

2020年4月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

ゴールデンウィーク特集

いきもの探検隊

14:30~16:00



1~2km 興味をもって純粋に

●参加費：1,300円(税込) ●定員：20名

要予約

網を持って出かけよう!どんないきものが捕まえられるかな!?

※長靴のご用意がございます(車両で移動後に貸出します)。
※歩くルート(距離)は、当日の自然状況を考慮した上でのご案内となります。



アイスクリームづくり

① 9:30~11:00
② 14:00~15:30



あてまの雪を使ってアイスクリームづくり

●参加費：1組 1,600円(税込) ●定員：10組

要予約

材料を雪で冷やしながら、アイスボールを転がしてアイスをつくる体験です。1組は4~5名様程度。材料には牛乳、生クリームを使用しています。牛乳ときな粉は地元産です!



NEW バードフレンズ ~鳥と友達になれる3つの方法~ 10:00~11:45

鳥たちと仲良くなる方法教えちゃいます!

●参加費：2,000円(税込)
●定員：20名

要予約

身近にいる野鳥、まじまじと見たことありますか?探す、話す、呼ぶ3つの方法で、簡単にご紹介します。なかなか分からない鳥と仲良くなれるプログラムです!



オリジナルの鳥笛がつくれるよ!

「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>



2020年4月プログラム予定

あてま 森と水辺の教室 **ポポラ**

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

アルプスアドベンチャー

フランス発! 東日本初上陸!!
ワクワク空中アスレチック!

楽しいヨ!

自然を遊びつくせ!!!

〈9:30~30分毎に12回実施〉

① 9:30~ ② 10:00~
③ 10:30~ ④ 11:00~
⑤ 11:30~ ⑥ 13:00~
⑦ 13:30~ ⑧ 14:00~
⑨ 14:30~ ⑩ 15:00~
⑪ 15:30~ ⑫ 16:00~



●定員：各回8名
※身長120cm以上の方が対象となります。

要予約

●参加費

日帰り大人 3,200円(税込) 宿泊大人 2,800円(税込)

日帰り子ども 2,900円(税込) 宿泊子ども 2,500円(税込)

ベルナティオ
宿泊割引!

※詳細は別チラシをご覧ください。
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前ご予約後、当日森のホールにて開始30分前までにチケットを購入してください。



イベント イースターエッグハント

森のホールに隠された
イースターエッグを探そう!

●時間：9:00~(森のホール開館中)

先着30名、4月12日まで毎日実施!!

森のホールに隠されたイースターエッグを探してお菓子をGETしよう!さらにハズレなしの抽選券も入っているので、イースターグッズが手に入るかも!



森のホール工作

予約不要

森のホール/毎日開催

森のホール開館中いつでもどうぞ!詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

おててスタンプ

料金...1コ 600円(税込)
所要時間...30分程度
木に手形を押します。
お子様の記念にいかがですか?



缶バッチづくり

料金...1コ300円(税込) 所要時間...15分程度
自分で缶バッチが作れるよ!



NEW 木のカメラ

料金
1コ 1,500円(税込)
所要時間...30分程度
木で出来たパーツを選んで組み合わせて、自分好みのカメラに仕上げます。



ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。

プログラムご参加の方

生きものは元の場所に

観察するためにつかまえた生きものは元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

ポポラの活動にご参加、ご協力いただいた皆様のおかげで
環境省主催エコツアーリズム大賞(2016)特別賞
新潟県環境大賞(2019)
環境省グッドライフアワードサステナブルデザイン賞(2019)を受賞しました。

2020年4月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

★マークのプログラムに関して

※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。 ※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
 ※防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。 ※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。

★スノーシューイング

- ① 9:30~11:00
- ② 14:30~16:00

スノーシューで雪原散策!!

●参加費：1,200円(税込) ●定員：各回 20名

ポポラスタッフによる雪上の自然観察を楽しめます。雪国の春を探しに出かけましょう!



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

★ゆきぐにたんけんたい

- 10:30~11:45

ゆきのなかをどこまでも歩こう!

●参加費：1,000円(税込) ●定員：20名

雪国ならではの雪のなかを探検します。3~6歳の未就学児と保護者が対象です。



NEW 越後スイーツづくり ~あんぼづくり体験~

- 9:30~11:30

あんぼづくりに挑戦!

●参加費：1,200円(税込) ●定員：10名

十日町で古くから食されている「あんぼ」。おやきとは違い、米粉・白玉粉で作ります。生地をこねて、具材を入れ、蒸します。ハート型や動物型にアレンジもあり!



※出来上がった「あんぼ」はその場でお召し上がりいただけます。お持ち帰りできません。

ちんころ体験

- ① 10:00~11:30
- ② 14:30~16:00

十日町の縁起物「ちんころ」を作ります!

●参加費：800円(税込) ●定員：各回 15名

十日町の縁起物「ちんころ」を作る体験です。「ちんころ」とは、十日町の節季市(1月)で売られている縁起物です。米粉を使ってちいसान人形を2~3個作ります。



ポポラ自然ウォーク

- 10:00~11:45

五感を使って自然を感じよう

●参加費：1,500円(税込) ●定員：20名

木々の芽がふくらみ、ヤナギが芽吹き、森の衣替えの季節。雪が解けたところから、ユキツバキやカエルの卵塊も見つかるかな!季節の動植物を見つながらゆっくり歩く。

※長靴のご用意がございます。(車両で移動後に貸出します)
 ※歩くルート(距離)は、当日の自然状況を考慮した上でのご案内となります。



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラバスツアー ~雪国の暮らし~

- 14:00~16:30

雪国十日町の暮らしを感じる

●参加費：2,000円(税込) ●定員：20名

バスに乗って、残雪と新緑の中を進みます。せとぐちの囲炉裏でお茶を飲みながら雪国の暮らしの話に耳を傾け、苗場酒造で試飲をしながら、雪がもたらす恵みを知る。雪国の暮らしと知恵を体感するバスツアーです。

※詳細スケジュールは個別チラシに掲載します。



ふきのとう採り

- ① 8:30~9:30
- ② 14:00~15:00

春の香りをいただきましょう!

●参加費：600円(税込) ●定員：27名

春の山菜の代表「ふきのとう」を採る散策です。雪国のふきのとうは苦味が少なくとても良い香りです。

※4/6~13の間は、雪解け状況をふまえ、「ふきのとう採り」が「春のおさんぽ」どちらかを実施いたします。
 ※生育状況により、内容を変更する場合がございます。
 ※プログラム参加以外での山菜の採取はご遠慮ください。



春のおさんぽ

- ① 8:30~9:30
- ② 14:00~15:00

春の陽気を楽しみましょう!

●参加費：600円(税込) ●定員：27名

雪国の春の訪れを感じながら、おさんぽしましょう。車両で移動した先で、ゆっくり歩きながら、春の恵みや生き物をご紹介します。

※4/6~13の間は、雪解け状況をふまえ、「ふきのとう採り」か「春のおさんぽ」どちらかを実施いたします。



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

▲残雪量によってはプログラムを変更する場合があります。
 ◆残雪量によって「春のおさんぽ」か「ふきのとう採り」どちらかを実施いたします。

4月プログラム	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
ちんころ体験	①10:00~11:30, ②14:30~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
越後スイーツづくり~あんぼづくり体験~	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
スノーシューイング	①9:30~11:00, ②14:30~16:00	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
ゆきぐにたんけんたい	10:30~11:45	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラ自然ウォーク	10:00~11:45	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラバスツアー~雪国の暮らし~	14:00~16:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
春のおさんぽ	① 8:30~9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	② 14:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ふきのとう採り	① 8:30~9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	② 14:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30~30分毎に12回実施	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	14:30~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
バードフレンズ~鳥と友達になれる3つの方法~	10:00~11:45	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アイスクリーム	①9:30~11:00, ②14:00~15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
イースターエッグハント	9:00~	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

4月プログラム	実施時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
ちんころ体験	①10:00~11:30, ②14:30~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
越後スイーツづくり~あんぼづくり体験~	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
スノーシューイング	①9:30~11:00, ②14:30~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい	10:30~11:45	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラ自然ウォーク	10:00~11:45	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラバスツアー~雪国の暮らし~	14:00~16:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
春のおさんぽ	① 8:30~9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	② 14:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ふきのとう採り	① 8:30~9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	② 14:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30~30分毎に12回実施	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	14:30~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
バードフレンズ~鳥と友達になれる3つの方法~	10:00~11:45	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アイスクリーム	①9:30~11:00, ②14:00~15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
イースターエッグハント	9:00~	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは?

当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

- ① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。
- ② 天候の急変に備え、雨具を携帯。
- ③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。