

予約
不要

あてまの豊かな自然を舞台に
謎解き×宝探し×ミッションに挑戦

リアル宝探し

ポポラクエスト

人と自然が共に生きる世界を取り戻せ!

森の勇者の挑戦
ポポラクエスト

開催日程
7/15(土)～10/31(火)

受付時間
9:00～16:30
※時間内随時受付

受付場所
森のホール

参加費
1,500円(税込)/人

真っ暗な夜の森を探検しよう!

サマーナイト ツアー

参加費：2,200円(税込)
定員：20名

19:30～21:00

懐中電灯を持って、夏の夜の森を探検しましょう。
夜行性の生き物の息吹を感じます。
※観察した生き物は、元の場所にかえします。
※雨天時、長靴と傘の貸出は無料。



「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。
当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

敷地内でのホタル観賞会!

ホタルのタベ

20:00～21:00

参加費：1,200円(税込)
定員：20名

人工の光を離れて、ホタルの自然の灯りを楽しみませんか。
ホタルが食べる貝から増やし、ホタルがすめる環境を整備し、あてまの大地に復活したホタルの光です。



あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間 9:00～17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>



2023年7月

ポポラ プログラム 予定

ポポラ全プログラムの
受付・集合場所は森のホールです。

あてま 森と水辺の教室
ポポラ

実施日を
ご確認のうえ、
ご予約ください。

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

予約制

プライベートツアー

- ① 9:30～11:30
- ② 13:30～15:30
- ③ ロングver 9:30～13:30

ポポラスタッフ
独り占め!
楽しい&安心



参加費(①,②)
大人 4,000円(税込)
子供 3,000円(税込)
参加費(③ロングver)
大人 8,000円(税込)
子供 6,000円(税込)
定員：各回1組(最大10名)

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせて、ご提案・ご案内する魅力的なプログラムです。これまで100種類以上のプログラムを展開してきたポポラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう!

プラン例：「生き物を捕まえて、触れてみたい!」「森の遊び場を作りたい!」「むし博士になりたい!」など。

※ご提案できるプランが限られますが当日のお申込みも可能です。
※詳細はポポラHPをご覧ください。

年間を通して田植えから稲刈り体験!

予約制

田っぼビオトップ大作戦

7/2(日) 9:30～13:30

参加費：大人 3,500円(税込)
子供 3,000円(税込)
定員：40名



① 田んぼ手入れ ② いきものしらべ ③ はちみつ一番搾り ④ 里山ランチ
土にまみれ、全身で自然を感じましょう!
今年の秋に収穫となる新米コシヒカリを参加したお客様にお送りします!
お昼は、ぬか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎ごっつお盛り沢山のお弁当をご用意。

※泥だらけになってもよい服装で大人も子どももご参加ください。
※田んぼに入る時に使用する靴をご用意しております。
※昼食付のプログラムです。

自然を遊びつくせ!!!

フランス発! 大人気!
森林空中アスレチック!

アルプスアドベンチャー

9:30より30分毎に10回実施

- ① 9:30～ ② 10:00～ ③ 10:30～ ④ 11:00～
- ⑤ 11:30～ ⑥ 12:00～ ⑦ 12:30～ ⑧ 13:00～
- ⑨ 13:30～ ⑩ 14:00～

定員：各回10名 ※全コース、初級+ジップコースは身長120cm以上、初級コースは身長100cm以上の方が対象となります。
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。
※2023年度は土日祝日と夏休みのみの営業。平日はお休みとさせていただきます。



ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外のプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただきます。
撮影をする場合はプログラム開始時に口頭にて確認をいたします。
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラム
ご参加の方 観察するための生き物は元の場所にかえします。
使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

トラップを作って、水辺の生き物をつまめよう

みずべ捕獲大作戦

予約制



10:00～11:30

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：20名
- 対象：小学校1年～4年生向け
(対象年齢以外の兄弟姉妹の参加可)

ペットボトルでトラップを作り、水辺の生き物をつまめよう！
作ったトラップは持ち帰りOK

興味をもって純粋に

いきもの探検隊

予約制



14:30～16:00

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：20名

網を持って出かけよう！
どんな生き物がつまえられるかな！
※雨天時、長靴と傘の貸出は無料。
※歩くルート(距離)は当日の自然状況を考慮したうえでのご案内となります。

火おこしマスターになろう！

ブッシュクラフト体験

予約制

14:00～16:00

- 参加費：大人2,500円(税込) 子供2,000円(税込)
- 定員：5組25名

あてま高原の森で拾える枝葉を使って、3種類の火おこしに挑戦！さらに、おこした火を使って、スモアなどのおやつ作りも行います！
3種類の火おこし体験で、火おこしマスターを目指そう！
※参加特典として火おこし道具(ファイヤースターター)をグループに1つプレゼントします。



本格友禅体験

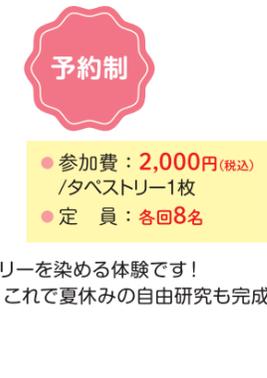
手描き友禅体験

予約制

①10:00～ ②11:00～ ③13:00～
④14:00～ ⑤15:00～ ⑥16:00～

- 参加費：2,000円(税込) / タペストリー1枚
- 定員：各回8名

十日町の染物職人さんに来てもらい、絹のタペストリーを染める体験です！
実際の染料を使用しお好みの色で手描きをします。これで夏休みの自由研究も完成！
※デザインは写真と異なる場合がございます。
※1つの作品完成までに平均30～40分かかります。



森のホール

入館無料

- 開館時間：9:00～17:00
- 休館日：火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日



SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。



あてまの生き物展

7/15～8/31開催



予約不要

森のホール工作

森のホール/毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ！
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

木のカメラ

所要時間 20分程度

- 料金 1個 1,500円(税込)

木で出来たパーツを選んで組み合わせて、自分好みのカメラに仕上げます。

木のうちわ

所要時間 20分程度

- 料金 1個 800円(税込)

焼きこてやペンを使って好きなイラストを描いて、自分好みのうちわに仕上げます。

おててスタンプ

所要時間 40分程度

- 料金 1個 1,000円(税込)

木に手形を押します。お子様の成長の記念にいかがですか？

開催中!

あてまが誇るブナ林の写真展示



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

7月プログラム	実施時間	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー通常	9:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー特別料金	9:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラクエスト	9:00～16:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ホテルのタペ	20:00～21:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
サマーナイトツアー	19:30～21:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
みずべ捕獲大作戦	10:00～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	14:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ブッシュクラフト体験	14:00～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅体験①～⑥	10:00～17:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぴオトープ大作戦	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

7月プログラム	実施時間	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー通常	9:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー特別料金	9:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラクエスト	9:00～16:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ホテルのタペ	20:00～21:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
サマーナイトツアー	19:30～21:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
みずべ捕獲大作戦	10:00～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	14:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ブッシュクラフト体験	14:00～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅体験①～⑥	10:00～17:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぴオトープ大作戦	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは？ 当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)で、森や水辺がある里山の自然環境です。 ①履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ②天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③(朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。