

# 今年のGWはこれで満喫!!

**予約不要**

謎解きイベントに  
参加しよう

## 森の探偵団

～イモリアーティ教授からの挑戦状～

4/29～5/31

森のホール館内で謎解きイベント開催!カエルのホームズと一緒にイモリアーティ教授からの挑戦状に家族で挑もう!クリアで景品のチャンス!!特製缶バッジが当たるかも!?!?

君たちの挑戦を待っている! 森のホール開館中 ●参加費: 無料

### 本格友禅体験

## 手描き友禅

- ①10:00～ ②11:00～
- ③13:00～ ④14:00～
- ⑤15:00～ ⑥16:00～

●参加費: 2,000円(税込)タペストリー1枚  
1,100円(税込)絵葉書2枚

●定員: 各回14名

※タペストリーと絵葉書のどちらかお選びいただけます。  
※デザインは写真と異なる場合がございます。  
※1つの作品完成までに、平均30～40分程度かかります。

～5/7/  
GW  
限定



十日町の染物職人に来てもらい、絹の生地を染める体験です! 実際の染料を使用しお好みの色で手描きをします。

事前  
予約制

### 鳥と友達になろう

## バードフレンズ

9:00～10:30

●参加費: 2,000円(税込)  
●定員: 20名



あてま高原では色々な野鳥を観察できます。特に春は一年の中でも最も野鳥をみられる恋の季節です。このプログラムではそんな身近にいる野鳥の世界を分かりやすくご紹介!お子様にも使いやすい双眼鏡で初めての野鳥観察をしてみよう!ポポラオリジナル野鳥シールセットもプレゼント!

事前  
予約制

～5/7/  
GW  
限定

### 自然を遊びつくせ!!!

## アルプスアドベンチャー

9:30より30分毎に10回実施

- ① 9:30～ ②10:00～
- ③10:30～ ④11:00～
- ⑤13:30～ ⑥14:00～
- ⑦14:30～ ⑧15:00～
- ⑨15:30～ ⑩16:00～

●定員: 各回10名

※全コース、初級コース+ジップラインは身長120cm以上、初級コースは身長100cm以上の方が対象となります。  
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。  
※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。

～5/9まで

全コース ※身長120cm以上

ベルナティオ宿泊者	大人 2,800円(税込)	日帰り	大人 3,200円(税込)
	子供 2,500円(税込)		子供 2,900円(税込)

5/13～ 特別価格

全コース ※身長120cm以上

ベルナティオ宿泊者	大人 2,400円(税込)	日帰り	大人 2,800円(税込)
	子供 2,100円(税込)		子供 2,500円(税込)

初級コース(1時間やり放題) ※身長100cm以上 1,000円(税込)

初級+ジップコース ※身長120cm以上 2,000円(税込)

ワクワク フランス発!大人気!!  
森林空中アスレチック!



事前  
予約制

## あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ  
TEL.025-758-4811 (受付時間 9:00～17:00)

ベルナティオ(代表)  
TEL.025-758-4888  
ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>



### 「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura  
(共生) (人々) (自然)

2023年5月

# ポポラ プログラム 予定

ポポラ 全プログラムの  
受付・集合場所は森のホールです。

あてま 森と水辺の教室  
ポポラ

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

### 興味を持って純粋に

## いきもの探検隊

11:00～12:30

●参加費: 2,000円(税込)  
●定員: 20名

網を持って出かけよう! どんないきものが捕まえられるかな!?

※残雪がある場合または雨天時については、長靴と傘は無料で貸出できます。  
※歩くルート(距離)は当日の自然状況を考慮したうえでのご案内となります。



事前  
予約制

### 火おこしマスターになろう!

## ブッシュクラフト体験

14:30～16:30

●参加費: 大人 2,500円(税込)  
子供 2,000円(税込)  
●定員: 5組25名

あてま高原の森で拾える枝葉を使って、3種類の火おこしに挑戦!さらに、おこした火を使って、焼きリンゴやスモアなどのおやつ作りも行います! 3種類の火おこし体験で、火おこしマスターを目指そう!



※参加特典として火おこし道具(ファイヤースターター)をグループに1つプレゼントします。

事前  
予約制

事前  
予約制



1週間前締切

### 年間を通して田植えから稲刈り体験♪

## 田っぼビオトープ大作戦

①田植え ②いきものしらべ ③里山ランチ

田植えイベント参加者限定で2022年に収穫したポポラ米(魚沼産コシヒカリ)をプレゼント!

●参加費: 大人 3,500円(税込) 子供 3,000円(税込) ●定員: 40名

土にまみれ全身で自然を感じましょう!田んぼのいきものの観察も行います。今年の秋に収穫となる新米コシヒカリに参加したお客様にお送りします。お昼は、めか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎ごっつお盛り沢山のお弁当をご用意。

※泥だらけになってもよい服装でご参加ください。  
※田んぼに入る時に使用する靴をご用意しております。  
※昼食付のプログラムです。

### ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外のプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただきます。撮影をする場合はプログラム開始時に口頭にて確認をいたします。了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラムご参加の方 観察するための生き物は元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

