



※料金はすべて税込です。

※カレンダー●が実施日です。

● は午前のみ ● は午後のみ実施

森のホール開館時間 9:00~17:00 ※火曜午後は休館(祝日・春休み3/20以降は除く)

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴うプログラム内容の変更・中止等がある場合がございます。

■スノーシューイング

スノーシューで雪原散策!

ポポラスタッフによる雪上の自然観察を楽しめます♪
雪国の雪を満喫しに出かけましょう!

※防寒着(上下防水)、帽子、手袋等をご準備ください。

※前日17:00までにご予約ください。

参加費:2,000円/名

時間:① 9:30~11:00

② 14:30~16:00

※歩く時間は60分程度

定員:各回12名



2							3						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							28	29	30	31			

■ポポラプライベートツアー冬バージョン

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

参加費:15,000円/組(1~5名)

1名増1,000円/名(最大10名程度)

時間:① 9:30~ ② 13:30~

※実施時間は1時間30分~2時間程度

ポポラスタッフを独り占め!

各回1組限定でご案内なので安心!!

下記プラン以外でも細やかなご要望、ご希望に応じ、プログラムをご提案いたします。

※防寒着(上下防水)、帽子、手袋等をご準備ください。

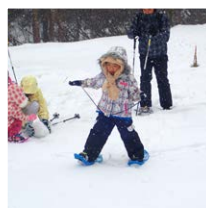
プラン例

プラン1 お子様と一緒に雪の中を探検します!

プラン2 足跡から追跡!? ウサギ調査に挑戦!

プラン3 たっぷりの雪で秘密基地をつくろう!!

※降雪状況により内容変更・中止する場合がございます。



2							3						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							28	29	30	31			

※1週間前までにご予約ください。

■ポポラプライベートツアー冬ロングバージョン

参加費:30,000円/組(1~5名)

1名増2,000円/名(最大10名程度)

時間:9:30~13:30

※実施時間は2時間~4時間程度

◆冬の森でじっくり過ごしたい! 長い時を過ごすことで、カモシカやリスなどの野生動物に会えるチャンスや体験の幅が広がります。秘密基地もより大きくできますよ!

◆冬のブナ林、高台から見る雪山、山に連なる溪谷・・・

より遠くへ行くことができるからこそ通常出会えない風景に出会えます!

下記プラン以外でも細やかなご要望、ご希望に応じ、プログラムをご提案いたします。

※降雪状況により内容変更・中止する場合がございます。

プラン例

プラン1 ブナ林をスノーシューで散策! 冬のブナ林は必見です!!

プラン2 冬の森をどこまでも歩こう! スノーシューでしか見られない景色が待っています!

プラン3 森と雪と青空のコラボレーションは最高です! 散策しながらの写真撮影を楽しもう!

プラン4 お子様ととことん雪で遊びまわろう! 秘密基地をつくったり、雪だるまをつくったり、ちょっと森にも探検に!

プラン5 ゴンドラツアーで標高600mのブナ林まで楽々移動! 冬のブナ林をお手軽に!

(プラス1,200円/人 ホテルゴンドラツアーの予約状況などに応じ、時間については要調整となります)



スペシャルプラン

■ポポラの棚田から生まれた日本酒を楽しむ!

ポポラのお酒を原料から見つめて味わおう!

ポポラでは、トキが舞う棚田を目指し、放棄された田んぼを再生する活動をしています。ポポラオリジナル日本酒「IBIS NIPPON(純米大吟醸)」は、多くの方々と育てた酒米(五百万石)を地元酒蔵「苗場酒造」様のご協力により醸した逸品です。実際に棚田を見学し、酒米とは何かを知った後は、このポポラの日本酒を試飲。冬ならではの雪が積もった棚田は必見です!

さらには、ご参加の皆様へお酒をプレゼント!(20歳以上に限る)今年度の酒米の収穫を祝って、参加費は据え置きの**1組15,000円(1~5名)** 1名増1,000円/名(最大10名程度)



癒しの香りサロン ～大人の平日ミニサロン～

寒い時期にぴったりのバスソルトづくり

参加費：2,000円/名
 時間：11:00～12:00
 定員：10名



アロマセラピーインストラクターが季節に合わせて厳選した精油とドライフラワーをブレンドします。様々な香りの話を聞きながら、十日町で作られた“雪国育ちのハーブティー”でほっと一息。

2							3						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							28	29	30	31			

※1週間前までにご予約ください。

健康サロン ～大人の平日サロン～

発酵にまつわるお茶とスイーツのマリアージュ

実施日：2/22・3/22
※1週間前までにご予約ください。
 参加費：2,000円/名
 時間：10:30～12:00
 定員：10名



※このプログラムでは、次の食品を使用します。
 小麦・乳・卵・大豆・ナッツ類（アーモンド・くるみ）
 アレルギーがある方は事前に必ずご連絡ください。

“健康”を意識するのであれば、是非、茶葉から淹れた『お茶』を生活に取り入れてみましょう。緑茶と葛餅(発酵スイーツ)・烏龍茶(半発酵茶)とパイナップルケーキ・紅茶(発酵茶)とチョコレート(発酵スイーツ)、それぞれの『お茶』にあうスイーツの組み合わせを楽しみながら、『お茶』の特徴などについてのお話しをします。

※一部内容を変更する場合がございます。

ほんやら洞づくり体験

かまくらづくりに挑戦!

雪国十日町の文化に触れる貴重な体験をお届け♪
 ちょっと変わったかまくら、“ほんやら洞”づくりに挑戦!

実施日：2/7
※前日17:00までにご予約ください。
 参加費：1,500円/名
 時間：10:00～12:00
 定員：10名



楽しめるよ!
 スニョモ

※防寒着(上下防水)、帽子、手袋等をご準備ください。

麴体験～味噌づくり～

昔ながらの味噌を作ろう!

あてま産の大豆「さといらず」とあてま産の米でできた米麴を使って、昔ながらの味噌を作っていきます♪

実施日：3/7
※1週間前までにご予約ください。
 ◆辛口…3,500円/個
 参加費：◆中辛…4,000円/個
 ◆甘口…4,500円/個
 時間：10:00～12:00
 定員：5組(1組1個まで約3kg)



森のホール工作

開館中はいつでも実施! 9:00～17:00(火曜午後は休館※祝日・春休み3/20以降は除く)

大人から子供までみんなが楽しめる工作を多数ご用意!!! ※参加人数を減らしてご案内しているため、お待ちいただく場合がございます。

おててスタンプ	木のカメラ	森のクラフト	缶バッジ	ハーバリウム	エコグリーン	木のこま	木の箸	木のスプーン	木の勾玉

予約不要

※マスクの着用でのご来館を必須とし、発熱、咳や喉痛の症状が軽度でもある方は、参加をご遠慮いただく場合がございますので、ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

※大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料(工作除く)です。

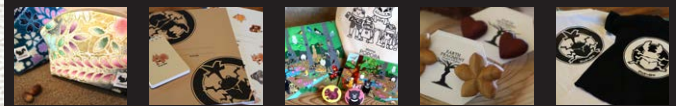
※降雪、天候などにより、中止または内容が変更になる場合がございます。

※小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。

※お客様都合によるキャンセルの場合はキャンセル料を申し受けします。5日前/20% 前日/50% 当日/100%

SHOP POPORA

地元企業とのコラボ商品や、ポポラオリジナルのグッズをご案内しています。



あてま 森と水辺の教室 **ポポラ**

お問い合わせ・プログラム予約

025-758-4811

ホテル バルナティオ宿泊予約

025-758-4888

受付時間：9:00～17:00

ポポラHP：<http://popora.jp>

あてま ポポラ 検索

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内