

森のホールイベント **参加無料**
生き物クイズラリー
 森のホールに散りばめられた、生き物と自然環境にまつわるクイズに正解すると景品がゲットできます！

期間中毎日開催クラフト
アロマクラフト
 1,500円(税込)
 雪里アロマをブレンドして素敵な香りのスプレーを作りましょう！

木のソーラーカーづくり
 1,500円(税込)
 木でできたソーラーカーづくり。太陽エネルギーをパワーに換えてクンクン進みます！

木のオルゴールづくり
 2,000円(税込)
 木製の箱型のオルゴールを作ります。色を塗ったり飾りをつけたりできます。

雪里フェア
 ポポラの体験や森のホール展示を通じて自然環境について考えてみよう！

6.1木 ~ 6.30金
 9:00~17:00
 受付：森のホール

週末限定イベント **要予約**

6.3	田っぼ調査隊
6.4	田っぼピオトープ大作戦
6.10	アロマセミナー/アロマワークショップ
6.11	雪里アロマツアー
6.17	ホタル調査隊
6.18	ポポラナイトツアー
6.24	ニホンリス調査隊
6.25	

参加費、開催時間等詳しくはポポラHPをご覧ください

事前予約制
フワフワ フランス発! 大人気!! 森林空中アスレチック!

自然を遊びつくせ!!!
アルプスアドベンチャー

9:30より30分毎に10回実施

① 9:30~	② 10:00~
③ 10:30~	④ 11:00~
⑤ 13:30~	⑥ 14:00~
⑦ 14:30~	⑧ 15:00~
⑨ 15:30~	⑩ 16:00~

● 参加費

日帰り	大人 3,200円(税込) → 大人 2,800円(税込)	子供 2,900円(税込) → 子供 2,500円(税込)
宿泊特典	大人 2,800円(税込) → 大人 2,400円(税込)	子供 2,500円(税込) → 子供 2,100円(税込)
初級コース	大人 1,000円(税込)	子供 1,000円(税込)
初級+ジップライン	大人 2,000円(税込)	子供 2,000円(税込)

● 定員：各回10名

※全コース、初級コース+ジップラインは身長120cm以上、初級コースは身長100cm以上の方が対象となります。
 ※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
 ※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。
 ※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。
 ※2023年度は土日祝とGW、夏休みのみ営業。平日はお休みとさせていただきます。

「ポポラ」って?
 当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
 (共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)
 〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ
TEL.025-758-4811 (受付時間 9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)
TEL.025-758-4888
 ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>



2023年6月 **ポポラ** **プログラム** **予定**

あてま 森と水辺の教室 **ポポラ**

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

プライベートツアー **事前予約制**

① 9:30~11:30
 ② 13:30~15:30
 ③ ロングver 9:30~13:30

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせ、ご提案・ご案内する魅力的なプログラムです。これまで100種類以上のプログラムを展開してきたポポラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう!

プラン例：「生き物を捕まえたり、触れてみたい!」「森の遊び場を作りたい!」「自然の中で癒されたい!」「新緑トレッキングがしたい!」など。

※ご提案できるプランに限られますが当日のお申込みも可能です。※詳細はポポラHPをご覧ください。

● 参加費(①、②)
 大人 4,000円(税込)
 子供 3,000円(税込)

● 参加費(③ロングver)
 大人 8,000円(税込)
 子供 6,000円(税込)

● 定員：各回1組(最大10名)

手描き友禅職人と楽しむ大人なひととき

手描き友禅サロン **事前予約制**
 1週間前締切

14:00~15:30

● 参加費：3,500円(税込)
 ● 定員：15名
 最少催行人数2名

絹の生地を用いた、本格手描き友禅体験。手描き友禅ティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人な一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」の職人をお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします(送料別途)。職人さんのお話も聞くことができます。 ※詳細はポポラHPをご覧ください。

年間を通して田植えから稲刈り体験♪

田っぼピオトープ大作戦

① 田植え ② いきものしらべ ③ 里山ランチ
 田植えイベント参加者限定で2022年に収穫したポポラ米(魚沼産コシヒカリ)をプレゼント!

● 参加費：大人 3,500円(税込) 子供 3,000円(税込) ● 定員：40名

6/4日 9:30~13:30

事前に予約制 1週間前締切

土にまみれ全身で自然を感じましょう! 田んぼのいきものの観察も行います。今年の秋に収穫となる新米コシヒカリを参加したお客様にお送りします。お昼は、ぬか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎ごっつお盛り沢山のお弁当をご用意。
 ※泥だらけになってもよい服装でご参加ください。
 ※田んぼに入る時に使用する靴をご用意しております。
 ※昼食付のプログラムです。

ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外のプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただきます。撮影をする場合はプログラム開始時に口頭にて確認をいたします。了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています

2019 環境省 エコノミクス大賞 受賞
 2019 環境省 クラウドアワード サステナブルデザイン賞
 2020 環境省 地球環境保全 功労者受賞

プログラムご参加の方 観察するための生き物は元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

あてまが誇る美しいブナ林をご案内♪

ブナ林ガイドツアー

事前
予約制



9:00～10:00

- 参加費：1,000円(税込)
- 定員：20名

あてまが誇る、美しい新緑のブナ林の散策。
ポポラスタッフがブナ林の魅力をご案内します。
※ブナ林入口まで車で送迎。

旬の山菜をお手軽に楽しむ

旬の山菜採り

事前
予約制



①10:30～11:30
②14:00～15:00

- 参加費：1,000円(税込)
- 定員：16名

車両で移動し、フキ・ワラビを採ります。
※自然の恵みですので、天候・生育状況により発生量が異なります。
場合によっては中止の可能性もございます。ご了承ください。
※長靴、袋、手袋、レシビをご用意しております。
※移動時間を含めたお時間です。
※収穫物を入れる袋はこちらでご用意したものをお使いください。

敷地内でのホタル観賞会♪

ホタルのタベ

事前
予約制



20:00～21:00

- 参加費：1,200円(税込)
- 定員：20名

人工の光を離れて、ホタルの自然の灯りを楽しみませんか。
ホタルの幼虫の餌である貝を増やし、ホタルがすめる環境を整備し、あてまの大地に復活したホタルの光です。



森のホール

入館無料

- 開館時間：9:00～17:00
- 休館日：火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日



自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。



熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。



SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。



木育ひろば

子どもの心とからだを育む「木育」めくもりあふれる木のおもちゃがいっぱい赤ちゃんも楽しく遊べる安心安全なお部屋です。



※13:00～14:00は消毒のためクローズいたします。
※団体利用等により臨時にクローズさせていただきます場合がございます。詳しくはポポラHPをご参照ください。

予約不要

森のホール工作

森のホール/毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ!
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにもたくさんあるよ!

木のカメラ

所要時間 20分程度

- 料金 1個 1,500円(税込)

木で出来たパーツを選んで組み合わせて、自分好みのカメラに仕上げます。

ハーバリウム

所要時間 50分程度

- 料金 1個 1,600円(税込)

プレゼントやお部屋のインテリアに!

おててスタンプ

所要時間 40分程度

- 料金 1個 1,000円(税込)

木に手形を押します。お子様の成長の記念にいかがですか?

開催中!

あてまが誇るブナ林の写真展示



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

6月プログラム	実施時間	1木	2金	3土	4日	5月	6火	7水	8木	9金	10土	11日	12月	13火	14水	15木
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30～16:00	—	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ブナ林ガイドツアー	9:00～10:00	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●
旬の山菜採り①	10:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り②	14:00～15:00	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●
ホタルのタベ	20:00～21:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
手描き友禅サロン	14:00～15:30	●	●	—	—	—	●	●	●	—	—	—	—	—	●	●
田っぴオトープ大作戦	9:30～13:30	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
雪里フェア	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

6月プログラム	実施時間	16金	17土	18日	19月	20火	21水	22木	23金	24土	25日	26月	27火	28水	29木	30金
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30～16:00	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—
ブナ林ガイドツアー	9:00～10:00	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●
旬の山菜採り①	10:30～11:30	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
旬の山菜採り②	14:00～15:00	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—
ホタルのタベ	20:00～21:00	—	—	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅サロン	14:00～15:30	●	—	—	—	—	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—
田っぴオトープ大作戦	9:30～13:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
雪里フェア	開館中	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●

フィールドで活動するときは? 当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)で、森や水辺がある里山の自然環境です。 ①履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ②天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③(朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。