

事前予約制

スノーシューで雪原探索!!

雪の森冒険ツアー



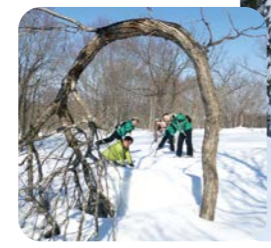
対象：小学生以上向け
※小学生未満のお子様の参加も可能です。

●参加費
2,000円(税込)
●定員
各回 12名

①9:30~11:00 ②14:00~15:30

スノーシューを履いて冬のあてま高原の森を探索します。動物の足跡や巣穴、冬の時期の植物の見分け方など、この時期でしか見られないモノを一緒に見つけていきます。運が良ければ野生のウサギやカモシカに出会えるかも!?

※歩く時間 60分程度
※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。
※防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。



事前予約制

はじめての雪遊び体験

ゆきぐにたんけんたい

対象：3~6歳の未就学のお子様と保護者向け
※小学生以上のお子様の参加も可能です。

10:00~11:15 ●参加費：1,800円(税込) ●定員：12名



雪国ならではの「まっしろ」な雪のなかをスノーシューを履いて探検します。ふかふかの雪を使って雪遊びを行いますので、初めてのスノーシューに最適です。

※歩く時間 45分程度
※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。
※防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。

事前予約制

十日町の縁起物『ちんころ』を作ります♪

ちんころ体験

●参加費：1,000円(税込) ●定員：各回 12名

十日町の縁起物『ちんころ』を作る体験です。『ちんころ』とは、十日町の節季市(1月)で売られている縁起物です。米粉を使ってちいさな人形を2~3個作ります。



「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これから多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 **ポポラ**(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ
TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)
TEL.025-758-4888
ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>

2023年1月

ポポラ プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室
ポポラ

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

事前予約制 1週間前締切

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

プライベートツアー

①9:30~11:30 ②13:30~15:30 ③ロングver 9:30~13:30



●参加費(①、②): 大人4,000円(税込) 子供3,000円(税込)
●参加費(③ロングver): 大人8,000円(税込) 子供6,000円(税込)
●定員: 各回1組(最大10名)

「ウサギなど動物の暮らしの痕跡(足跡など)を見てみたい!」「とことん雪原や銀世界の森を歩いてみたい!」「スタッフ押し自然を案内してほしい!」「秘密基地を作ろう!」など、お客様のペースや興味に合わせることが出来る魅力的なプログラムとなっております。

※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。
※防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。



事前予約制

炎を見ながらゆったり過ごす

焚き火スノーツアー

14:00~15:45

●参加費
2,500円(税込)
●定員
12名

スノーシューを履いて雪上を進み、少しずつ心も体も非日常へ…。その先の焚き火で揺らめく炎を眺め、はじける火の音を聞き、心を落ち着かせるひとときを。雪の上でスイーツ&ティータイム♪

※歩く時間 40分程度 ※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。
※防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。



ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外のプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。
撮影をする場合はプログラム開始時に口頭にて確認をいたします。
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラム 観察するための生き物は元の場所にかえします。
ご参加の方 使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

～寒い雪国、こころ温まるクラフト～

ホポラクラフトフェア

2022.12.1～2023.1.9 9:00～17:00 開館中

工作参加者には
オリジナルトートバッグを
プレゼント!

工作をした数だけ
スタンプを押せます!
自分だけのトートバッグに
アレンジしましょう!

クラフトフェア
限定工作も
実施!

事前
予約制

雪国十日町の小正月行事を体験

SATOYAMA歳時記 ほんやら洞づくり

●参加費：2,000円(税込)
●定員：10名

10:00～12:00

十日町の小正月行事「鳥
追い」と一緒につくられる
かまくら「ほんやら洞」を
つくります♪



※防寒着(上下防水)、帽子・
手袋をご準備ください。
※長靴をご用意しております。

予約
不要

あてま新春書初め

10:00～16:00(1月1日～3日)



森のホールでお正月気分♪
新年の抱負、宿題など、お題は自由!

●参加費：無料

森のホール

入館無料

●開館時間：9:00～17:00
●休館日：火曜日の午後(GW、夏休み期間、年末年始、
春休み期間、祝日は除く)、ホテル休館日



自然に囲まれた
館内でごゆっくり
お過ごしください。



熊の剥製や絵本、
お魚水槽などの
展示品もあります。



SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買え
ないものを沢山取り揃えております。また、
おうちでできる工作キットなどもお勧めです。



あてまが誇る ブナ林の写真展示 開催中!



予約
不要

森のホール工作

森のホール/毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ!
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにも
たくさん
あるよ!

木のカメラ



所要時間
20分程度

●料金
1個 1,500円(税込)

木で出来たパーツを選んで
組み合わせて、自分好みの
カメラに仕上げます。

森のクラフト



所要時間
40分程度

●料金
1個 1,200円(税込)

敷地の中で採れた木の葉や
枝を使って作ります。
発想力が勝負です!

あてまスタンプ



所要時間
40分程度

●料金
1個 1,000円(税込)

木に手形を押します。
お子様の記念にいかが
ですか?

巨大リス人形 & リス展示開催中!



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

1月プログラム	実施時間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
雪の森冒険ツアー①	9:30～11:00	—	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
雪の森冒険ツアー②	14:00～15:30	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい	10:00～11:15	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	●	●
焚き火スノーツアー	14:00～15:45	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	●	●
ちんころ体験①	13:30～15:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
ちんころ体験②	15:00～16:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
SATOYAMA歳時記 ほんやら洞づくり	10:00～12:00	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—
あてま新春書初め	10:00～16:00	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポポラクラフトフェア	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

1月プログラム	実施時間	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
雪の森冒険ツアー①	9:30～11:00	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—
雪の森冒険ツアー②	14:00～15:30	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—
ゆきぐにたんけんたい	10:00～11:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
焚き火スノーツアー	14:00～15:45	●	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	—
ちんころ体験①	13:30～15:00	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—
ちんころ体験②	15:00～16:30	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—
SATOYAMA歳時記 ほんやら洞づくり	10:00～12:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
あてま新春書初め	10:00～16:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポポラクラフトフェア	開館中	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森のホール工作	開館中	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	AM

フィールドで活動するときは?

当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。