

6.11土

要予約 定員:30名
元気になる!アロマ講座
~香りが苦手な人にもおすすめ~

6/11限定
参加費:2,000円(税込)
10:30~12:00
14:00~15:30

雪里アロマフェア

豊かな森が育む癒しの天然アロマ

6.1水~6.30木
9:00~17:00
会場:森のホール

要予約 定員:10名
ポポラヒーリングツアー

6/11限定
参加費:3,500円(税込)
10:00~12:00
13:30~15:30

アロマクラフト

期間中毎日実施
参加費:1,500円(税込)
雪里アロマをブレンドして素敵な香りのスプレーを作ります!

香りラボルーム

期間中毎日実施
参加費:500円(税込)/1h
雪里アロマの魅力や香りを心ゆくまでお楽しみいただけます!

SHOP POPORA

雪里プレミアムセレクションフレグランスオイル
種類:クロモジ・スギ・ニオイコブシ

ショップポポラにて販売

事前予約制
1週間前締切

アルプスアドベンチャー

9:30より30分毎に10回実施

① 9:30~ ② 10:00~
③ 10:30~ ④ 11:00~
⑤ 13:30~ ⑥ 14:00~
⑦ 14:30~ ⑧ 15:00~
⑨ 15:30~ ⑩ 16:00~

参加費
日帰り 大人 3,200円(税込)
子供 2,900円(税込)
宿泊 大人 2,800円(税込)
子供 2,500円(税込) **宿泊特典**

定員:各回8名

※身長120cm以上の方が対象となります。
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。
※平日(5/1~8と土・日を除く)は1週間前締め切りです。また、実施時間とコースプランが異なります。
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。

自然を遊びつくせ!!!

事前予約制
1週間前締切

プライベートツアー

① 9:30~11:30
② 13:30~15:30
③ ロングver 9:30~13:30

「自然が奏でる音と風景の中で癒しのティータイムがしたい!」「森のアロマについて学びたい!」など、お客様のペースや興味に合わせることができる魅力的なプログラムとなっております。
詳細はポポラHPをご覧ください。

参加費(①、②)
大人 4,000円(税込)
子供 3,000円(税込)
参加費(③ロングver)
大人 8,000円(税込)
子供 6,000円(税込)
定員:各回1組(最大10名)

2022年6月

ポポラ プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室
ポポラ

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ全プログラムの
受付・集合場所は森のホールです。

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

プライベートツアー

事前予約制
1週間前締切

① 9:30~11:30
② 13:30~15:30
③ ロングver 9:30~13:30

「自然が奏でる音と風景の中で癒しのティータイムがしたい!」「森のアロマについて学びたい!」など、お客様のペースや興味に合わせることができる魅力的なプログラムとなっております。
詳細はポポラHPをご覧ください。

参加費(①、②)
大人 4,000円(税込)
子供 3,000円(税込)
参加費(③ロングver)
大人 8,000円(税込)
子供 6,000円(税込)
定員:各回1組(最大10名)

手描き友禅職人と楽しむ大人なひととき

手描き友禅サロン

事前予約制
1週間前締切

14:00~15:30

参加費:3,500円(税込)
定員:15名
最少催行人数2名

絹の生地に、本格手描き友禅体験。手描き友禅ティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人な一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」の職人をお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします(送料別途)。お茶をしながら、職人さんのお話も聞けます。 ※詳細はポポラHPをご覧ください。

年間を通して田植えから稲刈り体験♪

田っぼビオトープ大作戦

事前予約制
1週間前締切

6/5日 9:30~13:00

① 田植え ② いきものしらべ ③ 里山ランチ
田植えイベント参加者限定で2021ポポラもち米をプレゼント!

参加費:大人 3,000円(税込) 子供 2,500円(税込) 定員:32名

土にまみれ全身で自然を感じましょう!
今年の秋に収穫となる新米コシヒカリを参加したお客様にお送りします。お昼は、ぬか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎こつつお盛り沢山のお弁当をご用意。

※泥だらけになってもよい服装でご参加ください。
※田んぼに入る際は、捨てても良い靴下を履くとよいです。
※昼食付のプログラムです。

「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 **ポポラ(森のホール)**

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ
TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)
TEL.025-758-4888
ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>

ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進で、チラシやポスター、HP、SNS、YouTubeへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。撮影をする場合はプログラム開始時に口頭にて確認をいたします。了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています

2019 環境省 エコツーリズム大賞 受賞

2019 環境省 グッドライフアワード サステナブルデザイン賞

2020 環境省 地球環境保全 功労者受賞

プログラムご参加の方 観察するための生き物は元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

はじめての自然体験サポートします

あかちゃん木育のもり

10:15~11:45

●参加費：2,000円(税込)
●定員：8名

お外でお子様の反応を見ながら自然体験のコツ、ポイントを学びましょう。室内では、木のおもちゃで遊びながら木のキーホルダーを作ります。

※0~1歳のお子様とその保護者が対象です。
※雨天時は室内をメインに実施します。
※ベビーカーでの参加もOKです。

ちいさな自然観察会

ちいさなながぐつたんけんたい

14:00~15:15

●参加費：1,200円(税込)
●定員：12名

絵本を読んで、物語にでてくる世界を探しに行こう！
3~6歳の未就学のお子様と保護者が対象です。お子様には、「ちいさなながぐつたんけんたいバッジ」をプレゼント♪さらに、「たんけんたいグッズ」として幼児用長靴、カッパ、バッグ、観察道具なども貸出します。

興味をもって純粋に

いきもの探検隊

14:00~16:00

●参加費：1,800円(税込)
●定員：12名

綱を持って出かけよう！
どんないきものが捕まえられるかな！?

※雨天時、長靴と傘の貸出は無料。
※歩くルート(距離)は当日の自然状況を考慮したうえでのご案内となります。

あてまが誇る美しいブナ林をご案内♪

ブナ林ガイドツアー

14:00~15:00

●参加費：1,000円(税込)
●定員：16名

あてまが誇る、美しい新緑のブナ林の散策。ポポラスタッフがブナ林の魅力をご案内します。3年ぶりにブナの赤ちゃん(芽生え)が見られる特別な年です！

※ブナ林入口まで車両で送迎。

旬の山菜をお手軽に楽しむ

旬の山菜採り

①10:00~11:00
②15:30~16:30

●参加費：1,000円(税込)
●定員：16名

車両で移動、フキ・ワラビを採ります。

※自然の恵みですので、天候・生育状況により発生量が異なります。場合によっては中止の可能性もございます。ご了承ください。
※長靴、袋、手袋、レシビのご用意しております。
※移動時間を含まれたお時間です。
※収穫物を入れる袋はこちらでご用意したものをお使いください。

敷地内でのホタル観賞会♪

ホタルのタベ

19:30~20:30

●参加費：1,200円(税込)
●定員：16名

人口の光を離れて、ホタルの自然の灯りを楽しみませんか。
ホタルが食べる貝から増やし、ホタルがすめる環境を整備し、あてまの大地に復活したホタルの光です。

森のホール

入館無料

●開館時間：9:00~17:00
●休館日：火曜日の午後(GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日

自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。

熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。

森のホール工作

森のホール/毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ！
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにたくさんあるよ！

- 木のカメラ**
所要時間 30分程度
●料金 1個 1,500円(税込)
木で出来たパーツを選んで組み合わせて、自分好みのカメラに仕上げます。
- ハーバリウム**
所要時間 50分程度
●料金 1個 1,600円(税込)
プレゼントやお部屋のインテリアに！
- おててスタンプ**
所要時間 40分程度
●料金 1個 1,000円(税込)
木に手形を押します。お子様の記念にいかがですか？

あてまが誇るブナ林の写真展示 開催中!

巨大リス人形 & リス展示開催中!

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

※「★」の日は「ポポラヒーリングツアー」と「アロマ講座」を開催いたします。
なお、「香りラボルーム」はお休みとさせていただきます。

| 6月プログラム | 実施時間 | 1水 | 2木 | 3金 | 4土 | 5日 | 6月 | 7火 | 8水 | 9木 | 10金 | 11土 | 12日 | 13月 | 14火 | 15水 |
|------------------|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| プライベートツアー① | 9:30~11:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| プライベートツアー② | 13:30~15:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| プライベートツアー③ロングver | 9:30~13:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| あかちゃん木育のもり | 10:15~11:45 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ちいさなながぐつたんけんたい | 14:00~15:15 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| いきもの探検隊 | 14:00~16:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| アルプスアドベンチャー | 9:30~16:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | AM | ● | ● | ● | ● | ● | ● | AM | ● |
| ブナ林ガイドツアー | 14:00~15:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 旬の山菜採り① | 10:00~11:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 旬の山菜採り② | 15:30~16:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ホタルのタベ | 19:30~20:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 手描き友禅サロン | 14:00~15:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 田っぼピオトップ大作戦 | 9:30~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 雪里アロマフェア | 開館中 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | AM | ● | ● | ● | ● | ● | ● | AM | ● |
| 森のホール工作 | 開館中 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | AM | ● | ● | ● | ● | ● | ● | AM | ● |

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

※「★」の日は「ポポラヒーリングツアー」と「アロマ講座」を開催いたします。
なお、「香りラボルーム」はお休みとさせていただきます。

| 6月プログラム | 実施時間 | 16木 | 17金 | 18土 | 19日 | 20月 | 21火 | 22水 | 23木 | 24金 | 25土 | 26日 | 27月 | 28火 | 29水 | 30木 |
|------------------|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| プライベートツアー① | 9:30~11:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| プライベートツアー② | 13:30~15:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| プライベートツアー③ロングver | 9:30~13:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| あかちゃん木育のもり | 10:15~11:45 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ちいさなながぐつたんけんたい | 14:00~15:15 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| いきもの探検隊 | 14:00~16:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| アルプスアドベンチャー | 9:30~16:00 | ● | ● | ● | ● | ● | AM | ● | ● | ● | ● | ● | ● | AM | ● | ● |
| ブナ林ガイドツアー | 14:00~15:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 旬の山菜採り① | 10:00~11:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 旬の山菜採り② | 15:30~16:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ホタルのタベ | 19:30~20:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 手描き友禅サロン | 14:00~15:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 田っぼピオトップ大作戦 | 9:30~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 雪里アロマフェア | 開館中 | ● | ● | ● | ● | ● | AM | ● | ● | ● | ● | ● | ● | AM | ● | ● |
| 森のホール工作 | 開館中 | ● | ● | ● | ● | ● | AM | ● | ● | ● | ● | ● | ● | AM | ● | ● |

フィールドで活動するときは？ 当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。