

2020年1月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

あてま新春書初め

10:00~15:00

1月1日(水)・2日(木)・3日(金)

森のホールでお正月気分♪

●参加費：無料

新年の抱負、宿題など、お題は自由♪
(1月1日~3日)



新春こま大会

16:00開始

●参加費：100円(税込)

予約不要

※ポポラ森のホール工作「こまづくり」のこまを持参の場合は無料。

小学生未満(3~6歳)、小学生、大人3ブロックで実施。各ブロックの勝者には豪華景品をプレゼント!!



2020年1月プログラム予定

あてま 森と水辺の教室 **ポポラ**

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

森のホール

入館無料

開館時間
9:00~17:00

- 森のホールは、ベルナティオに隣接。
- 自然状況・各プログラムのご質問などは、ポポラ(森のホール)へお問合せください。
- 休館/火曜日の午後12:00以降(GW・夏休み・年末年始は開館)

実施日を裏面でご確認のうえ、ご予約ください。



くつろぐ
こたつもあるよ!!



見る
水槽の中の魚は何しているかな?



感じる
感じた色を表現しよう!



聞く
館内では、森の中にいるような自然の音が聞こえてきます♪

ポポラ小正月体験

鳥追い体験 17:00~18:00 1月11日(土)

火の周りを鳥追いの歌を歌いながら回ります。十日町の伝統行事を体験してみましょう。

●参加費：500円(税込) ●定員：27名

どんど焼き体験 8:30~9:30 1月12日(日)

全国各地で行われる、「賽の神」行事の十日町版を体験します。同時に十日町のちょっと変わった羽根つき「はねつけーし」も行います。

●参加費：500円(税込) ●定員：27名

きな粉づくり&餅つき体験 10:00~12:00 1月12日(日)

ポポラ産の「餅米」と十日町市で古くから作られている大豆「さといらす」を使った餅つきときな粉づくりを行います。

●参加費：1,500円(税込) ●定員：無制限

※詳細スケジュールは個別チラシに掲載します。



はねつけーし



餅つき・きなこづくり



鳥追い



どんど焼き

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ

<http://popora.jp/>



NEW 雪うさぎを探せ

森のホールに隠れた雪うさぎを探そう!

●参加費：無料 ●定員：先着30名

森のホールに隠れた雪うさぎを探してお菓子をGETしよう! さらにハズレなしの抽選が引ける抽選券入り、特製雪うさぎグッズが手に入るかも!?



森のホール工作

予約不要

森のホール/毎日開催

森のホール開館中いつでもどうぞ! 詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

おててスタンプ

料金...1こ 600円(税込)
所要時間:30分程度
木に手形を押します。
お子様の記念にいかがですか?



木に手形を押します



0歳からできます

缶バッチづくり

料金...1こ 300円(税込) 所要時間:15分程度
自分で缶バッチが作れるよ!



木のスプーン作り

料金...1こ 1,500円(税込)
所要時間:40分程度
誰でも簡単! やスリで自分好みに削っちゃおう!



ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込みです。2歳以下のお子様は無料です。
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。

プログラムご参加の方

生きものは元の場所に

観察するためにつかまえた生きものは元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

ポポラの活動にご参加、ご協力いただいた皆様のおかげで環境省主催 第12回エコツアーリズム大賞(2016) 特別賞を受賞しました。

2020年1月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

★マークのプログラムに関して

※スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。 ※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
 ※防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。 ※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。

★スノーシューイング

①9:30～11:00
 ②14:30～16:00 (歩く時間 60分程度)

スノーシューで雪原散策!!

●参加費：1,200円(税込) ●定員：各回20名

スノーシューで雪原を歩きます。ポポラス
 タップによる雪上の自然観察を楽しめます♪



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

★ゆきぐにたんけんたい

10:30～11:45

ゆきのなかをどこまでも歩こう!

●参加費：1,000円(税込) ●定員：20名

雪国ならではの“まっしろ”な雪のなかをスノーシューを履いて
 探検します。3～6歳の未就学のお子様と保護者が対象です。



★スノーシュートレッキング

14:00～16:30 (歩く時間 100分程度)

豪雪地帯あてまを踏破しよう!!

●参加費：1,800円(税込) ●定員：20名

「スノーシューイング」より長い距離を歩きます。
 雪上ティータイム付♪ ※スノーシュー経験者向け



NEW ポポラバスツアー

14:00～16:30

雪国十日町の暮らしを感じる

●参加費：2,000円(税込) ●定員：20名

バスに乗って、雪景色の中を進んでいきます。せとぐちの囲炉裏でお茶を飲みながら雪国の暮らしの話に耳を傾け、苗場酒造で試飲をしながら雪がもたらす恵みを知る。雪国の暮らしと知恵を体感するバスツアーです。

※詳細スケジュールは個別チラシに掲載します。

～雪国の暮らし～



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

越後スイーツづくり ～ちまきづくり体験～

9:30～11:30

もち米スイーツを作って食べよう!

●参加費：1,200円(税込) ●定員：10名

餅米を笹の葉に包んで茹で、きな粉でいただく郷土料理です。餅米、大豆(さといらず)はポポラ産。きな粉も大豆を炒って手作りします。甘いきな粉と茹でた餅米、笹の香り、素朴なおやつです。お一人様2個を新潟の村上茶とお楽しみください。 ※当日9時までにお申し込みください。



※会場は森のホールです。 ※出来上がった「ちまき」はその場で召し上がりください。お持ち帰りはできません。

ちんころ体験

14:30～16:00

十日町の縁起物「ちんころ」を作ります♪

●参加費：800円(税込) ●定員：各回15名

十日町の縁起物「ちんころ」を作る体験です。「ちんころ」とは、十日町の節季市(1月)で売られている縁起物です。米粉を使ってちいさな人形を2～3個作ります。



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

1月プログラム	開始時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
スノーシューイング	① 9:30～11:00 ② 14:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい	10:30～11:45	—	—	●	●	●	●	—	—	—	—	●	●	—	—	—
スノーシュートレッキング	14:00～16:30	—	—	●	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—
ポポラバスツアー～雪国の暮らし～	14:00～16:30	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—
ちんころ体験	14:30～16:00	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	—	—	●
越後スイーツづくり～ちまきづくり体験～	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あてま新春書初め	10:00～15:00	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
新春こま大会	16:00～	●	●	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポポラ小正月体験～鳥追い体験～	17:00～18:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポポラ小正月体験～どんど焼き体験	8:30～ 9:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—
ポポラ小正月体験～きな粉づくり&餅つき体験	10:00～12:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
雪うさぎを探せ	9:00～	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●
森のホール工作	9:00～17:00	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

1月プログラム	開始時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
スノーシューイング	① 9:30～11:00 ② 14:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい	10:30～11:45	—	—	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
スノーシュートレッキング	14:00～16:30	—	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポポラバスツアー～雪国の暮らし～	14:00～16:30	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ちんころ体験	14:30～16:00	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	—	●	●
越後スイーツづくり～ちまきづくり体験～	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あてま新春書初め	10:00～15:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
新春こま大会	16:00～	—	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポポラ小正月体験～鳥追い体験～	17:00～18:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポポラ小正月体験～どんど焼き体験	8:30～ 9:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポポラ小正月体験～きな粉づくり&餅つき体験	10:00～12:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
雪うさぎを探せ	9:00～	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	9:00～17:00	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは?

当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。