

2022年3月

# プログラム 予定

あてま森と水辺の教室  
**ポポラ**

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

事前予約制

スノーシューで雪原探索!!

## 雪の森冒険ツアー

① 9:30~11:00 ② 14:00~15:30

● 参加費：2,000円(税込)  
● 定員：各回12名

スノーシューを履いて冬のおてま高原の森を冒険しよう! 動物の足跡や巣穴、冬の時期の植物の見分け方などこの時期で見られないモノと一緒に見つけていきます。運が良ければ野生のウサギやカモシカに出会えるかも!?

※歩く時間 60分程度。  
※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。  
※防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。  
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。  
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。



事前予約制

ゆきのなかをどこまでも歩こう!

## ゆきぐにたんけんたい

① 10:00~11:15  
② 14:30~15:45

● 参加費：1,800円(税込)  
● 定員：各回12名



雪国ならではの“まっしろ”な雪のなかをスノーシューを履いて探検します。3~6歳の未就学のお子様と保護者が対象です。

※防寒着(上下防水)、帽子、手袋をご準備ください。※長靴、スノーシュー、ストックをご用意しております。

### 「ポポラ」って?

当館高原リゾートで活動する自然学校の名前。当館の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura  
(共生) (人々) (自然)

### あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当館高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>



事前予約制  
1週間前締切

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

## プライベートツアー

① 9:30~11:30  
② 13:30~15:30  
③ ロングver. 9:30~13:30

● 参加費①、②: 1組 15,000円(税込)  
1~5名まで。6名以上は1人につきプラス1,000円  
● 参加費③: 1組 30,000円(税込)  
1~5名まで。6名以上は1人につきプラス2,000円  
● 定員: 各回1組(最大10名)

※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。  
※防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。  
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。  
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。

ポポラスタッフ  
独り占め!  
楽しい&安心



「ウサギなど動物の暮らしの痕跡(足跡など)を見てみたい!」「とことん雪原や銀世界の森を歩いてみたい!」「秘密基地をつくらう!」など、お客様のペースと興味に合わせていただける魅力的なプログラムとなっております。詳細はポポラHPをご覧ください。

事前予約制

炎を見つめながらゆったりと過ごす

## 焚き火スノーツアー

14:00~15:30

● 参加費：2,000円(税込)  
● 定員：12名

スノーシューを履いて雪上を進み、少しずつ心も体も非日常へ……。その先の焚き火でぽかぽか炎を眺め、はじける火の音を聞き、心を落ち着かせるひとときを。



※歩く時間 40分程度。  
※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。  
※防寒着(上下防水)、帽子、手袋をご準備ください。

※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。  
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。

### ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラムご参加の方  
観察するための生き物は元の場所にかえします。使用する経験ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

**事前予約制**  
1週間前締切

オリジナル味噌玉づくり

## 里山歳時記第3弾 麴体験

3月6日 10:30~12:00

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：10名

和菓子のような味噌玉を作ります。  
「米味噌」「麦味噌」「豆味噌」……  
それぞれ風味や旨味、特性などが違います。  
味噌をブレンドしてオリジナル味噌玉を  
作りましょう!

※実施内容に若干の変更がある場合がございます。  
予めご了承下さい。  
※アレルギーがある方は事前にご連絡ください。



**エントリー無料**

# 木のクラフトコンテスト

森の

※エントリーは無料ですが、森のクラフト工作1,200円は別途必要になります。

## 第2回 森のクラフト コンテスト

◆受付時間：9:00~16:00  
(1日・8日・15日の火曜は9:00~11:00)

◆期間：3/1(火)~4/3(日)

ポポラで工作『森のクラフト』  
作品コンテストを開催!  
グランプリ作品はポポラ森の  
ホールに大型ポスターにて掲示!

※作品はお持ち帰りいただけます。  
※HPやYouTube、SNS、他チラシにも掲載されます。  
※期間中にエントリーしていただいた作品の中から  
グランプリを1名決定します。

## 森のホール

入館無料

- 開館時間：9:00~17:00
- 休館日：火曜日の午後(GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日



## SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。



あてまが誇る  
ブナ林の写真展示  
も開催中!

予約不要

### 森のホール工作

森のホール/毎日開催  
森のホール開館中いつでもどうぞ!  
詳細は、森のホールにてご確認ください。  
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにたくさんあるよ!

おててスタンプ

所要時間 40分程度

◆料金 1個 600円(税込)

木に手形を押します。お子様の記念にいかがですか?

森の妖精

所要時間 30分程度

◆料金 1個 1,000円(税込)

色塗りとパーツを組み合わせてオリジナルの「ようせい」を作ろう!

スプーンづくり

所要時間 40分程度

◆料金 1個 1,600円(税込)

ヤスリで削って形を作り、焼きこてで文字や模様を入れられます!

2mのリス人形や  
その他リスについての  
展示も開催!

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

3月プログラム	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	—	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	●	—
プライベートツアー③ロングver.	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
雪の森冒険ツアー①	9:30~11:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
雪の森冒険ツアー②	14:00~15:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ゆきぐにたんけんたい①	10:00~11:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい②	14:30~15:45	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
焚き火スノーツアー	14:00~15:30	—	●	●	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—
麴体験	10:30~12:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森のクラフトコンテスト	開館中	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM
森のホール工作	開館中	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

3月プログラム	実施時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver.	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
雪の森冒険ツアー①	9:30~11:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
雪の森冒険ツアー②	14:00~15:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ゆきぐにたんけんたい①	10:00~11:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい②	14:30~15:45	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
焚き火スノーツアー	14:00~15:30	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
麴体験	10:30~12:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森のクラフトコンテスト	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは? 当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。 ①靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ②天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③(朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。