

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

事前  
予約制

1週間前締切



## プライベート ツアー

「秋の七草を愛で、スケッチや撮影をしたい!」、「ニホンリスの調査をしたい!」、「棚田と日本酒を味わいたい」など、お客様のペースや興味に合わせることができる魅力的なプログラムとなっております。今月は21日が「中秋の名月」、さらに鳴く虫たちがにぎやかに秋の夜長を奏で楽しませてくれる季節ということで、特別に夜のツアーもご用意♪詳細はポポラのHPをご覧ください。

- ① 9:30~11:30
- ② 13:30~15:30
- ③ ナイトver 19:00~21:00
- ④ ロングver 9:30~13:30

- 参加費①、②、③: 1組 15,000円(税込)  
1~5名まで。6名以上は1人につきプラス1,000円
- 参加費④: 1組 30,000円(税込)  
1~5名まで。6名以上は1人につきプラス2,000円
- 定員: 各回1組/最大10名



2021年9月

# ポポラ プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室

ポポラ

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

事前  
予約制

フランス発! 東日本初上陸!!  
ワクワク空中アスレチック!

自然を遊びつくせ!!!

## アルプスアドベンチャー

9:30より30分毎に8回実施

- ① 9:30~
- ② 10:00~
- ③ 10:30~
- ④ 11:00~
- ⑤ 13:30~
- ⑥ 14:00~
- ⑦ 14:30~
- ⑧ 15:00~

- 参加費  
日帰り 大人 3,200円(税込)  
子供 2,900円(税込)  
宿泊 大人 2,800円(税込)  
子供 2,500円(税込)
- 定員: 各回8名

宿泊  
特典

※平日は1週間前締め切りです。ご了承ください。  
※身長120cm以上の方が対象となります。  
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。  
※事前ご予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。  
※詳細は別チラシをご覧ください。

事前  
予約制

1週間前締切



年間を通して田植えから稲刈り体験♪

## 田っぼビオトープ大作戦

①稲刈り・稲架掛け ②いきものしらべ ③里山ランチ

- 参加費: 大人 3,000円(税込)  
子供 2,500円(税込)
- 定員: 32名

9:30~13:00

日程 9/19日

土にまみれ全身で自然を感じましょう! 収穫したコシヒカリを参加したお客様にお送りします♪  
お昼は、ぬか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎ごっつお盛り沢山のお弁当をご用意。泥だらけになってもよい服装でご参加ください。田んぼに入る際は、捨てても良い靴下を履くとよいです。  
※昼食付のプログラムです。

## 大人の平日サロン

事前  
予約制

1週間前締切

体によい、きれいになる、そしておいしいー



## 発酵 サロン

10:30~13:00

- 参加費: 5,000円(税込) ● 定員: 10名

あてま高原の森では、里山のいきものを守るために無農薬でお米や大豆、野菜を育てています。それらをトッピングにしたピザは生地に天然酵母を使います。森のピザ窯で焼いて心も体も爽やかに! 発酵パワーがもたらす本当に美味しい「甘酒」も是非、ご堪能ください!  
※一部内容が変更となる可能性があります。  
※昼食とお土産付きのプログラムです。

事前  
予約制

1週間前締切

手描き友禅職人と楽しむ大人なひととき



## 手描き友禅 サロン

14:00~16:00

- 参加費: 4,000円(税込) ● 定員: 15名

絹の生地に、本格手描き友禅体験。手描き友禅ティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人な一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」の職人をお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします(送料別途)。お茶をしながら、職人さんのお話も聞けます。

### 「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura  
(共生) (人々) (自然)

### あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>



### ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラムご参加の方  
観察するための生き物は元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。



2021年9月

# プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室  
**ポポラ**

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

**事前予約制** 五感を使って自然を感じる

## ポポラネイチャーツアー

10:30~12:30

●参加費：2,000円(税込) ●定員：12名

個性あふれるネイチャーガイドと里山の旬の自然を観察するポポラの代表プログラムです。見て、触れて、トークして気づきや発見を気軽に楽しみましょう！9月はキリギリスやスズメシなど鳴く虫の音やスキクズなどの秋の花々を楽しめる季節です。また、秋の訪れを感じさせてくれるアキアカネがたくさん見れます。

※1歩進んでは立ち止まるくらいゆっくりとしたペースです。2組以上のお客様ご参加の場合、距離を保ちつつ歩きながら解説を聞けるラジオシステムにてご案内いたします。※歩くルートは当日の自然状況を考慮したうえでのご案内となります。※雨天時、長靴と傘の貸出は無料。

**事前予約制** ブナ林を歩く朝のひととき

## 朝のブナ林散策

9:00~10:00

●参加費：500円(税込) ●定員：16名

新潟県ブナ林100選に選ばれた当間(あてま)のブナ林を歩きます。朝の清々しい空気の中、ブナ林の散策で気分をリフレッシュ。

※ブナ林入口まで車で送迎。※散策道は整備されていて歩きやすいです。

**事前予約制** 1~2km 興味をもって純粋に

## いきもの探検隊

10:30~12:30

●参加費：1,800円(税込) ●定員：12名

網を持って出かけよう！どんないきものが捕まえられるかな？

※雨天時、長靴と傘の貸出は無料。※歩くルートは当日の自然状況を考慮したうえでのご案内となります。

**事前予約制** ちいさな自然観察会♪

## ちいさなながぐつたんけんたい

14:00~15:15

●参加費：1,200円(税込) ●定員：12名

絵本を読んで、物語にでてくる世界を探しに行こう！3~6歳の未就学のお子様と保護者が対象です。お子様には、「ちいさなながぐつたんけんたいバッジ」をプレゼント♪さらに、「たんけんたいグッズ」の幼児用長靴、カッパ、バッグ、観察道具なども貸し出します！

# 森のホール

入館無料

●開館時間：9:00~17:00  
●休館日：火曜日の午後(GW、夏休み期間、年末年始は除く)、ホテル休館日

自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。

熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

## SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。

あてまが誇るブナ林の写真展示も開催中！

# 森のホール工作

予約不要

森のホール/毎日開催  
森のホール開館中いつでもどうぞ！詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにたくさんあるよ！

**おててスタンプ** 0歳からできます！

●料金 1個 600円(税込) あてま産の木です

所要時間 40分程度

木に手形を押します。お子様の記念にいかがですか？

**森のクラブト**

●料金 1個 1,200円(税込)

所要時間 40分程度

敷地の中で取れた木の実や枝を使って作ります。発想力が勝負です！

**ハーバリウム**

●料金 1個 1,600円(税込)

所要時間 50分程度

プレゼントやお部屋のインテリアに！

**木のカメラ**

●料金 1個 1,500円(税込)

所要時間 30分程度

木で出来たパーツを選んで組み合わせて、自分好みのカメラに仕上げます。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

9月プログラム	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ナイトver	19:00~21:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー④ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラネイチャーツアー	10:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	10:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ちいさなながぐつたんけんたい	14:00~15:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	9:00~10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30~15:00	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	AM	●	●
大人の平日サロン 発酵サロン	10:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン 手描き友禅サロン	14:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぽビオトープ大作戦	9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	AM	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

9月プログラム	実施時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ナイトver	19:00~21:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー④ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラネイチャーツアー	10:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	10:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ちいさなながぐつたんけんたい	14:00~15:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	9:00~10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30~15:00	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
大人の平日サロン 発酵サロン	10:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン 手描き友禅サロン	14:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぽビオトープ大作戦	9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●

フィールドで活動するときは？ 当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。 ① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ② 天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。