

事前予約制 1週間前締切

## 年間を通して田植えから稲刈り体験♪ 田っぽビオトープ大作戦

9/18日 9:30~13:00

- 参加費  
大人 3,000円(税込)  
子供 2,500円(税込)
- 定員: 32名

※泥だらけになってもよい服装でご参加ください。  
※田んぼに入る際は、捨てても良い靴下を履くとよいです。  
※昼食付のプログラムです。



- ① 稲刈り・稲架掛け
- ② いきものしらべ
- ③ 里山ランチ

事前予約制

## 自然を遊びつくせ!!! アルプスアドベンチャー

定員  
各回  
8名



ワクワク フランス発! 大人気!!  
森林空中アスレチック!

※全コース、初級+ジップラインコースは120cm以上、初級コースは100cm以上が対象となります。  
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。  
※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。  
※平日は1週間前締切です。ご了承ください。  
また、実施時間とコース内容が異なります。  
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。

| 料金表                               |                        |     |                        |
|-----------------------------------|------------------------|-----|------------------------|
| 全コース(初級+中級+ジップライン)                |                        |     |                        |
| ベルナティオ<br>宿泊者                     | 大人 2,800円<br>子供 2,500円 | その他 | 大人 3,200円<br>子供 2,900円 |
| レイトサマー特別企画<br>大人 子供 一律 2,100円     |                        |     |                        |
| 初級コース<br>1名 1,000円 ※身長100cm以上     |                        |     |                        |
| 初級+ジップライン<br>1名 2,000円 ※身長120cm以上 |                        |     |                        |

| 実施日別コース内容  |                                  |
|--|----------------------------------|
| 土・日・祝  | 平日                               |
| 全コース ..... 各コース1回のみ  | 全コース<br>2時間やり放題                  |
| or   | or                               |
| 初級コース ..... 1時間やり放題  | 初級コース<br>1時間やり放題                 |
| or   |                                  |
| 初級+ジップコース ..... 各コース1回のみ   |                                  |
| 開始時間   | 開始時間                             |
| ① 9:30~ ② 10:00~ ③ 10:30~<br>④ 11:00~ ⑤ 13:30~ ⑥ 14:00~<br>⑦ 14:30~ ⑧ 15:00~ | ① 10:00~<br>② 14:00~<br>※火曜は①のみ。 |
| 空きがあればいつでも予約OK   | 1週間前締切                           |

### あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ  
TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)  
ベルナティオ(代表)  
TEL.025-758-4888  
ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>  
ポポラホームページ <https://popora.jp/>



2022年 9月

# プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室  
ポポラ

実施日を  
ご確認のうえ、  
ご予約ください。

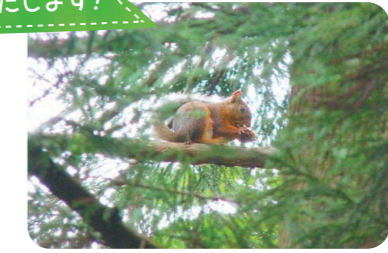
ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

事前予約制 1週間前締切

## それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします! プライベートツアー

- ① 9:30~11:30 ② 13:30~15:30 ③ 9:30~13:30

- 参加費(①、②)  
大人 4,000円(税込) 子供 3,000円(税込)
- 参加費(③)  
大人 8,000円(税込) 子供 6,000円(税込)
- 定員: 各回1組(最大10名)



「スタッフ押し自然を案内してほしい!」、「秋の七草を愛で、スケッチや撮影をしたい!」、「ニホンリスの調査をしたい!」など、お客様のベースや興味に合わせることができる魅力的なプログラムとなっております。詳細はポポラHPをご覧ください。

予約不要

## 体を使って森を楽しもう! フォレストロゲイニング

- ショートコース(競技時間60分)  
受付時間 9:00~15:30
- スタンダードコース(競技時間120分)  
受付時間 9:00~14:30

- 参加費  
ショートコース.....1,000円(税込)/名  
スタンダードコース...1,200円(税込)/名
- 定員  
なし



広大なあてま高原の森を舞台に、チェックポイントを巡りながら得点を争うゲームです。制限時間があるので、作戦を立てるのも重要!  
※チームごと(2~4人)のエントリーです。  
※代表者が他のメンバーも含めてお申し込みください。  
※詳細はHPをご覧ください。

事前予約制

## あてまが誇る美しいブナ林をご案内♪ ブナ林ガイドツアー



- 参加費: 1,000円(税込)
- 定員: 16名

あてまが誇る、美しいブナ林の散策。ポポラスタッフがブナ林の魅力をご案内します。  
※ブナ林入口まで車両で送迎。

### ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただいております。撮影をする場合はプログラム開始時に口頭にて確認をいたします。了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラムご参加の方 観察するための生き物は元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

### 「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura  
(共生) (人々) (自然)





事前予約制

はじめての自然体験サポートします

### あかちゃん木育のもり



10:15~11:45

●参加費：2,000円(税込)  
●定員：8名

お外でお様の反応を見ながら自然体験のコツ、ポイントを学びましょう。室内では、木のおもちゃで遊びながら木のキーホルダーを作ります。

※0~1歳のお子様とその保護者が対象です。  
※雨天時は室内をメインに実施します。  
※ベビーカーでの参加もOKです。

事前予約制

興味をもって純粋に

### いきもの探検隊



14:00~16:00

●参加費：1,800円(税込)  
●定員：12名

網を持って出かけよう！  
どんないきものが捕まえられるかな？

※雨天時、長靴と傘の貸出は無料。  
※歩くルート(距離)は当日の自然状況を考慮したうえでのご案内となります。



事前予約制

手描き友禅職人と楽しむ大人ひととき

### 手描き友禅サロン



14:00~15:30

●参加費：3,500円(税込) ●定員：15名  
●最少催行人数：2名

絹の生地に、本格手描き友禅体験。手描き友禅ティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人な一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」の職人をお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします(送料別途)。職人さんのお話も聞けます。

※詳細はポポラHPをご覧ください。

事前予約制

ちいさな自然観察会

### ちいさなながぐつたんけんたい



10:00~11:15

●参加費：1,200円(税込)  
●定員：12名

絵本を読んで、物語にでてくる世界を探しに行こう！  
3~6歳の未就学のお子様と保護者が対象です。  
お子様には、「ちいさなながぐつたんけんたいバッジ」をプレゼント！  
さらに、「たんけんたいグッズ」として幼児用長靴、カッパ、バッグ、観察道具なども貸出します。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

| 9月プログラム          | 実施時間        | 1木 | 2金 | 3土 | 4日 | 5月 | 6火 | 7水 | 8木 | 9金 | 10土 | 11日 | 12月 | 13火 | 14水 | 15木 |
|------------------|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| プライベートツアー①       | 9:30~11:30  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| プライベートツアー②       | 13:30~15:30 | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| プライベートツアー③ロングver | 9:30~13:30  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| あかちゃん木育のもり       | 10:15~11:45 | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| ちいさなながぐつたんけんたい   | 10:00~11:15 | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| いきもの探検隊          | 14:00~16:00 | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| ブナ林ガイドツアー        | 14:00~15:00 | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| フォレストロゲイニング      | 9:00~15:30  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | AM | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | AM  | ●   | ●   |
| アルプスアドベンチャー      | 9:30~15:00  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | AM | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | AM  | ●   | ●   |
| 手描き友禅サロン         | 14:00~15:30 | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| 田っぼビオトープ大作戦      | 9:30~13:00  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| 森のホール工作          | 開館中         | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | AM | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | AM  | ●   | ●   |

フィールドで活動するときは？

当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。

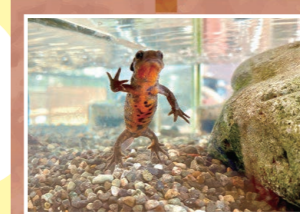
## 森のホール

入館無料

●開館時間：9:00~17:00  
●休館日：火曜日の午後(GW、夏休み期間、年末年始、春休み期間、祝日は除く)、ホテル休館日



自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。



熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。



## SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。



あてまが誇る  
ブナ林の写真展示  
開催中!



予約不要

## 森のホール工作

森のホール/毎日開催  
森のホール開館中いつでもどうぞ！  
詳細は、森のホールにてご確認ください。  
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにもたくさんあるよ！

### 木のカメラ



所要時間  
30分程度

●料金  
1個 1,500円(税込)

木で出来たパーツを選んで組み合わせ、自分好みのカメラに仕上げます。

### 箸づくり



所要時間  
40分程度

●料金  
1個 1,200円(税込)

ヤスリで削って形を作り、焼きこてで文字や模様を入れられます。

### おててスタンプ



所要時間  
40分程度

●料金  
1個 1,000円(税込)

木に手形を押します。お子様の記念にいかがですか？

巨大リス人形 &  
リス展示開催中!



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

| 9月プログラム          | 実施時間        | 16金 | 17土 | 18日 | 19月 | 20火 | 21水 | 22木 | 23金 | 24土 | 25日 | 26月 | 27火 | 28水 | 29木 | 30金 |
|------------------|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| プライベートツアー①       | 9:30~11:30  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| プライベートツアー②       | 13:30~15:30 | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| プライベートツアー③ロングver | 9:30~13:30  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| あかちゃん木育のもり       | 10:15~11:45 | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| ちいさなながぐつたんけんたい   | 10:00~11:15 | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| いきもの探検隊          | 14:00~16:00 | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| ブナ林ガイドツアー        | 14:00~15:00 | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| フォレストロゲイニング      | 9:00~15:30  | ●   | ●   | ●   | ●   | AM  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | AM  | ●   | ●   | ●   |
| アルプスアドベンチャー      | 9:30~15:00  | ●   | ●   | ●   | ●   | AM  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | AM  | ●   | ●   | ●   |
| 手描き友禅サロン         | 14:00~15:30 | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| 田っぼビオトープ大作戦      | 9:30~13:00  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| 森のホール工作          | 開館中         | ●   | ●   | ●   | ●   | AM  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | AM  | ●   | ●   | ●   |