

事前
予約制

自然を遊びつくせ!!! アルプス アドベンチャー



ワクワク フランス発!大人気!!
森林空中アスレチック!

※全コース、初級+ジップラインコースは120cm以上、
初級コースは100cm以上が対象となります。
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入
してください。
※平日(7/16~7/31と土・日を除く)は1週間前締切です。
また、開始時間とコース内容が異なります。
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。

料金表

全コース(初級+中級+ジップライン) ※身長120cm以上
ベルナティオ 大人 2,800円 子供 2,500円
宿泊者 大人 3,200円 子供 2,900円
その他

初級コース ※身長100cm以上
1名 1,000円

初級+ジップライン ※身長120cm以上
1名 2,000円

定員
各回
8名

実施日別コース内容

夏休み期間 (7/16~8/31)	土・日・祝 (夏休み期間は除く)	平日 (夏休み期間は除く)
全コース 各コース1回のみ	全コース 各コース1回のみ or 初級コース 1時間やり放題 or 初級+ジップコース 各コース1回のみ	全コース 2時間やり放題 or 初級コース 1時間やり放題
全コース料金で、初級 コースのみ(1回)、初 級+ジップラインコース (1回)のご参加も可能 です。		
開始時間 ① 9:30~ ② 10:00~ ③ 10:30~ ④ 11:00~ ⑤ 13:30~ ⑥ 14:00~ ⑦ 14:30~ ⑧ 15:00~ ⑨ 15:30~ ⑩ 16:00~ ※9月以降は、⑧・⑩は実施しません。	開始時間 ① 10:00~ ② 14:00~	開始時間 ① 10:00~ ② 14:00~ ※火曜は①のみ。
空きがあればいつでも予約OK		1週間前締切

事前
予約制

興味をもって純粋に いきもの探検隊

14:00~16:00
参加費: 1,800円(税込)
定員: 12名



網を持って出かけよう!
どんないきものが捕まえられるかな!?

※雨天時、長靴と傘の貸出は無料。
※歩くルート(距離)は当日の自然
状況を考慮したうえでのご案内と
なります。

事前
予約制

トラップを作って、水辺のいきものを捕まえよう みずべ捕獲大作戦

14:00~16:00
参加費: 2,000円(税込)
定員: 12名
対象: 小学校1年~4年生向け
(対象年齢以外の兄弟姉妹の参加可)



ペットボトルでトラップを作り、水辺のいきものをつかまえよう!
作ったトラップは持ち帰りOK

「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。
当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれ
てきたものであり、これからも多くの人々が集まり、
豊かな自然を体験してほしいと考えていること
から「人と自然との共生」を表したイタリア語
による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内
ポポラお問い合わせ
TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)
ベルナティオ(代表)
TEL.025-758-4888
ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>
ポポラホームページ <https://popora.jp/>



2022年7月

プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室
ポポラ

実施日
ご確認のうえ、
ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

事前
予約制

本格友禅体験 手描き友禅体験

参加費: 1,500円(税込)
/タペストリー1枚
定員: 各回14名

① 10:00~ ② 11:00~
③ 13:00~ ④ 14:00~
十日町の染物職人来てもらい、絹のタペストリーを
染める体験です!実際の染料を使用しお好みの色で
手描きをします。これで夏休みの自由研究も完成!?
※デザインは写真と異なる場合がございます。
※1枚完成までに、平均30分~40分程度かかります。



事前
予約制

ゴルフカートに乗って夜の冒険へ! ナイトアドベンチャークルーズ

参加費: 大人 3,000円(税込)
子供 2,500円(税込)
定員: 8組

19:30~21:30
ゴルフカートに乗って、夜のゴルフ場を回っていきます。暗闇に
隠れ潜む動物たちを探したり、動物たちの声に耳を傾けたりと夜
でしか見られない世界を一緒に見に行きましょう!
※1つのカートにつき1組(最大5名様)ご乗車できます。



事前
予約制
1週間前締切

年間を通して田植えから稲刈り体験♪ 田っぼビオトープ大作戦

7/3日 9:30~13:00
参加費: 大人 3,000円(税込)
子供 2,500円(税込)
定員: 32名

土にまみれ全身で自然を感じましょう!今年の秋に収穫となる
新米を参加したお客様にお送りします。お昼は、めか釜で炊
いた炊き立てご飯と田舎こっお盛り沢山のお弁当をご用意。
※泥だらけになってもよい服装でご参加ください。
※田んぼに入る際は、捨ててもよい靴下を履くとよいです。
※昼食付のプログラムです。



ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。
2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・
内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前
にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプロ
グラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。
5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、
SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森の
ホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただ
く場合がございますので、予めご了承ください。
撮影をする場合はプログラム開始時に口頭にて確認をいたします。
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラム
ご参加の方
観察するための生き物は元の場所にかえします。
使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

事前予約制 あてまが誇る美しいブナ林をご案内♪

ブナ林ガイドツアー

14:00～15:00

●参加費：1,000円(税込) ●定員：16名

あてまが誇る、美しいブナ林の散策。ポポラスタッフがブナ林の魅力をご案内します。3年ぶりにブナの赤ちゃん(芽生え)が見られる特別な年です!

※ブナ林入口まで車で送迎。



事前予約制 ちいさな自然観察会♪

ちいさながぐつたんけんたい

14:00～15:15

●参加費：1,200円(税込) ●定員：12名

絵本を読んで、物語にでてくる世界を探しに行こう! 3～6歳の未就学のお子様と保護者が対象です。お子様には、「ちいさながぐつたんけんたいバッジ」をプレゼント♪さらに、「たんけんたいグッズ」として幼児用長靴、カッパ、バッグ、観察道具なども貸し出します。



事前予約制 1週間前締切



事前予約制 はじめての自然体験サポートします

あかちゃん木育のもり

10:15～11:45

●参加費：2,000円(税込) ●定員：8名

お外でお子様の反応を見ながら自然体験のコツ、ポイントを学びましょう。室内では、木のおもちゃで遊びながら木のキーホルダーを作ります。

※0～1歳のお子様とその保護者が対象です。
※雨天時は室内をメインに実施します。
※ベビーカーでの参加もOKです。



事前予約制 敷地内でのホタル観賞会♪

ホタルの夕べ

19:30～20:30

●参加費：1,200円(税込) ●定員：16名

人工の光を離れて、ホタルの自然の灯りを楽しみませんか。ホタルが食べる貝から増やし、ホタルがすめる環境を整備し、あてまの大地に復活したホタルの光です。



それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

プライベートツアー

ボポラスタッフ 独り占め! 楽しい&安心

- 9:30～11:30
- 13:30～15:30
- ロングver 9:30～13:30
- ナイトver 19:00～21:00

●参加費(①、②、④) 大人 4,000円(税込) 子供 3,000円(税込)
●参加費(③ロングver) 大人 8,000円(税込) 子供 6,000円(税込)
●定員：各回1組(最大10名)

「スタッフ押し押しの旬の自然を案内してほしい!」「むし博士になりたい! (夜の昆虫を探したい!)」、「星空観察をしたい!」など、お客様のペースや興味に合わせていただける魅力的なプログラムとなっております。詳細はポポラHPをご覧ください。

森のホール

入館無料

●開館時間：9:00～17:00
●休館日：火曜日の午後(GW、夏休み期間、年末年始は除く)、ホテル休館日

自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。

熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。

森のホール/毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ!
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにたくさんあるよ!

木のカメラ

所要時間 30分程度

●料金 1個 1,500円(税込)

木で出来たパーツを選んで組み合わせて、自分好みのカメラに仕上げます。

ハーバリウム

所要時間 50分程度

●料金 1個 1,600円(税込)

プレゼントやお部屋のインテリアに最適!

おててスタンプ

所要時間 40分程度

●料金 1個 1,000円(税込)

木に手形を押します。お子様の記念にいかがですか?

巨大リス人形 & リス展示開催中!



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください《夏休み期間：7/16～8/31》

7月プログラム	実施時間	1金	2土	3日	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	11月	12火	13水	14木	15金
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー④ナイトver	19:00～21:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あかちゃん木育のもり	10:15～11:45	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ちいさながぐつたんけんたい	14:00～15:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ブナ林ガイドツアー	14:00～15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30～16:00	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●
ホタルの夕べ	19:30～20:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ナイトアドベンチャークルーズ	19:30～21:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	14:00～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
みずべ捕獲大作戦	14:00～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅体験①～④	10:00～14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぼピオトップ大作戦	9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください《夏休み期間：7/16～8/31》

7月プログラム	実施時間	16土	17日	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日	25月	26火	27水	28木	29金	30土	31日
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー④ナイトver	19:00～21:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あかちゃん木育のもり	10:15～11:45	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ちいさながぐつたんけんたい	14:00～15:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ブナ林ガイドツアー	14:00～15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ホタルの夕べ	19:30～20:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ナイトアドベンチャークルーズ	19:30～21:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	14:00～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
みずべ捕獲大作戦	14:00～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅体験①～④	10:00～14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぼピオトップ大作戦	9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは? 当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。①靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。②天候の急変に備え、雨具を携帯。③(朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。