

10/21

要予約

※料金はすべて税込です。
※カレンダー●が実施日です。

ポポラプログラム

森のホール開館時間 9:00～17:00 (11/3を除く火曜午後は休館※プログラムもお休み)

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴うプログラム内容の変更・中止等がある場合がございます。

ポポラプライベートツアー

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします！

参加費：15,000円/組 (1～5名)
1名増1,000円/名 (最大10名程度)

時間：① 9:30～② 9:30～
③ 13:30～④ 13:30～
(実施時間は1時間30分～2時間程度)

ポポラスタッフを独り占め！
各回1組限定でご案内なので安心！！

下記プラン以外でも細やかなご要望、ご希望に応じ、プログラム(自然観察・散策系)をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

※観察場所までの移動バスは他のお客様と一緒にいる場合がございますので予めご了承ください。

●は午前のみ

※1週間前までにご予約ください。

実施日						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

プラン例

プラン1 心地よいブナ林でのお散歩
プラン2 お子様のペースや興味に合わせて生き物を捕まえたり、触れたり！
プラン3 スタッフおすすめの写真スポットを歩いてめぐる。
プラン4 せせらぎの音をゆっくり聞いて癒されたい！
プラン5 実際にこなっている二ホンリスの調査に挑戦！
プラン6 小さな音もキャッチできる特殊な道具(パラボラ)で音と戯れる。

NEW

スペシャルプランA ポポラの棚田から生まれた日本酒を楽しむ！

ポポラのお酒を原料から見つめて味わおう！

ポポラでは、トキが舞う棚田を目指し、放棄された田んぼを再生する活動をしています。ポポラオリジナル日本酒「IBIS NIPPON(純米大吟醸)」は、多くの方々と育てた酒米(五百万石)を地元酒蔵「苗場酒造」様のご協力により醸した逸品です。棚田を見学し、酒米とは何かを知った後は、このポポラの日本酒を試飲。さらには、ご参加の皆様へお酒をプレゼント！今年の酒米の収穫を祝って、参加費据え置きで1組15,000円！(1～5名)1名増1,000円/名(最大10名程度)

スペシャルプランB ブナ林広がる当間山へ登山

11/8
まで

参加費：往復コース 25,000円/組

縦走コース 33,000円/組

※10名以上ご希望の場合は応相談

時間：8:30～12:30

申込時にコース選択

往復コース 当間山の三角点を目指す往復コース。登山ペースや希望によって、三角点手前の見どころ(見晴台、ブナの巨木など)での往復となります。車両移動時間は往復20分程度。

縦走コース ベルナティオ側の登山口から、三角点を経由し、魚沼展望所へ抜ける縦走コース。車両移動時間は往復1時間程度。

※天候によりコースを変更する場合があります

服装：帽子、ザック、トレッキングシューズ(履きなれたスニーカー可)、レインウェア(雨天時、防寒用)

持ち物：飲み物、行動食(非常食、おやつ)、折り畳み傘(雨天の休憩時などにあるとよい)、必要に応じてタオル・着替えなど

アルプスアドベンチャー

平日は全コースの他に以下のプランも楽しめます！

東日本初上陸の森林空中アスレチック！！
自然を遊びつくせ！
スリル満点！往復200mのZIP LINE！！

参加費：

全コース
●宿泊
大人 2,800円
子供 2,500円
●日帰
大人 3,200円
子供 2,900円

平日限定

初級限定コース
大人/子供 1,000円
※身長100cm以上。
1時間何回でもOK！

初級+ジップライン
大人/子供 2,000円
※身長120cm以上。
初級とジップライン1回。

時間：① 9:30～② 10:30～③ 11:30～④ 13:00～⑤ 14:00～⑥ 15:00～

定員：8名/各回 (所要時間はおよそ60分～90分)

※身長120cm以上の方が対象となります。

(初級限定コースは100cm以上)

※詳細は別チラシをご覧ください。

※小学生以下は大人(18歳以上)の参加同伴が必要です。

※13歳以上(中学生以上)18歳未満の方だけのご参加の場合は保護者のご署名が必要です。

※当日予約時間の30分前までに森のホールにて受付をお願いします。

※平日は1週間前、土日祝は前日17:00までにご予約ください。

※雨天時での雨具の貸出はございませんので、各自でご準備をお願いいたします。

実施日						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

▶▶▶ 裏面もあるよ！

大人の平日サロン

～手描き友禅～

参加費：4,000円 定員：10名

時間：14:00～16:00

十日町の染物屋「翠山(すいざん)」の染物職人を講師としてお招きし、本格的な手描き友禅を体験します。「辻が花」のデザインに手描き友禅染めした生地とシルクの裏生地を使い、オリジナルのティッシュボックスを作ります。(仕上げをして後日発送、送料別途)



※1週間前までにご予約ください。

実施日						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

大人の平日ミニサロン

～癒しの香りサロン～

参加費：2,000円 定員：10名

時間：11:00～12:00

寒い時期にぴったりのバスソルトづくり。アロマセラピーインストラクターが季節に合わせて厳選した精油とドライフラワーをブレンドします。様々な香りの話を聞きながら、十日町で作られた“雪国育ちのハーブティー”でほっと一息。



※1週間前までにご予約ください。

実施日						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

～Beeサロン～

参加費：2,000円 定員：10名

時間：11:00～12:00

あてま高原の森では、オリジナルの「はちみつ」づくりをしています。特製の梅はちみつシロップ入りの雪国紅茶を飲みながら、6種のはちみつテイastingクイズや様々なはちみつを試食。お土産にはみつろうキャンドルをプレゼント!



※1週間前までにご予約ください。

実施日						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

森のホール工作

開館中はいつでも実施! 9:00～17:00 (11/3を除く火曜午後は休館)

大人から子供までみんなが楽しめる工作を多数ご用意!!!

どれも魅力的でワクワクしちゃうものばかり!

きっと創作意欲をそそられてしまいますよ!

安心して工作が出来るように万全の用意をして皆様のご参加をお待ちしておりますので、奮ってご参加ください。

※参加人数を減らしてご案内しているため、お待ちいただく場合がございます。

予約
不要

<p>おててスタンプ</p> <p>600円</p>	<p>木のカメラ</p> <p>1,500円</p>	<p>森のクラフト</p> <p>900円</p>	<p>缶バッチ</p> <p>300円～</p>	<p>ハーバリウム</p> <p>1,600円</p>
<p>エコグリーン</p> <p>1,300円</p>	<p>木のこま</p> <p>400円</p>	<p>木の箸</p> <p>1,100円</p>	<p>木のスプーン</p> <p>1,600円</p>	<p>木の勾玉</p> <p>900円</p>

※マスクの着用でのご来館を必須とし、発熱、咳や喉頭痛の症状が軽度でもある方は、参加をご遠慮いただく場合がございますので、ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

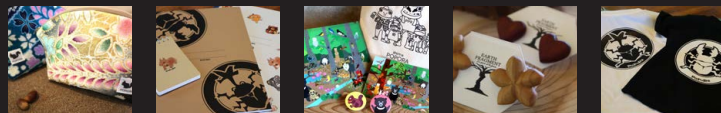
※大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料(工作除く)です。

※降雪(特に11/16以降)、天候などにより、中止または内容が変更になる場合がございます。

※小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。

SHOP POPORA

地元企業とのコラボ商品や、ポポラオリジナルのグッズをご案内しています。



あてま 森と水辺の教室 **ポポラ**

お問い合わせ・プログラム予約

025-758-4811

ホテル ヘルナティオ宿泊予約

025-758-4888

受付時間：9:00～17:00

ポポラHP：<http://popora.jp>

あてま ポポラ

検索

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内