里山の自然環境です。 ①履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ②天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③(朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。