



※料金はすべて税込です。
※カレンダー●が実施日です。

森のホール開館時間 9:00~17:00 (1日,2日,6日,7日,8日,9日と14日PMはお休み)

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴うプログラム内容の変更・中止等がある場合がございます。

アルプスアドベンチャー

参加費: **宿泊** 大人 2,800円
子供 2,500円

日帰 大人 3,200円
子供 2,900円

定員: 各回8名

時間: ① 10:00~ ② 11:00~

③ 13:00~ ④ 14:00~

⑤ 15:00~

(所要時間はおよそ60分~90分)



東日本初上陸の森林空中アスレチック!!
自然を遊びつくせ!

スリル満点!往復200mの ZIP LINE!!!

※身長120cm以上の方が対象となります。

※詳細は別チラシをご覧ください。

※小学生以下は大人(18歳以上)の参加同伴が必要です。

※当日予約時間の30分前までに森のホールにて受付をお願いします。

※前日17:00までにご予約ください。

実施日						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ポポラプライベートツアー

参加費: 15,000円/組(1~5名)
1名増1,000円/人(最大10名程度)

時間: 13:30~16:30の中で
好きな時間を設定可能!
(1時間30分~2時間程度)

ポポラスタッフを独り占め!
各日1グループ限定で安心!!

細やかなご要望、ご希望に応じ、プログラム
(自然観察・散策系)をご提案いたします。
お気軽にお問合せください。

※1週間前までにご予約ください。

＜プラン例＞

プラン1 暑さしのげる涼しいブナ林でのお散歩

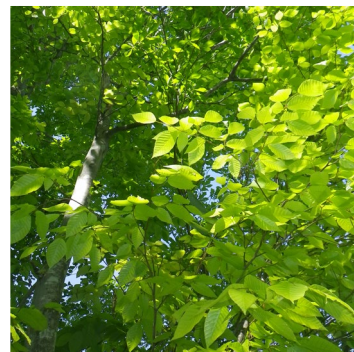
プラン2 お子様のペースや興味に合わせて

生き物を捕まえたり、触れたり!自然観察

プラン3 いつまでも歩けないけど、色々な自然を見に行き、
少し散策

プラン4 スタッフおすすめの写真スポットへ

プラン5 涼しいせせらぎの音をゆっくり聞きに行きたい!



実施日						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ポポラ昆虫研究室

2日間にわたる
プログラムです

実施日: 7/18~19

時間: 1日目 14:00~16:30/19:30~20:45
2日目 9:30~11:30

参加費: 10,000円/人(見学500円/人)

定員: 5名

対象: 小学4年~6年生

2日間で約6時間。昼も夜も虫の世界へどっぷりつかります。捕虫網や樹液トラップなど様々な方法を使った昆虫調査をフィールドで行います。調査ベストや研究白衣を着用し、プロ仕様の道具類を使った本格的な研究・調査体験です。昆虫の一部をこはく標本にしたり、自由研究に役立つ調査道具セットや成果シート、修了証など成果品も充実!

※対象年齢のお子様限り、お子様のみで参加できます。

※対象年齢以外の方(保護者、小学3年生以下のご兄弟など)は、見学となります。参加費は保険などのため必要となります。※2日間を通しての内容・参加費となります。

※1週間前までにご予約ください。



田っぽビオトープ大作戦

月1回特別プログラム

実施日: 7/5

時間: 9:30~13:00

参加費: 大人2,500円
子供2,000円

①田んぼの手入れ&ハチミツ体験、
②いきものしらべ、③里山ランチ

はだして田んぼに入りながら、
稲の手入れをします。

ハチミツ搾りや、生き物観察もしますよ!

泥だらけになってもよい服装でご参加ください。田んぼに入る際は、捨てても良い靴下を履くとよいです。

参加者には『いきものにぎわいカード&缶バッチ』をプレゼント!

※前日17:00までにご予約ください。



朝のブナ林散策

参加費: 500円

定員: 13名

時間: 8:30~9:30

新潟県ブナ林100選に選ばれた
あてま(当間)のブナ林を歩く。

朝の清々しい空気の中、涼しいブナ林の散策!

※ブナ林入口まで車前で送迎。

※散策道は整備されていて歩きやすいです。

※前日17:00までにご予約ください。



実施日						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

いきもの探検隊

参加費: 1,300円

定員: 13名

時間: 10:00~11:30

※前日17:00までにご予約ください。

網を持って敷地内を探索!

どんないきものが見つかるかはその日次第!

珍しいいきものとの出会いもあります♪

※歩くルート(距離)は当日の天候やフィールド状況を考慮した上での案内になります。

※雨天決行。雨具の用意もごさいます。



実施日						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ホタルのタベ

参加費: 1,100円

定員: 各回13名

時間: ①19:30~20:30
②20:15~21:15

(3日、10日、11日は①のみ)

人工の光を離れて、ホタルの自然の灯りを
楽しみませんか?

蛍が食べる貝から増やし、あてまの大地に
復活したホタルの光です。

※前日17:00までにご予約ください。



実施日						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ポポラ自然ウォーク

参加費: 1,500円

定員: 13名

時間: 10:00~11:45

※前日17:00までにご予約ください。

生き物たちが躍動する季節。

ポポラスタッフとともに、あてまの自然を巡り
しましょう。

※歩くルート(距離)は当日の天候やフィールド状況を
考慮した上での案内になります。

※雨天決行。雨具の用意もごさいます。



実施日						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

みずべ捕獲大作戦

参加費: 1,600円

定員: 13名

時間: 10:00~11:30

対象: 小学1年~4年

(対象年齢以外も参加可)

ペットボトルでトラップを作り、水辺のいきも
のをつかまえよう!

作ったトラップは持ち帰りOK

※持ち物: タオル、帽子、飲み物、空のペットボトル
500ml(あればお持ちください)

※前日17:00までにご予約ください。



実施日						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ツリークライミング®体験

実施日: 7/19・26

参加費: 大人2,500円
子供2,000円

定員: 各回8名

時間: ① 9:30~10:30
② 11:00~12:00
③ 13:00~14:00
④ 14:30~15:30

対象: 小学生以上

集合場所:
フォーラムセンター
イタヤカエデの大木
(雨天時は森のホール集合)

木や森、自然との一体感を味わってみませ
んか?足の力で登りたい高さまでぐんぐん
登れます!

※10分前までに集合場所にお越しください。

※服装は長袖長ズボンが望ましいです。

※詳しくは別チラシをご覧ください。

※前日17:00までにご予約ください。



ナイトアドベンチャークルーズ

参加費: 大人2,700円
子供2,200円

定員: 7台(1カート最大5人)
(他お客様との相乗りはありません)

時間: 19:30~21:30

ゴルフカートに乗って、夜の森に出かけよう!
里山のいきものたちがあなたをみてるかも?!

夜の森はワクワク、ドキドキが止まらない!!

※場所により歩くシーンがありますので、動きやすい
靴でお越しください。

※前日17:00までにご予約ください。



実施日						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

手描き友禅サロン

大人の平日サロン

実施日: 7/10

参加費: 4,000円

定員: 1組

時間: 14:00~16:00

※1週間前までにご予約ください。

絹の生地に、本格手描き友禅体験。

裏地も選んでいただき、リバーシブルの
ティッシュボックスカバーを作ります。

講師には十日町の染物屋「翠山」の職人をお
招きします。仕上げ加工をしてお客様に
お送りします(送料別途)。



森のホール工作

大変申し訳ありませんが、工作の実施は未定です。実施状況については事前にお問い合わせください。

SHOP POPORA

地元企業とのコラボ商品や、ポポラオリジナルのグッズをご案内しています。



※マスクの着用でのご来館を必須とし、発熱、咳や喉頭痛の症状が軽度でもある方は、参加をご遠慮いただく場合がございますので、
ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

※大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料(工作除く)です。

※天候などにより、中止または内容が変更になる場合がございます。

※小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。(ポポラ昆虫研究室は除く)

ポポラで
心も体も
リフレッシュ!



あてま 森と水辺の教室

ポポラ

お問い合わせ・プログラム予約

025-758-4811

ホテル ヘルナティオ宿泊予約

025-758-4888

受付時間: 9:00~17:00

ポポラHP: <http://popora.jp>

あてま ポポラ

検索

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内