

2019年10月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

大人の平日salon ~Bee salon~

10:30~12:30 昼食付

はちみつを楽しみつくす

●参加費：4,000円(税込) ●定員：15名

要
予約

あてま産のはちみつをはじめ、いろいろな植物から採取されたはちみつをテイasting! はちみつを使用した特別ランチで極上の大人の時間をお楽しみください。

※1週間前までにご予約ください。

※内容は一部変更になる場合がございます。



大人の平日salon ~発酵サロン~

10:00~12:30 昼食付

体によい、綺麗になる、そして美味しい

●参加費：4,000円(税込) ●定員：10名

要
予約

発酵食材を使った食べ物づくり+発酵のお話。発酵食材の数々に舌鼓♪あてまの地酒や発酵飲料も! 体によい、きれいになる、そしておいしい。純米大吟醸または酒粕のお土産付き♪

※1週間前までにご予約ください。

※内容は一部変更になる場合がございます。



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

大人の平日salon ~手描き友禅~

14:00~15:30

手描き友禅職人と楽しむ大人なひととき

●参加費：4,000円(税込)
●定員：15名

要
予約

本格手描き友禅体験! 十日町の染物屋「翠山」職人特別指導。ティッシュBOXカバーを染めます。裏生地(シルク)の色も選んでいただき、リバーシブル仕様な大人の一品づくり。

※仕上げ加工後お送りします(送料別途)。
※裏生地は写真と異なる場合がございます。

※1週間前までにご予約ください。



大人の平日salon ~きのこサロン~

10:00~12:30 へぎそば&天ぶらの昼食付

名人と行くきのこ尽くしなひととき

●参加費：5,000円(税込)
●定員：10名

要
予約

地元のきのこ名人をお招きし、森できのこを摘み、学び、簡単な料理教室を行います。食べる事できのこの奥深さやその魅力を再発見するスペシャルプログラムです。

※きのこのお土産付き
※天候・生育状況により中止になる場合がございます。

※1週間前までにご予約ください。



「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからは多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>



2019年10月プログラム予定 ポポラ

あてま 森と水辺の教室

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

アルプスアドベンチャー

フランス発! 東日本初上陸!!
ワクワク空中アスレチック!

自然を遊びつくせ!!!

<9:30~30分毎に10回実施>

- ① 9:30~ ② 10:00~
- ③ 10:30~ ④ 11:00~
- ⑤ 11:30~ ⑥ 13:00~
- ⑦ 13:30~ ⑧ 14:00~
- ⑨ 14:30~ ⑩ 15:00~



●参加費

宿泊大人 2,800円(税込) 日帰り大人 3,000円(税込)

宿泊子ども 2,500円(税込) 日帰り子ども 2,700円(税込)

●定員：各回8名

※大人料金は中学生以上
※身長120cm以上の方が対象となります。
※詳細は別チラシをご覧ください。

要
予約

※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前ご予約後当日森のホールにて開始30分前までにチケットを購入してください。
※チケット持参のうえ開始10分前までにアルプス会場に集合してください。(会場近くに駐車場有、また森のホールからの送迎も利用可能)

あかちゃん木育ひろば

親子で触れ合う木のぬくもり

森のホールにフリースペース「赤ちゃん木育ひろば」が登場! 木のつみきやおもちゃで遊べます♪木のぬくもりを五感で感じよう!!



森のホール工作

予約
不要

森のホール/毎日開催 9:00~17:00
森のホール開館中いつでもどうぞ!詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

おててスタンプ

料金...1こ 600円(税込)
所要時間:30分程度
木に手形を押します。
お子様の記念にいかがですか?



缶バッジづくり

料金...1こ300円(税込) 所要時間:15分程度
自分で缶バッジが作れるよ!



ハーバリウム

料金...1こ1,500円(税込)
所要時間:50分程度
おしゃれなハーバリウムづくり♪



ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込みです。2歳以下のお子様は無料です。
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用される材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。

プログラムで参加の方

生きものは元の場所に

観察するためにつかまえた生きものは元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

ポポラの活動にご参加、ご協力いただいた皆様のおかげで環境省主催第12回エコツーリズム大賞(2016)特別賞を受賞しました。

2019年10月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

当間山登山 お弁当付き

8:30~13:30

- 参加費：3,500円(税込)
- 定員：20名

要予約

秋の当間山に登ります！登山初心者向けの山です。美しいブナの林の中を進んでいき、魚沼スカイライン展望台へ抜けていきます。お昼は展望台からの眺望を楽しみながら、絶品！魚沼産コシヒカリのおにぎり弁当を楽しみましょう♪黄色から茶色になるブナ林の紅葉をお楽しみください。

※前日の17時までにご予約ください。
※天候によりコースを変更する場合がございます。



野沢菜採り

10:30~11:30

- 参加費：600円(税込)
- 定員：27名

要予約

あてま高原で育ったおいしい野沢菜の収穫体験！長靴無料貸出♪オリジナルレシビもついてくる～！お土産はあてまの野沢菜でいかがですか？



朝のブナ林散策

朝 / 8:30~9:30
午後 / 15:30~16:30

ブナ林を歩くひととき

- 参加費：500円(税込)
- 定員：各回27名

要予約

新潟県ブナ林100選に選ばれたあてま(当間)のブナ林を歩く。秋の清々しい空気の中、ブナ林の散策で気分をリフレッシュ！

※ブナ林入口まで車両で送迎。
※整備された散策道を歩きます。



あてま音景色 ~せせらぎの森を行く~

10:00~11:45

身も心も癒されるひとときを

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：10名

要予約

あてまの自然が奏でる音と風景の中で過ごす癒しの空間。森の中にある小川沿いの小径を散策♪美しいブナ林でせせらぎを聞きながら、雪国の紅茶とヘルシーなお菓子を味わいます。

※動きやすい服装でご参加ください。



NEW フォレストナイト ~バスで巡る夜のあてま~

19:00~20:30

自然が織り成す幻想的な夜の森へ

- 参加費：1,500円(税込)
- 定員：20名

要予約

バスに乗って、夜のあてまの森を巡って行きます。星を眺めたり、夜の森を少し散歩します。その後は、水辺のホールにて温かい飲み物飲みながら、スペシャルライティングショーをお楽しみください！

※バスから降りて夜の森を少し歩きます。動きやすい服装でご参加ください。
※防寒着の貸出もありますが、冷え込みが厳しいので暖かい服装でご参加ください。



月1回特別プログラム 10月6日

田っぼビオトープ大作戦

9:30~13:00

年間を通して田植えから稲刈り体験♪

- 参加費：1,500円(税込)
- 定員：なし

要予約

年間を通して稲を育てる体験。土にまみれ、全身で自然を感じましょう♪収穫したコシヒカリを参加したお客様にプレゼント。お昼は、地元のお母さん達の手料理にぬか釜ご飯など。※泥だらけになってもよい服装でご参加ください。

10月6日
①稲刈り
②いきものしらべ
③青空里山ランチ



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ニホンリス調査隊 14:00~15:30

あてまに暮らすニホンリスを探そう！

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：10名

要予約

実際にしているニホンリスの調査に挑戦！痕跡を探すだけでなく、特殊な調査器具も使用してどうやって調査しているのかも実践します。さあ、一緒にあてまに暮らすニホンリスをとことん調査しましょう！

※参加特典にオリジナル特製リスグッズをプレゼント。
※林内や茂みの中を進むことがあります。
汚れて大丈夫な服装での参加をおすすめします。



ぐるっとバス探訪 ~季節のスイーツ付き~

14:00~15:15

自然あふれるあてまをバスとお茶でゆったり過ごす♪

- 参加費：1,200円(税込)
- 定員：20名

要予約

東京ドーム109個分の広大な敷地をバスでめぐりながら、自然豊かなあてまを眺めていきます。その後、水辺のホールサロンでゆったりとお茶とスイーツを楽しんでいきます。



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

火曜日の開館は12:00までとなります

10月プログラム	開始時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
アルプスアドベンチャー	9:30~30分毎に10回実施	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
当間山登山	8:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
朝のブナ林散策	8:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
午後のブナ林散策	15:30	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
野沢菜採り	10:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あてま音景色~せせらぎの森を行く~	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ニホンリス調査隊	14:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ぐるっとバス探訪	14:00	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
フォレストナイト~バスで巡る夜のあてま	19:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン~発酵サロン~	10:00	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン~手描き友禅~	14:00	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン~Bee salon~	10:30	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン~きのこサロン~	10:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
田っぼビオトープ大作戦	9:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
赤ちゃん木育広場	9:00	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM
森のホール工作	9:00	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

火曜日の開館は12:00までとなります

10月プログラム	開始時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
アルプスアドベンチャー	9:30~30分毎に10回実施	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
当間山登山	8:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
朝のブナ林散策	8:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
午後のブナ林散策	15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
野沢菜採り	10:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あてま音景色~せせらぎの森を行く~	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ニホンリス調査隊	14:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ぐるっとバス探訪	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
フォレストナイト~バスで巡る夜のあてま	19:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン~発酵サロン~	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン~手描き友禅~	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン~Bee salon~	10:30	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン~きのこサロン~	10:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
田っぼビオトープ大作戦	9:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
赤ちゃん木育広場	9:00	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	9:00	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは？

当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。