

2021年10月

プログラム 予定

あてま森と水辺の教室
ポポラ

実施日をご確認のうえ、
ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

事前
予約制

1週間前締切



土にまみれ全身で自然を感じましょう！収穫した新米コシヒカリを参加したお客様にお送りします♪お昼は、ぬか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎ごっつお盛り沢山のお弁当をご用意。

※昼食付のプログラムです。
※泥だらけになってもよい服装でご参加ください。
田んぼに入る際は、捨てても良い靴下を履くとよいです。

年間を通して田植えから稲刈り体験♪

田っぽビオトープ 大作戦

日程 10/3日

- ①稲刈り・稲架掛け
- ②いきものしらべ
- ③里山ランチ

9:30～13:00

●参加費
大人 3,000円(税込)
子供 2,500円(税込)
●定員：32名

事前
予約制



●参加費：2,000円(税込)
●定員：12名

個性あふれるネイチャーガイドと里山の旬の自然を観察するポポラの代表プログラムです。見て、触れて、トークして気づきや発見を気軽に楽しみましょう！

五感を使って自然を感じる

ポポラ ネイチャーツアー

- ①10:30～12:30
- ②14:00～16:00

10月上旬

木の実の季節。ヤマグリ、ヤマブドウ、ミツバアケビ、ムカゴなどおいしい木の実が実ります。

10月下旬

紅葉のトップシーズン。オニグルミなどの秋の実りをご紹介します。

※1歩進んで立ち止まるくらいゆっくりとしたペースです。2組以上のお客様ご参加の場合、距離を保ちつつ歩きながら解説を聞けるラジオシステムにてご案内いたします。
※歩くルートは当日の自然状況を考えていたうえのご案内となります。
※雨天決行。傘と長靴の用意もごさいます。

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00～17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>



「ポポラ」って？

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

事前
予約制



自然を遊びつくせ!!!

アルプス アドベンチャー

フランス発! 東日本初上陸!!
ワクワク空中アスレチック!



9:30より30分毎に8回実施

- ① 9:30～ ②10:00～
- ③10:30～ ④11:00～
- ⑤13:30～ ⑥14:00～
- ⑦14:30～ ⑧15:00～

●参加費
日帰り 大人 3,200円(税込)
子供 2,900円(税込)
宿泊 大人 2,800円(税込)
子供 2,500円(税込)
●定員：各回8名

宿泊
特典

※平日は1週間前までにご予約ください。 ※身長120cm以上の方が対象となります。
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前ご予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。

事前
予約制



遊んで楽しい里山を一緒につくろう!

NEW

里山つくってあそぼ

- ①森づくり ②森の整備 ③遊び場づくり ④森で遊ぶ

- ①10:30～12:30
- ②14:00～16:00

●参加費：1,800円(税込)
●定員：12名

里山は人が暮らしの中で森や林などを利用することで作られた環境です。この体験では、ポポラスタッフと一緒にあてま高原の森の中で“遊び場をつくって遊ぶ”を行います。そういった形で森や林を利用して、一緒に自分たちの里山を創ってみましょう！体験を通じて、お子様の自由な発想や好奇心・探求心が高まり「生きる力」が育まれきっかけになることでしよう！

※森の中の活動もありますので、汚れても大丈夫な服装でご参加ください。
※スタッフの指導のもと、ノコギリや剪定バサミといった刃物を使用いたします。
※刃物を使用する際には、手袋、ヘルメットといった安全道具の貸出をいたします。



ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラムご参加の方
観察するための生き物は元の場所に
かえします。
使用する観察ケースや
網などの道具類は
スタッフが
用意します。

2021年10月

プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室
ポポラ

実施日を
ご確認のうえ、
ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの
受付・集合場所は森のホールです。

大人の平日サロン

事前
予約制
1週間前締切

体によい、きれいになる、そしておいしい



発酵サロン

10:30~13:00

●参加費：5,000円(税込) ●定員：10名

あてま高原の森では、里山のいきものを守るために無農薬でお米や大豆、野菜を育てています。それらをトッピングにしたピザは生地に天然酵母を使います。森のピザ窯で焼いて心も体も爽やかに！発酵パワーがもたらす本当に美味しい「甘酒」も是非、ご堪能ください！※昼食とお土産付きのプログラムです。

事前
予約制
1週間前締切

手描き友禅職人と楽しむ大人なひととき



手描き友禅サロン

14:00~16:00

●参加費：4,000円(税込) ●定員：15名

絹の生地に、本格手描き友禅体験。手描き友禅ティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人な一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」の職人をお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします(送料別途)。お茶をしながら、職人さんのお話も聞けます。

事前
予約制
1週間前締切

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします！

プライベートツアー

- ① 9:30~11:30
- ② 13:30~15:30
- ③ ロングver 9:30~13:30

●参加費①、②：1組 15,000円(税込)
1~5名まで。6名以上は1人につきプラス1,000円

●参加費③：1組 30,000円(税込)
1~5名まで。6名以上は1人につきプラス2,000円

●定員：1組(最大10名)



「紅葉や木の実など今一番の秋を見たい!」、「二ホンリスの調査をしたい!」、「紅葉が進むブナ林を歩きたい」、「棚田と日本酒を味わいたい」など、お客様のペースや興味に合わせることができる魅力的なプログラムとなっております。詳細はポポラのHPをご覧ください。

事前
予約制

ブナ林を歩く朝のひととき



朝のブナ林散策

9:00~10:00

●参加費：500円(税込) ●定員：16名

新潟県ブナ林100選に選ばれた当間(あてま)のブナ林を歩く。ブナ林の散策でリフレッシュ!10月下旬の紅葉ピークに向け日々色づいていきます。
※ブナ林入口まで車両で送迎。
※散策道は整備されていて歩きやすいです。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

10月プログラム	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラネイチャーツアー①	10:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラネイチャーツアー②	14:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
里山つってあそび①	10:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
里山つってあそび②	14:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	9:00~10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30~15:00	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●
大人の平日サロン 発酵サロン	10:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン 手描き友禅サロン	14:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぼピオトップ大作戦	9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●

フィールドで活動するときは？

当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。

森のホール

入館無料

- 開館時間：9:00~17:00
- 休館日：火曜日の午後(GW、夏休み期間、年末年始は除く)、ホテル休館日



自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。



熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。



SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。



あてまが誇る
ブナ林の写真展示
も開催中!



予約
不要

森のホール工作

森のホール/毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ!
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにも
たくさん
あるよ!

おててスタンプ



所要時間
40分程度

●料金
1個 600円(税込)

木に手形を押します。お子様の記念にいかがですか?

森のクラフト



所要時間
40分程度

●料金
1個 1,200円(税込)

敷地の中で採れた木の実や枝を使って作ります。発想力が勝負です!

スプーンづくり



所要時間
40分程度

●料金
1個 1,600円(税込)

ヤスリで削って形を作り、焼きごてで文字や模様を入れられます!

リスの巨人人形や
その他リスにまつわる
展示も予定!



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

※16日、17日はイベント実施のため、実施プログラムが少なくなっております。ご了承ください。

10月プログラム	実施時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラネイチャーツアー①	10:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラネイチャーツアー②	14:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
里山つってあそび①	10:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
里山つってあそび②	14:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	9:00~10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30~15:00	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●
大人の平日サロン 発酵サロン	10:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン 手描き友禅サロン	14:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぼピオトップ大作戦	9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●