

2021年12月

# プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室  
**ポポラ**

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

事前予約制



※1歩進んでは立ち止まるくらいゆっくりとしたペースです。  
※歩くルートは当日の自然状況を考慮したうえでのご案内となります。  
※雨天決行。傘と長靴の用意もごさいます。

五感を使って自然を感じる

## ポポラネイチャーツアー

10:30~12:30

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：12名

個性あふれるネイチャーガイドと里山の旬の自然を観察するポポラの代表プログラムです。見て、触れて、トークして気づきや発見を気軽に楽しみましょう！  
葉がすっかりと落ち、森の中まですっきりと見通せる季節。今まで見えなかった、ツキノワグマの樹上の食事跡(熊棚)や雪に埋まる前のオオウバユリの種子を紙吹雪のように飛ばしたり。

事前予約制



- 歩く時間 60分程度
- スノーシュー、長靴、ストックの貸出は無料。
- 防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。
- 目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
- 歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。

スノーシューで雪原探索!!

## 雪の森冒険ツアー

① 9:30~11:00  
② 14:00~15:30

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：各回 12名

スノーシューを履いて冬のあてま高原の森を冒険しよう！動物の足跡や巣穴、冬の時期の植物の見分け方などこの時期でしか見られないモノを一緒に見つけていきます。運が良ければ野生のウサギやカモシカに出会えるかも！



### 「ポポラ」って？

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

**Simbiosi tra Popolo e natura**  
(共生) (人々) (自然)

### あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>



事前予約制

1週間前締切

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

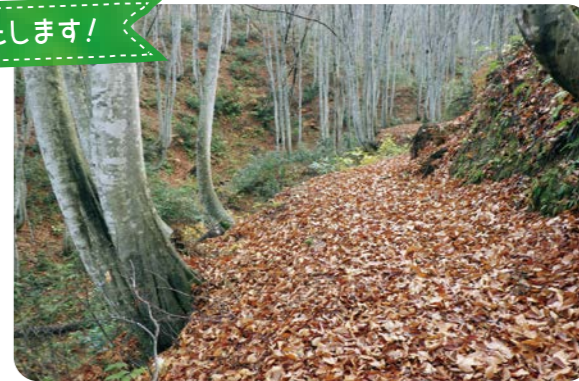
## プライベートツアー

ポポラスタッフ 独り占め!

楽しい&安心

- ① 9:30~11:30
- ② 13:30~15:30
- ③ ロングver 9:30~13:30

- 参加費①、②：1組 15,000円(税込)  
1~5名まで。6名以上は1人につきプラス1,000円
- 参加費③：1組 30,000円(税込)  
1~5名まで。6名以上は1人につきプラス2,000円
- 定員：各回1組(最大10名)



「クマの痕跡(熊棚など)を見てみたい!」、「葉を落とし、奥まで続くブナの森を見たい! (積雪状況による)」「ニホンリスの調査をしたい!」など、お客様のペースや興味に合わせることができる魅力的なプログラムとなっております。詳細はポポラのHPをご覧ください。

事前予約制

1週間前締切

昔ながらの味噌を作りましょう!

## 味噌づくり体験

① 10:00~12:00 ② 14:00~16:00

- 参加費：1組 4,000円(税込)
- 定員：5組



あてまで採れた大豆「さといらす」を用いて、昔ながらの味噌づくりを行います。  
一組当たり、2.5kg相当の味噌を作ります。



### ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。  
5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラムご参加の方  
観察するための生き物は元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

