

事前
予約制

自然を遊びつくせ!!!

フランス発! 東日本初上陸!!
ワクワク空中アスレチック!

アルプス アドベンチャー

9:30より30分毎に10回実施

- ① 9:30~ ② 10:00~ ③ 10:30~ ④ 11:00~
- ⑤ 13:30~ ⑥ 14:00~ ⑦ 14:30~ ⑧ 15:00~
- ⑨ 15:30~ ⑩ 16:00~

●参加費

日帰り 大人 3,200円(税込) 子供 2,900円(税込)

宿泊 大人 2,800円(税込) 子供 2,500円(税込)

●定員: 各回8名

宿泊
特典

※身長120cm以上の方が対象となります。
 ※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
 ※事前ご予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。
 ※詳細は別チラシをご覧ください。

事前
予約制

ゴルフのカートにのるよ!

ナイトアドベンチャー クルーズ

- ① 19:30~21:30
- ② 20:00~22:00

●参加費: 大人 2,700円(税込) 子供 2,200円(税込)

●定員: 7組

ゴルフカートに乗って、夜のゴルフ場を回っていきます。暗闇に隠れ潜む動物たちを探したり、動物たちの声に耳を傾けたりと夜でしか見られない世界を一緒に見に行きましょう!

※1つのカートにつき1組(最大5名様)ご乗車できます。

「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura
 (共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>



2021年8月

ポポラ 予定

あてま 森と水辺の教室

ポポラ

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

森のホール

入館無料

- 開館時間: 9:00~17:00
- 休館日: 火曜日の午後(GW、夏休み期間、年末年始は除く)、ホテル休館日



カブトムシの展示もあります

自然に囲まれた館内でゆっくりお過ごしください。



熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。

ほかにもたくさんあるよ!

予約不要

森のホール工作

森のホール/毎日開催
 森のホール開館中いつでもどうぞ!
 詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

あてま産の木です

10歳からできます!



所要時間 40分程度

●料金: 1個 600円(税込)

木に手形を押します。お子様の記念にいかがですか?

缶バッチづくり



所要時間 15分程度

●料金: 1個 300円~(税込)

自分で缶バッチがつくれるよ! マグネット、手鏡(料金別途)もございます。

森のクラフト



所要時間 40分程度

●料金: 1個 1,200円~(税込)

枝や木の実を使って、オリジナル作品を作ろう!

ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラムご参加の方
 観察するための生き物は元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

2021年8月

プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室
ポポラ

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

事前予約制



体を使って森を楽しもう！ フォレストロゲイニング

ショートコース/受付時間13:00~15:00 競技時間60分
スタンダードコース/受付時間13:00~14:30 競技時間120分

●参加費：ショートコース 1,000円(税込)/名
スタンダードコース 1,200円(税込)/名
●定員：なし

広大なあてま高原の森を舞台に、チェックポイントを巡りながら得点を争うゲームです。制限時間があるので、作戦を立てるのも重要！チームで協力して高得点を目指そう！得点上位のチームには豪華景品をプレゼント！
※チームごと(2~4人)のエントリーです。
※詳細はHPをご覧ください。

事前予約制



年間を通して田植えから稲刈り体験♪

田っぼビオトープ大作戦

①田んぼ手入れ ②いきものしらべ ③里山ランチ
●参加費：大人 3,000円(税込) 子供 2,500円(税込)
●定員：なし
日程 8/1日

年間を通して稲を育てる体験。土にまみれ、全身で自然を感じましょう！収穫した新米コシヒカリを参加したお客様にお送りします！お昼は、めか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎ごっつお盛りたくさんのお弁当をご用意。
※昼食付のプログラムです。
※泥だらけになってもよい服装で大人も子供もご参加ください。

事前予約制



本格友禅体験 手描き友禅体験

●参加費 (タペストリー1枚) 1,500円(税込)
●定員 各回 14名
①10:00~ ②11:00~ ③13:00~ ④14:00~
十日町の染物職人に来てもらい、絹のタペストリーを染める体験です！実際の染料を使用しお好みの色で手描きをします。これで夏休みの自由研究も完成！
※デザインは写真と異なる場合がございます。
※1枚完成までに平均30~40分程度かかります。

事前予約制



1~2km 興味をもって純粹に

いきもの探検隊

14:30~16:30 ●参加費：1,800円(税込) ●定員：12名

網を持って出かけよう！どんないきものが捕まえられるかな！
※雨天決行。傘と長靴の用意もごさいませ。
※歩くルート(距離)は当日の天候やフィールドの状況を考慮した上でのご案内となります。

事前予約制



トラップを作って、水辺のいきものを捕まえよう

みずべ捕獲大作戦 14:30~16:30

●参加費：2,000円(税込)
●定員：12名
●対象：小学校1年~4年生向け(対象年齢以外の兄弟姉妹の参加可)
ペットボトルでトラップを作り、水辺のいきものをつかまえよう！作ったトラップは持ち帰りOK
※持ち物：タオル、帽子、飲み物。

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします！



プライベートツアー

●参加費 ①：1組 15,000円(税込) 5名まで。6名以上は一人につきプラス1,000円
●参加費 ②ロングver・③ナイトロングver 1組 30,000円(税込) 5名まで。6名以上は一人につきプラス2,000円
●定員：1組(最大10名)
①9:30~11:30
②ロングver 9:30~13:30
③ナイトロングver 14:00~16:00 19:30~21:30

「自由研究と一緒にしたい!」、「DAYキャンプを体験したい!」、「夜の昆虫・生き物の調査・研究体験をしたい!」など、お客様のペースや興味に合わせることが出来る魅力的なプログラムとなっております。
※詳細はHPまたは別チラシをご覧ください。
※ナイトロングverは4時間の内容を2回(2時間+2時間)に分けて実施いたします。



事前予約制

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

8月プログラム	実施時間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ナイトロングver	14:00~19:30	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
いきもの探検隊	14:30~16:30	●	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	●
みずべ捕獲大作戦	14:30~16:30	-	●	-	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-
フォレストロゲイニングショートコース	13:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
フォレストロゲイニング	13:00~14:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ナイトアドベンチャークルーズ①	19:30~21:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ナイトアドベンチャークルーズ②	20:00~22:00	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	-
アルプスアドベンチャー	9:30~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅①~④	10:00~14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-
田っぼビオトープ大作戦	9:30~13:00	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

8月プログラム	実施時間	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ナイトロングver	14:00~19:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
いきもの探検隊	14:30~16:30	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●
みずべ捕獲大作戦	14:30~16:30	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-
フォレストロゲイニングショートコース	13:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
フォレストロゲイニング	13:00~14:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ナイトアドベンチャークルーズ①	19:30~21:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ナイトアドベンチャークルーズ②	20:00~22:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アルプスアドベンチャー	9:30~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅①~④	10:00~14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぼビオトープ大作戦	9:30~13:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは？ 当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。 ① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ② 天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。