

ホ育フェア

限定工作もあるよ

予約不要 **木育ひろば**
 10/1④～31⑤ 期間中特別実施
 木とふれあうことで感性豊かな心を育てることができる安心・安全な無料スペースです。
 楽しい木のおもちゃを使って親子で楽しみましょう!



事前予約制 1週間前締切 **10/8④、9⑤限定企画**
木育デイキャンプ 10/8④・9⑤ 10:00～15:00
 ●参加費 ●定員
 大人 10,000円(税込) 小学生 7,000円(税込) 5組/各回
 未就学児 5,000円(税込) 2歳以下 無料(BBQ食材なし) (1組最大6名)

手ぶらで参加OK! タープを設営して火をおこし、箸を作ったらそれを使ってBBQランチを食べよう! 間伐材のコースターも作ります! 「木」をテーマにして自然を満喫するデイキャンプです。



事前予約制 **自然を遊びつくせ!!! 10月は木育フェア特別価格!!**
アルプスアドベンチャー
 定員 各回 8名
ワクワク フランス発! 大人気!! 森林空中アスレチック!

実施日別コース内容

土・日・祝	平日
全コース……………各コース1回のみ	全コース 2時間やり放題
or	or
初級コース……………1時間やり放題	初級コース 1時間やり放題
or	
初級+ジップコース…各コース1回のみ	
開始時間	開始時間
① 9:30～ ② 10:00～ ③ 10:30～ ④ 11:00～ ⑤ 13:30～ ⑥ 14:00～ ⑦ 14:30～ ⑧ 15:00～	① 10:00～ ② 14:00～
※火曜は①のみ。	
空きがあればいつでも予約OK	1週間前締切

料金表

全コース(初級+中級+ジップライン) ※身長120cm以上		初級コース ※身長100cm以上	
日帰り	ベルナティオ宿泊者	1名	1名
大人 通常価格 3,200円(税込) ↓ 特別価格 2,100円(税込)	大人 通常価格 2,800円(税込) ↓ 特別価格 2,100円(税込)	1,000円(税込)	2,000円(税込)
子供 通常価格 2,900円(税込) ↓ 特別価格 2,100円(税込)	子供 通常価格 2,500円(税込) ↓ 特別価格 2,100円(税込)		

※全コース、初級+ジップコースは120cm以上、初級コースは100cm以上が対象となります。
 ※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
 ※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。
 ※平日は1週間前締切です。ご了承ください。また、実施時間とコース内容が異なります。
 ※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。

「ポポラ」って?
 当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。
Simbiosi tra popolo e natura
 (共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)
 〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内
 ポポラお問い合わせ
TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00～17:00)
 ベルナティオ(代表)
TEL.025-758-4888
 ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>
 ポポラホームページ <https://popora.jp/>



2022年10月

ポポラ プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室
ポポラ

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

事前予約制 1週間前締切 **それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!**
プライベートツアー
 「スタッフ一押し!」の自然を案内してほしい! 「紅葉や木の実など今一番の秋を見たい!」、「ニホンリスの調査をしたい!」、「紅葉が進むブナ林を歩きたい!」など、お客様のペースや興味に合わせることができ魅力的なプログラムとなっております。
 ※詳細はポポラHPをご覧ください。
 ① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30 ③ ロングver 9:30～13:30
 ●参加費(①、②):大人4,000円(税込) 子供3,000円(税込)
 ●参加費(③ロングver):大人8,000円(税込) 子供6,000円(税込)
 ●定員:各回1組(最大10名)



事前予約制 1週間前締切 **年間を通して田植えから稲刈り体験♪**
田っぼビオトープ大作戦
 土にまみれ全身で自然を感じましょう! 収穫した新米を参加したお客様にお送りします! お昼は、ぬか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎こっつお盛り沢山の弁当をご用意。
 ① 稲刈り・稲架掛け ② いまものしらべ ③ 里山ランチ
 10/2⑤ 9:30～13:00 ●参加費:大人3,000円(税込) 子供2,500円(税込) ●定員:32名
 ※泥だらけになってもよい服装でご参加ください。
 ※田んぼに入る際は、捨てても良い靴下を履くとよいです。
 ※昼食付のプログラムです。



事前予約制 1週間前締切 **手描き友禅職人と楽しむ大人なひととき**
手描き友禅サロン
 14:00～15:30 ●参加費:3,500円(税込) ●定員:15名 ●最少催行人数:2名
 絹の生地に、本格手描き友禅体験。手描き友禅ティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人な一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」の職人をお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします(送料別途)。職人さんのお話も聞けます。
 ※詳細はポポラHPをご覧ください。



ポポラのプログラムについて
 ●全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
 ●予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
 ●小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
 ●開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
 ●プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
 ●プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
 ●あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外のプログラムにつきましては、保険に加入しております。
 ●お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
 ●予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。
 撮影をする場合はプログラム開始時に口頭にて確認をいたします。
 了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラム 観察するための生き物は元の場所にかえします。
 ご参加の方 使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

事前予約制 はじめての自然体験サポートします
あかちゃん木育のもり



10:15~11:45

- 対象：0~1歳のお子様とその保護者
- 参加費：大人2,000円(税込) 0~1歳のお子様無料
- 定員：8名

お外でお子様の反応を見ながら自然体験のコツ、ポイントを学びましょう。室内では、木のおもちゃで遊びながら木のキーホルダーを作ります。

※雨天時は室内をメインに実施します。 ※ベビーカーでの参加もOKです。

事前予約制 あてまが誇る美しいブナ林をご案内♪
ブナ林ガイドツアー



14:00~15:00

- 参加費：1,000円(税込)
- 定員：16名

10月下旬の紅葉ピークに向け日々色づくブナ林の散策。ポポラスタッフがブナ林の魅力をご案内します。

※ブナ林入口まで車両で送迎。

事前予約制 遊んで楽しい里山を一緒につくろう！
里山つくってあそぼ



- ① 10:00~12:00
- ② 14:00~16:00

- 参加費：1,800円(税込)
- 定員：各回12名

- 森づくり：どんぐりをひろって植えて森を広げよう！
 - 森の整備：いらない枝をノコギリを使って切ってみよう！
 - 遊び場づくり：森の中にプランコやハンモックをかけてみよう！
 - 森で遊ぶ：自然の中で思いっきり遊ぼう！
- 体験を通じて、お子様の自由な発想や好奇心・探求心が高まり「生きる力」が育まれるきっかけになることでしょう！
- ※森の中の活動もありますので、汚れて大丈夫な服装でご参加ください。
※スタッフの指導のもと、ノコギリや鋸定バサミといった刃物を使用いたします。
※刃物を使用する際には、手袋の貸出をいたします。

予約不要 体を使って森を楽しもう！
フォレストロゲイニング



- ショートコース(競技時間 60分) 受付時間 9:00~15:30 火曜日 9:00~10:30
- スタンダードコース(競技時間120分) 受付時間 9:00~14:30 火曜日 9:00~9:30

- 参加費 ショートコース 1,000円(税込)/名 スタンダードコース 1,200円(税込)/名
- 定員 なし

広大なあてま高原の森を舞台に、チェックポイントを巡りながら得点を争うゲームです。制限時間があるので、作戦を立てるのも重要！

※チームごと(2~4人)のエントリーです。
※代表者が他のメンバーも含めてお申し込みください。
※詳細はHPをご覧ください。

森のホール 入館無料

- 開館時間：9:00~17:00
- 休館日：火曜日の午後(GW、夏休み期間、年末年始、春休み期間、祝日は除く)、ホテル休館日



自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。



熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。



SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。



あてまが誇るブナ林の写真展示 開催中!



予約不要 **森のホール工作**

森のホール/毎日開催 森のホール開館中いつでもどうぞ! 詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにもたくさんあるよ!

木のカメラ

所要時間 20分程度

- 料金 1個 1,500円(税込)

箸づくり

木育フェアで箸置きプレゼント

所要時間 40分程度

- 料金 1個 1,200円(税込)

おててスタンプ

0歳から楽しめます

あてま産の木です

所要時間 40分程度

- 料金 1個 1,000円(税込)

巨大リス人形 & リス展示開催中!



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

10月プログラム	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あかちゃん木育のもり	10:15~11:45	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
里山つくってあそぼ①	10:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
里山つくってあそぼ②	14:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ブナ林ガイドツアー	14:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
フォレストロゲイニング	9:00~15:30	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30~15:00	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
手描き友禅サロン	14:00~15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木育デイキャンプ	10:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぼピオトブ大作戦	9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

10月プログラム	実施時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あかちゃん木育のもり	10:15~11:45	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
里山つくってあそぼ①	10:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
里山つくってあそぼ②	14:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ブナ林ガイドツアー	14:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
フォレストロゲイニング	9:00~15:30	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30~15:00	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●
手描き友禅サロン	14:00~15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木育デイキャンプ	10:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぼピオトブ大作戦	9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは？ 当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。 ① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ② 天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。