

事前
予約制

1週間前締切



年間を通して田植えから稲刈り体験♪

田っぼ ビオトープ 大作戦

日程 6/6日

9:30~13:00

- 参加費：大 人 3,000円(税込)
子ども 2,500円(税込)
- 定員：なし

青々した酒米(コシヒカリ)の苗を手植えして田植え。はだして土に入りながら、田植え体験しませんか？お昼は、ぬか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎ごっつお盛り沢山のお弁当をご用意。泥だらけになってもよい服装でご参加ください。田んぼに入る際は、捨てても良い靴下を履くとよいです。

※昼食付のプログラムです。



事前
予約制



個性あふれるネイチャーガイドと里山の旬の自然を観察するポポラの代表プログラムです。見て、触れて、トークして気づきや発見を気軽に楽しみましょう♪

6月はオオヨシキリのにぎやかなさえずりやモリアオガエルの鳴き声。イワナシヤクワの実、山菜(シオデ、タラノキ、コゴミ)など聴覚、味覚の季節です。

五感を使って自然を感じる

ポポラ ネイチャーツアー

10:30~12:30

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：12名

※1歩進んで立ち止まるくらいゆっくりとしたペースです。2組以上のお客様ご参加の場合、距離を保ちつつ歩きながら解説を聞けるラジオシステムにてご案内いたします。
※歩くルートは当日の自然状況を考慮したうえでのご案内となります。
※雨天時、長靴と傘の貸出は無料。

「ポポラ」って？

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これから多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>



2021年6月

ポポラ プログラム 予定

ポポラ 全プログラムの
受付・集合場所は森のホールです。

あてま 森と水辺の教室

ポポラ

実施日をご確認のうえ、
ご予約ください。

事前
予約制

フランス発! 東日本初上陸!!
ワクワク空中アスレチック!



自然を遊びつくせ!!!

アルプス アドベンチャー

9:30より30分毎に10回実施

- ① 9:30~ ② 10:00~
- ③ 10:30~ ④ 11:00~
- ⑤ 11:30~ ⑥ 12:00~
- ⑦ 12:30~ ⑧ 13:00~
- ⑨ 13:30~ ⑩ 14:00~

- 参加費
日帰り 大人 3,200円(税込)
子供 2,900円(税込)
- 宿泊
大人 2,800円(税込) **宿泊特典**
子供 2,500円(税込)
- 定員：各回8名

※平日は1週間前締切です。ご了承ください。
※身長120cm以上の方が対象となります。
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前ご予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。
※詳細は別チラシをご覧ください。

事前
予約制

体を使って森を楽しもう!

フォレストロゲイニング



受付時間 9:00~14:30
競技時間120分

- 参加費：1,200円(税込)/名
- 定員：なし

広大なあてま高原の森を舞台に、チェックポイントを巡りながら得点を争うゲームです。制限時間があるので、作戦を立てるのも重要! チームで協力して高得点を目指そう!!

※チームごと(2~4人)のエントリーです。
※詳細はHPをご覧ください。



ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラムご参加の方
観察するための生き物は元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

森のホール

入館無料

- 開館時間:9:00~17:00
- 休館日:火曜日の午後(GW、夏休み期間、年末年始は除く)、ホテル休館日



自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。



熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。



あてまが誇るブナ林の写真展示も開催中!



SHOP POPORA

ポポラオリジナル商品など、ここでしか買えないものを沢山取り揃えております。



ほかにたくさんあるよ!

予約不要 森のホール工作

森のホール/毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ! 詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

10歳からできます!

おででスタンプ

●料金:1個 600円(税込)

所要時間 40分程度

木に手形を押します。お子様の記念にいかがですか?

缶バッチづくり

●料金:1個 300円~(税込)

所要時間 15分程度

自分で缶バッチがつかれるよ! マグネット、手鏡(料金別途)もご用意します。

ハーバリウム

●料金:1個 1,600円(税込)

所要時間 50分程度

今話題のハーバリウム。プレゼントやお部屋のインテリアに!

木のカメラ

●料金:1個 1,500円(税込)

所要時間 30分程度

木で出来たパーツを選んで組み合わせ、自分好みのカメラに仕上げます。

ポポラ環境月間

6月5日は「環境の日」。それに伴って、6月は環境月間となっております。人と自然が共に心地よく暮らすヒントを伝え続けているポポラのプログラムや工作に参加し、展示を見て、私たちが暮らす自然環境について一緒に考えてみませんか?

事前予約制



敷地内でのホタル観賞会

ホタルの夕べ 19:30~20:30

- 参加費:1,200円(税込)
- 定員:16名

人口の光を離れて、ホタルの自然の灯りを楽しみませんか。ホタルが食べる貝から増やし、ホタルがすめる環境を整備し、あてまの大地に復活したホタルの光です。

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

事前予約制
1週間前締切

プライベートツアー

- 9:30~11:30
- 13:30~15:30
- ロングver 9:30~13:30

アカショウビンの声を聞きたい!、新緑の当間山のトレッキングがしたい!、二ホンリスの調査をしたい!、榎田と日本酒を味わいたい!など、お客様のペースや興味に合わせることができる魅力的なプログラムとなっております。詳細はポポラのHPをご覧ください。

- 参加費(①、②)
1組 15,000円(税込)
5名まで。6名以上は一人につきプラス1,000円
- 参加費(③ロングver)
1組 30,000円(税込)
5名まで。6名以上は一人につきプラス2,000円
- 定員:1組(最大10名)

事前予約制

ちいさな自然観察会



ちいさなながぐつたんけんたい
14:00~15:15

- 参加費:1,200円(税込)
- 定員:12名

絵本を読んで、物語にでてくる世界を探しに行こう! 3~6歳の未就学のお子様と保護者が対象です。お子様には、「ちいさなながぐつたんけんたいバッジ」をプレゼント♪さらに、「たんけんたいグッズ」も貸し出します。 ※幼児用長靴の用意もご用意します。

事前予約制

旬の山菜をお手軽に楽しむ



旬の山菜採り

- 11:00~12:00
- 14:30~15:30

- 参加費:1,000円(税込)
- 定員:16名

車両で移動、フキ・ワラビを採ります。

※自然の恵みですので、天候・生育状況により発生量が異なります。場合によっては中止の可能性もございます。ご了承ください。
※長靴、袋、手袋、レシビのご用意しております。 ※移動時間を含めたお時間です。
※収穫物を入れる袋は、こちらでご用意したものをお使いください。

事前予約制

ブナ林を歩く朝のひととき



朝のブナ林散策

9:00~10:00

- 参加費:500円(税込)
- 定員:16名

新潟県ブナ林100選に選ばれたあてま(当間)のブナ林。朝の清々しい空気の中、ブナ林を散策します。雨の日は幻想的でさらにオススメ!

※ブナ林入口まで車両で送迎。
※散策道は整備されていて歩きやすいです。

大人の平日サロン

事前予約制
1週間前締切

専属ガーデナーが厳選!ハーブの寄せ植え



癒しの香りサロン

10:00~12:00

- 参加費:4,000円(税込)
- 定員:8名

ベルナティオ専属ガーデナーが厳選したハーブの寄せ植えをします。ハーブガーデンや森に立ち寄り、実際に触れ、香り、ハーブの効能などについて学びます。寄せ植えは、料理やお茶に使えるハーブを3種類チョイス!ハーブの育て方やハーブのプチ料理体験もでき、ハーブティと共に試食します。

※雪消えの状況によって、ガーデンのフレッシュハーブが採れない場合があります。
※寄せ植えは、約直径15cmの予定です。

事前予約制
1週間前締切

手描き友禅職人と楽しむ大人なひととき



手描き友禅サロン

14:00~16:00

- 参加費:4,000円(税込)
- 定員:15名

絹の生地に、本格手描き友禅体験。手描き友禅ティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人な一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」の職人をお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします(送料別途)。お茶をしながら、職人さんのお話も聞けます。 ※裏生地は写真と異なる場合もございます。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

6月プログラム	開始時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—
プライベートツアー③ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラネイチャーツアー	10:30~12:30	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	●	●
ちいさなながぐつたんけんたい	14:00~15:15	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—
朝のブナ林散策	9:00~10:00	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り①	11:00~12:00	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	●	●
旬の山菜採り②	14:30~15:30	—	●	●	●	—	—	●	—	●	●	●	—	—	●	—
アルプスアドベンチャー	9:30~16:00	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM
フォレストロゲイニング	9:00~14:30	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—
ホタルの夕べ	19:30~20:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
大人の平日サロン 癒しの香りサロン	10:00~12:00	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン 手描き友禅サロン	14:00~16:00	—	●	●	●	—	—	●	—	●	●	●	—	—	●	—
田っぽビオトップ大作戦	9:30~13:00	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森のホール工作	開館中	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

6月プログラム	開始時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●
プライベートツアー③ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラネイチャーツアー	10:30~12:30	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	●	●	●
ちいさなながぐつたんけんたい	14:00~15:15	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—
朝のブナ林散策	9:00~10:00	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
旬の山菜採り①	11:00~12:00	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
旬の山菜採り②	14:30~15:30	●	●	●	—	—	—	—	●	●	●	—	—	●	—	●
アルプスアドベンチャー	9:30~16:00	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM
フォレストロゲイニング	9:00~14:30	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—
ホタルの夕べ	19:30~20:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
大人の平日サロン 癒しの香りサロン	10:00~12:00	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
大人の平日サロン 手描き友禅サロン	14:00~16:00	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
田っぽビオトップ大作戦	9:30~13:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM

フィールドで活動するときは?

当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。