

# 2019年11月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

## フォレストナイト ～バスで巡る夜のあてま～

19:00～20:30

自然が織り成す幻想的な夜の森へ

●参加費：1,500円(税込) ●定員：20名

要  
予約

バスに乗って、夜のあてまの森を巡って行きます。星を眺めたり、夜の森を少し散歩します。その後は、水辺のホールにて温かい飲み物を飲みながら、スペシャルライティングショーをお楽しみください。



※バスから降りて夜の森を少し歩きます。動きやすい服装でご参加ください。  
※防寒着の貸出もありますが、冷え込みが厳しいので暖かい服装でご参加ください。

## 大人の平日salon ガーデナー山城藍による ハーブセミナー

10:00～12:00

ベルナティオ専属ガーデナー山城藍によるハーブセミナー

●参加費：2,500円(税込)  
●定員：各回8名  
●対象：18歳以上の大人の方

要  
予約

水辺のホールにてハーブが香る入浴剤のバスソルトとボディージェルを作ります。その後はティータイム♪ゆったりとした空間をお楽しみください。

※前日17時締め切り



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

## 大人の平日salon ～発酵サロン～

10:00～12:30 昼食付

体によい、綺麗になる、そして美味しい

●参加費：4,000円(税込) ●定員：10名

要  
予約

発酵食材を使った食べ物づくり+発酵のお話。発酵食材の数々に舌鼓♪あてまの地酒や発酵飲料も！体によい、きれいになる、そしておいしい。純米大吟醸または酒粕のお土産付き♪



※1週間前までにご予約ください。  
※内容は一部変更になる場合がございます。

## 大人の平日salon ～手描き友禅～

14:00～15:30

手描き友禅職人と楽しむ大人ひととき

●参加費：4,000円(税込) ●定員：15名

要  
予約

本格手描き友禅体験！十日町の染物屋「翠山」職人特別指導。ティッシュBOXカバーを染めます。裏生地(シルク)の色も選んでいただき、リバーシブル仕様な大人の一品づくり。

※1週間前までにご予約ください。

※仕上げ加工後お送りします(送料別途)。  
※裏生地は写真と異なる場合がございます。



## NEAL研修 ～「里山自然案内人」養成研修～

11月23日(土)～24日(日)9:20～翌日18:30

●1日目9:30～21:30 ●2日目7:20～18:30

▲会場 水辺のホール  
▲定員 先着25名  
▲参加費 一般8,500円  
学生6,500円

※NEALリーダー資格取得には終身登録料が別途5,000円(学生:3,000円)  
※詳細は個別チラシをご覧ください。



### 「ポポラ」って？

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura  
(共生) (人々) (自然)

### あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00～17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>



# 2019年11月プログラム予定 ポポラ

あてま 森と水辺の教室

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

## アルプスアドベンチャー

自然を遊びつくせ!!!

〈9:30～30分毎に10回実施〉

- ① 9:30～ ② 10:00～
- ③ 10:30～ ④ 11:00～
- ⑤ 11:30～ ⑥ 13:00～
- ⑦ 13:30～ ⑧ 14:00～
- ⑨ 14:30～ ⑩ 15:00～

●参加費

宿泊大人 2,800円(税込) 日帰り大人 3,000円(税込) 楽しいヨ!  
宿泊子ども 2,500円(税込) 日帰り子ども 2,700円(税込)

平日限定プラン 初級限定コース・初級+ジップラインコースもごさいます。

●定員：各回8名

※大人料金は中学生以上  
※身長120cm以上の方が対象となります。  
※詳細は別チラシをご覧ください。

要  
予約

※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。  
※事前ご予約後当日森のホールにて開始30分前までにチケットを購入してください。  
※チケット持参のうえ開始10分前までにアルプス会場に集合してください。  
(会場近くに駐車場有、また森のホールからの送迎も利用可能)



## あかちゃん木育ひろば

親子で触れ合う木のぬくもり

森のホールにフリースペース「赤ちゃん木育ひろば」が登場！木のつみきやおもちゃで遊べます♪木のぬくもりを五感で感じよう!!



## 森のホール工作

森のホール/毎日開催 9:00～17:00

予約  
不要

森のホール開館中いつでもどうぞ! 詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

### おててスタンプ

料金…1こ 600円(税込)  
所要時間:30分程度  
木に手形を押します。お子様の記念にいかがですか?



木に手形を押します

0歳からできます

### 缶バッチづくり

料金…1こ 300円(税込)  
所要時間:15分程度  
自分で缶バッチがつくれるよ!



### マイ箸づくり

料金…1こ 1,000円(税込)  
自分好みに削っちゃおう!  
焼きゴテを使って、名前や模様が描けるよ!



### ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込みです。2歳以下のお子様は無料です。
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用される材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。

### プログラムで参加の方

#### 生きものは元の場所に

観察するためにつかまえた生きものは元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

ポポラの活動にご参加、ご協力いただいた皆様のおかげで環境省主催第12回エコツーリズム大賞(2016)特別賞を受賞しました。



# 2019年11月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

## 2019 森フェス

### IN あてま

#### MORI FESTIVAL IN ATEMA

# 11/2・3・4

当間高原リゾートベルナティオ  
場所:アルプス会場

**朝のブナ林散策**  
朝 / 8:30~9:30  
午後 / 15:30~16:30

参加費: 500円(税込) ● 定員: 各回 27名

**越後スイーツづくり**  
9:30~11:45

参加費: 1,200円(税込) ● 定員: 10名

**野沢菜採り**  
10:30~11:30

参加費: 600円(税込) ● 定員: 27名

**あてま音景色**  
10:00~11:45

参加費: 2,000円(税込) ● 定員: 10名

**ニホンリス調査隊**  
14:00~15:30

参加費: 2,000円(税込) ● 定員: 10名

**ぐるっとバス探訪**  
14:00~15:15

参加費: 1,200円(税込) ● 定員: 20名

**酒林づくり**  
参加費: 3,000円 → 2,000円

**フォレストロゲイニング**  
参加費: 1人1,000円 ● 1チーム: 2~4名

**木工DIYワークショップ**  
参加費: 3,000円 → 2,000円

**クラフト体験**  
参加費: 1,000円

**FOODコーナー!**

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

火曜日の開館は12:00までとなります

11月プログラム	開始時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
森フェス	10:00	-	☆	☆	☆	☆	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アルプスアドベンチャー	9:30~30分毎に10回実施	●	☆	☆	☆	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
朝のブナ林散策	8:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
午後のブナ林散策	15:30	●	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
越後スイーツづくり~笹団子づくり体験~	9:30	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
あてま音景色~せせらぎの森を行く~	10:00	●	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
野沢菜採り	10:30	●	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ニホンリス調査隊	14:00	-	☆	☆	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ぐるっとバス探訪	14:00	●	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
フォレストナイト~バスで巡る夜のあてま~	19:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン~ハーブセミナー~	10:00	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大人の平日サロン~発酵サロン~	10:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大人の平日サロン~手描き友禅~	14:00	●	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
NEAL研修	9:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
森のホール工作	9:00	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●

☆森フェス時、アルプスアドベンチャー・ニホンリス調査隊・森のホール工作一部受付場所が森フェス会場となります

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

火曜日の開館は12:00までとなります

11月プログラム	開始時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
森フェス	10:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アルプスアドベンチャー	9:30~30分毎に10回実施	※	※	※	-	※	※	※	※	※	※	-	※	※	※	※
朝のブナ林散策	8:30	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※
午後のブナ林散策	15:30	-	※	※	-	※	※	※	-	※	※	-	※	※	※	-
越後スイーツづくり~笹団子づくり体験~	9:30	●	●	-	●	-	●	-	-	-	-	●	-	●	-	●
あてま音景色~せせらぎの森を行く~	10:00	●	-	-	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	-
野沢菜採り	10:30	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※
ニホンリス調査隊	14:00	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●
ぐるっとバス探訪	14:00	-	※	※	-	※	※	※	-	※	※	-	※	※	※	-
フォレストナイト~バスで巡る夜のあてま~	19:00	※	※	※	※	※	※	※	-	※	※	※	※	※	※	※
大人の平日サロン~ハーブセミナー~	10:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-
大人の平日サロン~発酵サロン~	10:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大人の平日サロン~手描き友禅~	14:00	-	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●
NEAL研修	9:30	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-
森のホール工作	9:00	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●

※降雪状況によっては内容の一部が変更または中止する場合があります

## フィールドで活動するとき?

当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。