

2020年2月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

ほんやら洞づくり体験

10:00~12:00

2月2日

ちょっと変わったかまぐらづくり

参加費：1,000円(税込) 定員：27名



雪国十日町の文化に触れる貴重な体験をお届け♪
ちょっと変わったかまぐら「ほんやら洞」づくりに挑戦!
※防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

★ プライベートスノーシューツアー

平日限定

- 時間：2~4時間(設定可能)
- 参加費：1名15,000円(税込)/名 2名13,000円(税込)/名
3名12,000円(税込)/名 4名以上11,000円(税込)/名
- 定員：1日1組限定1~20名まで
- 締切：2週間前(お早めにご相談ください)
- 内容：あてまの森の雪を貸切で満喫するツアーです♪モデルコースを設定していますが、お客様のご希望や体力に合わせて変更可能です。開始時間などお気軽にご相談ください。
- 特典：ポポラ雪景色オリジナルポストカード&特選行動食おやつ付
- ご予約・お問い合わせ：ポポラホームページお問い合わせフォーム、または電話025-758-4811まで

モデルコースA『ゴンドラでブナ林へ』

豪雪期には歩いては行けない山の上までスノーモービルのゴンドラで行き、ブナ林を満喫します。帰りはふわふわの雪を楽しみながら降りていきます(別途ゴンドラ代:1,200円/名)。
※ゴンドラのお時間のご予約が必要となりますので、お早めにお問い合わせください。

モデルコースB『雪坂駆け下りごとん歩き』

ふわふわの雪坂を駆け下りたり、静かな森の中を歩いたり、どこまでも続く雪原を眺めたり、時間があるからこそ様々な雪と自然の風景を楽しめます。

モデルコースC『雪の森をじっくり撮影めぐり』

あてまの敷地を知り尽くしたポポラスタッフだからこそ案内できる場所を、撮影しながらめぐります。カメラは、スマートフォンやコンパクトカメラなど本格的なものでなくてもOK。じっくり森で過ごしたい方にお勧め。

※お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます【5日前ツアー代金の20%、前日：ツアー代金の50%、当日：ツアー代金の100%】。



「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ

<http://popora.jp/>



2020年2月プログラム予定

あてま 森と水辺の教室
ポポラ

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

森のホール

入館無料

開館時間
9:00~17:00

- 森のホールは、ベルナティオに隣接。
- 自然状況・各プログラムのご質問などは、ポポラ(森のホール)へお問合せください。
- 休館/火曜日の午後12:00以降(GW・夏休み・年末年始は開館)

実施日を裏面でご確認のうえ、ご予約ください。



くつろぐ
こたつもあるよ!!



見る
水槽の中の魚は
何しているかな?



感じる
感じた色を
表現しよう!



聞く
館内では、森の中にいるような
自然の音が聞こえてきます♪

雪うさぎを探せ

森のホールに隠れた雪うさぎを探そう!

毎日実施、先着30名

森のホールに隠れた雪うさぎを探してお菓子をGETしよう!さらにハズレなしの抽選が引ける抽選券入り、特製雪うさぎグッズが手に入るかも!?



森のホール工作

予約不要

森のホール/毎日開催 9:00~17:00
森のホール開館中いつでもどうぞ!詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

おててスタンプ

料金...1コ 600円(税込)
所要時間:30分程度
木に手形を押します。
お子様の記念にいかがですか?



缶バッチづくり

料金...1コ300円(税込) 所要時間:15分程度
自分で缶バッチが作れるよ!



ハーバリウム

料金...1コ 1,500円(税込)
所要時間:40分程度
当間の材料も使用して、話題のハーバリウムを作ります。プレゼントにもどうぞ。



ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込みです。2歳以下のお子様は無料です。
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。

プログラムご参加の方

生きものは元の場所に

観察するためにつかまえた生きものは元の場所にかえします。
使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

ポポラの活動にご参加、ご協力いただいた皆様のおかげで環境省主催
第12回エコツーリズム大賞(2016)
特別賞を受賞しました。

2020年2月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

★マークのプログラムに関して

※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。 ※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
※防寒着（上下防水）、帽子・手袋をご準備ください。 ※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。

★スノーシューイング

①9:30～11:00
②14:30～16:00〈歩く時間 60分程度〉

スノーシューで雪原散策!!

●参加費：1,200円(税込) ●定員：各回 20名

要予約

スノーシューで雪原を歩きます。ポポラスタッフによる雪上の自然観察を楽しめます♪



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

★ゆきぐにたんけんたい

10:30～11:45

ゆきのなかをどこまでも歩こう!

●参加費：1,000円(税込) ●定員：20名

要予約

雪国ならではの“まっしろ”な雪のなかをスノーシューを履いて探検します。3～6歳の未就学のお子様と保護者が対象です。



★スノーシュートレッキング

14:00～16:30〈歩く時間 100分程度〉

豪雪地帯あてまを踏破しよう!!

●参加費：1,800円(税込) ●定員：20名

要予約

「スノーシューイング」より長い距離を歩きます。雪上ティータイム付♪

※スノーシュー経験者向け



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

2月プログラム	開始時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
スノーシューイング	① 9:30～11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	② 14:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい	10:30～11:45	●	—	●	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●
スノーシュートレッキング	14:00～16:30	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●
プライベートスノーシューツアー		—	—	●	●	●	●	●	—	—	●	—	●	●	●	—
ポポラバスツアー～雪国の暮らし～	14:00～16:30	—	—	●	—	—	●	—	—	—	●	—	—	●	—	—
越後スイーツづくり～笹団子づくり体験～	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
はちみつキャンドル	12:30～13:30	●	●	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
こはく（松脂琥珀）	14:30～16:00	●	●	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ほんやら洞づくり体験	10:00～12:00	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
雪うさぎを探せ	9:00～	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	9:00～17:00	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは？

当間高原リゾートは、標高300～650m程（敷地面積510ha）森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン（日焼けや虫刺され、怪我防止）、虫よけ対策を十分に。② 天候の急変に備え、雨具を携帯。③ （朝晩の）寒暖の差に備え、上着を持参。

ポポラバスツアー ～雪国の暮らし～

14:00～16:30

雪国十日町の暮らしを感じる

●参加費：2,000円(税込) ●定員：20名

要予約

バスに乗って、雪景色の中を進んでいきます。せとぐちの囲炉裏でお茶を飲みながら雪国の暮らしの話に耳を傾け、苗場酒造で試飲をしながら雪がもたらす恵みを知る。雪国の暮らしと知恵を体感するバスツアーです。

※詳細スケジュールは個別チラシに掲載します。



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

越後スイーツづくり ～笹団子づくり体験～

9:30～11:30

笹団子づくりに挑戦!

●参加費：1,200円(税込) ●定員：10名

要予約

もち米・うるち米の粉とヨモギ（ポポラ産）とあんこを使い笹で巻きます。お一人様2個と新潟の村上茶付きで、ごゆっくりお楽しみください。

※出来上がった「笹団子」はその場でお召し上がりいただきます。お持ち帰りはできません。



はちみつキャンドル

12:30～13:30

蜜蝋でキャンドルをつくろう♪

●参加費：800円(税込) ●定員：8名

要予約

蜜蝋（みつろう）でキャンドルをつくります。ミツバチの巣を形作る蜜蝋を溶かして、再利用したキャンドルです。地元産の蜜蝋を使用します。



こはく（松脂琥珀）

14:30～16:00

松脂で琥珀体験!?

●参加費：800円(税込) ●定員：6名

要予約

琥珀色にロマンを感じる手作り体験。松脂（まつやに）を溶かし、型に入れて固めます。



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

火曜日（祝日以外）の開館は12:00までとなります。

2月プログラム	開始時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
スノーシューイング	① 9:30～11:00	●	●	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	② 14:30～16:00	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい	10:30～11:45	●	●	—	—	—	—	●	●	●	—	—	—	—	●
スノーシュートレッキング	14:00～16:30	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●
プライベートスノーシューツアー		—	●	●	●	●	●	—	—	—	●	●	●	●	—
ポポラバスツアー～雪国の暮らし～	14:00～16:30	—	●	—	—	●	—	—	—	●	—	—	●	—	—
越後スイーツづくり～笹団子づくり体験～	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
はちみつキャンドル	12:30～13:30	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●
こはく（松脂琥珀）	14:30～16:00	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●
ほんやら洞づくり体験	10:00～12:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
雪うさぎを探せ	9:00～	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●
森のホール工作	9:00～17:00	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●