

ポポラヒーリングツアー

要予約
定員:15名

1回目 11:30~13:00 | 2回目 14:30~16:00 | 参加費:3,500円(税込)

自然散策

豪雪地帯である、あてま高原の森の植物たちは厳しい環境の中で生育しています。そんな植物たちから採れるエッセンシャルオイルは非常に貴重であり、ここならではの香りを楽しむことが出来ます。そんな雪里の植物たちを巡りながら五感で楽しむ内容となっております。



あてまの香りで作る“アロマウッドプレート”づくり



天然アロマがとれる、クロモジ、ニオイコブシ、スギといったあてま高原の森に自生する植物たちの中からお気に入りを決めて、その精油と森林保全活動で発生した間伐材を用いた、オリジナルのアロマウッドプレートをつくります。あてま高原の森の香りを身近に取り入れてみましょう。

アロマ ハンドバス体験

10:00~17:00 ※時間内随時受付 (最終受付16:30/MAX10名) | 参加費:500円(税込)

予約
不要



湯気と共に立ち上がるあてま高原の森から採れた精油の香りを楽しみながら、掌や指を軽く揉み解していきます。気分もほっこり、リラックスタイムをどうぞ！

LAVENDER'S STORY 新潟産アロマ・ヒーリングセミナー NIIGATA ラベンダー+α で楽しむ暮らしのアロマ

要予約
定員:30名

10:00~11:15 | 参加教材費:1,500円(税込) レクチャーシート付

セミナー&アロマクラフト製作

新潟ラベンダー物語代表の真木美智代先生を講師としてお招きし、新潟産アロマの紹介や成分解説、蒸留体験、あてま高原の森の香りのテイastingなどのセミナーを行います。さらにこの夏にぴったりのアロマクラフト「虫刺され痒みレスキュージェル」も同時に実施。新潟産アロマの魅力や日々の生活に役立つ情報が盛りだくさんな体験となっております。



講師:真木美智代 | NARD JAPAN認定アロマセラピスト・トレーナー/新潟ラベンダー物語代表・プロフィール:<https://linktr.ee/aromareine>
新潟ラベンダー物語とは <https://linktr.ee/lavenderstory>

LAVENDER'S STORY アロマワークショップ 講師付

要予約
定員:20名
(各回)

1回目 13:00~13:20 | 2回目 13:30~13:50 | 3回目 14:00~14:20

夏を楽しむ

アロマジェル(12g) : 1,000円(税込) **or** 夏の暮らしに役立つ
アロマミストスプレー(30ml) : 1,000円(税込)

<アロマジェル>

虫さされ後のかゆみや日焼けで乾燥したお肌もひんやりジェルで気持ちよく♪新潟ラベンダー精油もブレンドしてステキな香りのジェルを作りましょう！

<アロマミストスプレー>

虫対策やマスク内のこもり、気になる汗のおいもさわやかな香りでごこちよく解消！軽やかに夏を楽しむアロマスプレーを作りましょう♪



講師:真木美智代 | NARD JAPAN認定アロマセラピスト・トレーナー 講師:渡邊ユリ | NARD JAPAN認定アロマ・アドバイザー

LAVENDER'S STORY

ラベンダー・ワークショップ 講師付

要予約
定員:20名
(各回)

1回目 11:30~12:30 | 2回目 14:30~15:30

十日町の絹糸で香るブローチづくり : 1,500円(税込)

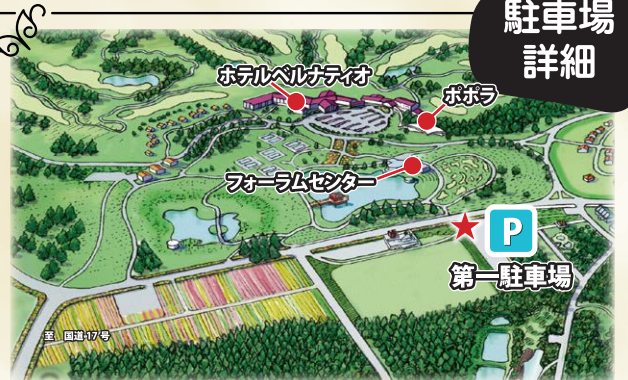
十日町の絹糸でブローチ台を作り、その上にソラフワワと木の実で絵を描くように飾ります。

さり気なく香りを添えて装いに季節を取り入れませんか。お花の配置のコツや合わせ方をレクチャーいたします。お子様から大人まで楽しめるワークショップです。



講師:しばいひろこ
新潟県都市緑花センター・花と緑のアドバイザー

駐車場
詳細



★ マーク 第一駐車場をご利用ください。
会場:水辺のホールまでの誘導看板あり

※水辺のホール駐車場は使用できません。