

2022年1月

# プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室  
**ポポラ**

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

事前予約制

スノーシューで雪原探索!!

## 雪の森冒険ツアー

① 9:30~11:00 ② 14:00~15:30

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：各回12名



スノーシューを履いて冬のあてま高原の森を冒険しよう! 動物の足跡や巣穴、冬の時期の植物の見分け方などこの時期でしか見られないモノと一緒に見つけていきます。運が良ければ野生のウサギやカモシカに会えるかも!?

※歩く時間 60分程度  
※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。  
※防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。  
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。  
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。

事前予約制

ゆきのなかをどこまでも歩こう!

## ゆきぐにたんけんたい

10:00~11:15

- 参加費：1,800円(税込)
- 定員：12名



※防寒着(上下防水)、帽子、手袋をご準備ください。  
※長靴、スノーシュー、ストックをご用意しております。

雪国ならではの“まっしろ”な雪のなかをスノーシューを履いて探検します。3~6歳の未就学のお子様と保護者が対象です。

### 「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura  
(共生) (人々) (自然)

### あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>



事前予約制  
1週間前締切

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

## プライベートツアー

- ① 9:30~11:30
- ② 13:30~15:30
- ③ ロングver 9:30~13:30

- 参加費①、②：1組 15,000円(税込)  
1~5名まで。6名以上は1人につきプラス1,000円
- 参加費③：1組 30,000円(税込)  
1~5名まで。6名以上は1人につきプラス2,000円
- 定員：各回1組(最大10名)



「ウサギなど動物の暮らしの痕跡(足跡など)を見てみたい!」「とことん雪原や銀世界の森を歩いてみたい!」「ニホンリスの調査をしたい!」「秘密基地をつくろう!」など、お客様のベースや興味に合わせることができる魅力的なプログラムとなっております。詳細はポポラHPをご覧ください。

※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。  
※防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。  
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。  
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。

事前予約制

炎を見つめながらゆったりと過ごす

## 焚き火スノーツアー

14:00~15:30

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：12名



スノーシューを履いて雪上を進み、少しずつ心も体も非日常へ…。その先の焚き火で揺らめく炎を眺め、はじける火の音を聞き、心を落ち着かせるひとときを。

※歩く時間 40分程度  
※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。  
※防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。  
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。  
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。

事前予約制

十日町の縁起物「ちんころ」を作ります!

## ちんころ体験

- ① 13:30~15:00
- ② 15:00~16:30

- 参加費：1,000円(税込)
- 定員：各回12名



十日町の縁起物「ちんころ」を作る体験です。「ちんころ」とは、十日町の節季市(1月)で売られている縁起物です。米粉を使ってちいさな人形を2~3個作ります。

### ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラムご参加の方  
観察するための生き物は元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。



# クラフトフェア Craft fair

～寒い雪国、こころ温まるクラフト～

2021.12.1～2022.1.10 9:00～17:00 開館中

工作参加者には  
オリジナルトートバッグを  
プレゼント!

工作をした数だけ  
スタンプを押せます!  
自分だけのトートバッグに  
アレンジしましょう!

クラフトフェア  
限定工作や  
イベントも実施!

**事前予約制** 心も体もぽっかぽか

## ポポラかまくら体験

①13:00～14:00  
②14:30～15:30  
③16:00～17:00  
④17:30～18:30  
⑤19:00～20:00

●参加費：大人2,000円(税込) 子供1,000円(税込)  
●定員：各回2組(1組4名まで)

一面が白銀の冬のあてまに期間限定のかまくらが出現!お餅を焼いて食べたり、甘酒やおしるこを飲んで体の中から温まるかまくら体験をご案内。

※場所は森のホール周辺になりますので、お気軽にご参加いただけます。  
※温かい飲み物とお餅やマシュマロ入りのかまくらバックつきです。  
※詳細はポポラHPをご覧ください。  
※1つのかまくらにつき1組のご利用です。

予約不要

## あてま新春書初め

10:00～15:00 (1月1日～3日)

森のホールでお正月気分♪ 新年の抱負、宿題など、お題は自由!

●参加費：無料

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

1月プログラム	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
雪の森冒険ツアー①	9:30～11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
雪の森冒険ツアー②	14:00～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい	10:00～11:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
焚き火スノーツアー	14:00～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ちんころ体験①	13:30～15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ちんころ体験②	15:00～16:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あてま新春書初め	10:00～15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラクラフトフェア	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラかまくら体験	13:00～19:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●

フィールドで活動するときは? 当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。 ① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ② 天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。

# 森のホール

入館無料

●開館時間: 9:00～17:00  
●休館日: 火曜日の午後(GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日

自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。

熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

## SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。

### 森のホール工作

予約不要

森のホール/毎日開催  
森のホール開館中いつでもどうぞ!  
詳細は、森のホールにてご確認ください。  
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにたくさんあるよ!

0歳からできます!

### おててスタンプ

所要時間 40分程度

●料金 1個 600円(税込)

木に手形を押します。お子様の記念にいかがですか?

new

### 森の妖精

所要時間 30分程度

●料金 1個 1,000円(税込)

色塗りとパーツを組み合わせてオリジナルの「ようせい」を作ろう!

### スプーンづくり

所要時間 40分程度

●料金 1個 1,600円(税込)

ヤスリで削って形を作り、焼きごてで文字や模様を入れられます!

### あてまが誇るブナ林の写真展示も開催中!

2mのリス人形やその他リスについての展示も開催!

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

1月プログラム	実施時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
冬の森冒険ツアー①	9:30～11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
冬の森冒険ツアー②	14:00～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい	10:00～11:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
焚き火スノーツアー	14:00～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ちんころ体験①	13:30～15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ちんころ体験②	15:00～16:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あてま新春書初め	10:00～15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラクラフトフェア	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラかまくら体験	13:00～19:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは? 当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。 ① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ② 天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。