事前予約制

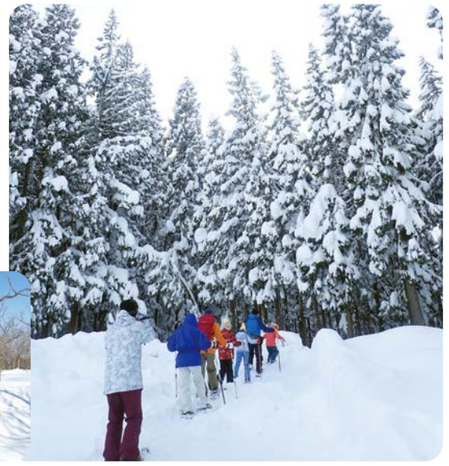
スノーシューで雪原探索!!

雪の森冒険ツアー

対象：小学生以上向け
※小学生未満のお子様の参加も可能です。

❶9:30〜11:00　❷14:00〜15:30

- 参加費 2,000円(税込)
- 定　員 各回12名



スノーシューを履いて冬のあてまの森を冒険しよう！動物の足跡や巣穴、冬の時期の植物の見分け方など、この時期でしか見られないモノを一緒に見つけていきます。運が良ければ野生のウサギやカモシカに出会えるかも！？

※歩く時間　60分程度
※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。
※防寒着（上下防水）、帽子・手袋をご準備ください。
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。

事前予約制

はじめての雪遊び体験

ゆきぐにたんけんたい

対象：3〜6歳の未就学のお子様と保護者向け
※小学生以上のお子様の参加も可能です。

❶10:00〜11:15
❷14:30〜15:45

- 参加費：1,800円(税込)
- 定　員：各回12名

雪国ならではの“まっしろ”な雪のなかをスノーシューを履いて探検します。ふかふかの雪を使って雪遊びを行いますので、初めてのスノーシューに最適です。

※歩く時間　45分程度
※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。
※防寒着（上下防水）、帽子・手袋をご準備ください。
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。

事前予約制

炎を見ながらゆったり過ごす

焚き火スノーツアー

スノーシューを履いて雪上を進み、少しずつ心も体も非日常へ…。その先の焚き火で揺らめく炎を眺め、はじける火の音を聞き、心を落ち着かせるひとときを。雪の上でスイーツ＆ティータイム♪

14:00〜15:45

- 参加費 2,500円(税込)
- 定　員 12名

※歩く時間　40分程度
※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。
※防寒着（上下防水）、帽子・手袋をご準備ください。
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。

「ポポラ」って？

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。
当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
（共生）　（人々）　（自然）

あてま森と水辺の教室 ポポラ（森のホール）
〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内
ポポラお問い合わせ
TEL.025-758-4811（受付時間:9:00〜17:00）
ベルナティオ（代表）
TEL.025-758-4888
ベルナティオホームページ https://www.belnatio.com
ポポラホームページ https://popora.jp/

2023年 2月 プログラム予定

あてま 森と水辺の教室 ポポラ

実施日を
ご確認のうえ、
ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

事前予約制
1週間前締切

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします！

プライベートツアー

❶9:30〜11:30　❷13:30〜15:30　❸ロングver 9:30〜13:30

- 参加費(①、②)：大人4,000円(税込)　子供3,000円(税込)
- 参加費(③ロングver)：大人8,000円(税込)　子供6,000円(税込)
- 定　員：各回1組(最大10名)

ポポラスタッフ独り占め! 楽しい&安心

「スタッフ一押しの自然を案内してほしい！」「ウサギなど動物の暮らしの痕跡（足跡など）を見てみたい！」「とことん雪原や銀世界の森を歩いてみたい！」「ニホンリスの調査をしたい！」「秘密基地を作ろう！」など、お客様のペースや興味に合わせることができる魅力的なプログラムとなっております。

※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。
※防寒着（上下防水）、帽子・手袋をご準備ください。
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。

ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。２歳以下のお子様は無料です。（工作体験を除く）
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学６年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外のプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。
  ５日前/料金の20%　前日/料金の50%　当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。
撮影をする場合はプログラム開始時に口頭にて確認をいたします。
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています

2019 環境省 エコツーリズム大賞 受賞
2019 環境省グッドライフアワード サステナブルデザイン賞
2020 環境省 地球環境保全功労者受賞

プログラム　観察するための生き物は元の場所にかえします。
ご参加の方　使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

事前予約制

雪国十日町の小正月行事を体験

SATOYAMA歳時記

ほんやら洞づくり

10:00〜12:00

2/5㊐

- 参加費：2,000円(税込)
- 定　員：10名

十日町の小正月行事「鳥追い」と一緒につくられるかまくら「ほんやら洞」をつくります♪

※防寒着（上下防水）、帽子・手袋をご準備ください。
※長靴をご用意しております。

事前予約制

心も体もぽっかぽか雪国のかまくら体験！

ポポラかまくら体験

- 参加費：大人2,000円(税込)　子供1,000円(税込)
- 定　員：各回2組(1組4名まで)

❶10:00〜11:00　❷11:30〜12:30　❸13:00〜14:00
❹14:30〜15:30　❺16:00〜17:00
（❻17:30〜18:30　❼19:00〜20:00）

白銀の冬のあてまに期間限定でかまくらが出現！お餅を焼いて食べたり、甘酒やおしるこを飲んで体の芯から温まるかまくら体験をご案内。

※場所は森のホール周辺ですので、お気軽にご参加いただけます。
※温かい飲み物とお餅やマシュマロ入りのかまくらパックつきです。
※詳細はポポラHPをご覧ください。
※1つのかまくらにつき1組のご利用です。
※⑥、⑦は金・土と22日・23日開催となります。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

2月プログラム	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
プライベートツアー①	9:30 〜11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30 〜15:30	●	●	●	●	●	●	ー	●	●	●	●	●	●	ー
プライベートツアー③ロングver	9:30 〜13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラかまくら体験①〜⑤	10:00 〜17:00※	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM
ポポラかまくら体験⑥〜⑦	17:30 〜20:00※	ー	ー	●	●	ー	ー	ー	ー	ー	●	●	ー	ー	ー
雪の森冒険ツアー①	9:30 〜11:00	ー	ー	ー	●	●	ー	ー	ー	ー	ー	●	●	ー	ー
雪の森冒険ツアー②	14:00 〜15:30	ー	ー	ー	●	●	ー	ー	ー	ー	ー	●	●	ー	ー
ゆきぐにたんけんたい①	10:00 〜11:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい②	14:30 〜15:45	ー	ー	ー	●	●	ー	ー	ー	ー	ー	●	●	ー	ー
焚き火スノーツアー	14:00 〜15:45	●	●	●	ー	ー	●	ー	●	●	●	ー	ー	●	ー
SATOYAMA歳時記　ほんやら洞づくり	10:00 〜12:00	ー	ー	ー	ー	●	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM

※ポポラかまくら体験　①10:00〜11:00、②11:30〜12:30、③13:00〜14:00、④14:30〜15:30、⑤16:00〜17:00　⑥17:30〜18:30、⑦19:00〜20:00

森のホール

入館無料

- 開館時間：9:00〜17:00
- 休 館 日：火曜日の午後（GW、夏休み期間、年末年始、春休み期間、祝日は除く）、ホテル休館日

自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。

熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。

あてまが誇るブナ林の写真展示

開催中!

予約不要

森のホール工作

森のホール／毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ!
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにもたくさんあるよ！

木のカメラ

所要時間 20分程度

- 料金 1個 1,500円(税込)

木で出来たパーツを選んで組み合わせて、自分好みのカメラに仕上げます。

森のクラフト

所要時間 40分程度

- 料金 1個 1,200円(税込)

敷地の中で採れた木の実や枝を使って作ります。発想力が勝負です♪

おててスタンプ

所要時間 40分程度

- 料金 1個 1,000円(税込)

木に手形を押します。お子様の記念にいかがですか？

巨大リス人形 & リス展示開催中！

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

2月プログラム	実施時間	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
プライベートツアー①	9:30 〜11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30 〜15:30	●	●	●	●	●	●	ー	●	●	●	●	●	●	ー
プライベートツアー③ロングver	9:30 〜13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラかまくら体験①〜⑤	10:00 〜17:00※	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM
ポポラかまくら体験⑥〜⑦	17:30 〜20:00※	ー	ー	●	●	ー	ー	ー	●	●	●	●	ー	ー	ー
雪の森冒険ツアー①	9:30 〜11:00	ー	ー	ー	●	●	ー	ー	ー	●	ー	●	●	ー	ー
雪の森冒険ツアー②	14:00 〜15:30	ー	ー	ー	●	●	ー	ー	ー	●	ー	●	●	ー	ー
ゆきぐにたんけんたい①	10:00 〜11:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい②	14:30 〜15:45	ー	ー	ー	●	●	ー	ー	ー	●	ー	●	●	ー	ー
焚き火スノーツアー	14:00 〜15:45	●	●	●	ー	ー	●	ー	●	ー	●	ー	ー	●	ー
SATOYAMA歳時記　ほんやら洞づくり	10:00 〜12:00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM

※ポポラかまくら体験　①10:00〜11:00、②11:30〜12:30、③13:00〜14:00、④14:30〜15:30、⑤16:00〜17:00　⑥17:30〜18:30、⑦19:00〜20:00

フィールドで活動するときは？

当間高原リゾートは、標高300〜650m程（敷地面積510ha）森や水辺がある里山の自然環境です。

❶ 靴は履きなれたご自身の 運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン（日焼けや虫刺され、怪我防止）、虫よけ対策を十分に。

❷ 天候の急変に備え、雨具を携帯。

❸ （朝晩の）寒暖の差に備え、上着を持参。