

# 2019年6月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

## 旬の山菜採り

①10:30~11:30  
③15:30~16:30

※移動も含めたお時間です。



旬の山菜をお手軽に楽しむ

●参加費：600円(税込) ●定員：27名

要予約

旬の山菜をお手軽に楽しむ。車両で移動、フキ・ワラビを採ります。尚、自然の恵みですので、天候・生育状況により発生量が異なります。ご了承ください。

●長靴無料貸出あり

## ぐるっとバス探訪～季節のスイーツ付き～

14:00~15:15



新緑に萌えるあてまをバスとお茶でゆったり過ごす♪

●参加費：1,200円(税込) ●定員：27名

要予約

東京ドーム109個分の広大な敷地をバスでめぐりながら、新緑に萌えるあてまを眺めていきます。その後、水辺のホールサロンでゆったりとお茶とスイーツを楽しんでいきます。

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

## ナイトアドベンチャー クルーズ

19:30~21:30

ゴルフのカートにのりよ!

●参加費：大人2,500円(税込)  
子供2,000円(税込) ●定員：28名

要予約

カートにのりながら、森へ出かけましょう。里山のいきものがあなたをみているかも!

※1つのカートに5名様乗車できます。相席になる場合がございますのでご了承ください。

## ホタルの夕べ

①19:30~20:30  
②20:15~21:15

敷地内でのホタル鑑賞会♪

●参加費：1,000円(税込)  
●定員：27名

要予約

人工の光を離れて、ホタルの自然の灯りを楽しみませんか? えさになる貝から増やし、あてまの大地に復活したホタルの光です。

## アルプスアドベンチャー

自然を遊びつくせ!!!

〈9:30~30分毎に12回実施〉

① 9:30~ ②10:00~ ③10:30~  
④11:00~ ⑤11:30~ ⑥13:00~  
⑦13:30~ ⑧14:00~ ⑨14:30~  
⑩15:00~ ⑪15:30~ ⑫16:00~

●参加費 宿泊大人2,800円(税込) 日帰り大人3,000円(税込)  
宿泊子ども2,500円(税込) 日帰り子ども2,700円(税込)

●定員：各回8名

要予約



ラランス発!! 東日本初上陸!!  
ワクワク空中アスレチック!

※大人料金は中学生以上  
※身長120cm以上の方が対象となります。※詳細は別チラシをご覧ください。  
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。  
※事前ご予約後当日森のホールにて開始30分前までにチケットを購入してください。  
※チケット持参のうえ開始10分前までにアルプス会場に集合してください。  
(会場近くに駐車場有、また森のホールからの送迎も利用可能)

## 「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからは多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura  
(共生) (人々) (自然)

## あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>



# 2019年6月プログラム予定

あてま 森と水辺の教室 **ポポラ**

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

## 森のホール

入館無料

開館時間  
9:00~17:00

- 森のホールは、ベルナティオに隣接。
- 自然状況・各プログラムのご質問などは、ポポラ(森のホール)へお問合せください。
- 休館/火曜日の午後12:00以降 (GW・夏休み・年末年始は開館)

実施日を裏面でご確認のうえ、ご予約ください。



## NEW 赤ちゃん木育広場

親子で触れ合う木のぬくもり

森のホールにフリースペース「赤ちゃん木育広場」が登場! 木のつみきやおもちゃで遊べます♪木のぬくもりを五感で感じよう!! (6月は森のホール開館中、毎日オープン)



## 森のホール工作

森のホール/毎日開催 9:00~17:00

予約不要

森のホール開館中いつでもどうぞ! 詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

### おててスタンプ

料金...1こ 600円(税込)  
所要時間:30分程度  
木に手形を押します。  
お子様の記念にいかがですか?



木に手形を押します

0歳からできます

### 缶バッチづくり

料金...1こ 300円(税込)  
所要時間:15分程度  
自分で缶バッチが作れるよ!



### 葉っぱキーホルダー

料金...1こ 500円(税込)  
所要時間:45分程度  
あてまの葉っぱをなぞってキーホルダーを作ろう



## ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込みです。2歳以下のお子様は無料です。
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。

## プログラムご参加の方

### 生きものは元の場所に

観察するためにつかまえた生きものは元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

ポポラの活動にご参加、ご協力いただいた皆様のおかげで環境省主催 第12回エコツーリズム大賞(2016) 特別賞を受賞しました。



# 2019年6月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

## いきもの探検隊

13:30~15:00



あてまに暮らすいきもの達を見つけよう

●参加費：1,200円(税込) ●定員：20名

要  
予約

網を持って敷地内を探索！どんないきものが見つかるはその日次第！珍しいいきものとの出会いもあります♪

※歩くルート(距離)は当日の天候やフィールド状況を考慮した上での案内になります。

## ちいさなながくつたんけんたい

13:30~15:00

お子様には、「ちいさなながくつたんけんたいバッチ」をプレゼント♪

ちいさな自然観察会♪

●参加費：こども 1,000円(税込) ●定員：10名  
大人 500円(税込)

要  
予約

絵本を読んで、物語にでてくる世界を探しに行こう！  
3~6歳の未就学のお子様と保護者が対象です。

●幼児用の長靴の無料貸出あり



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

## ポポラ自然ウォーク ~あてま深緑ウォーク~

10:00~11:45



1~2km 生き物の息吹を感じる

●参加費：1,200円(税込) ●定員：20名

要  
予約

深緑の中を動植物の観察をしながらゆっくり歩く。  
生きもの同士のつながりも知ってみましょう♪  
(森のホールから車両で移動後に貸出します。)

※歩くルート(距離)は当日の天候やフィールド状況を考慮した上での案内になります。

## 朝の ブナ林散策

8:30~9:30



ポポラスタッフいちおし！ぜひ一度歩いてほしい！

●参加費：500円(税込)

●定員：27名

要  
予約

新潟県ブナ林100選に選ばれたあてま(当間)のブナ林を歩く。朝の新鮮な空気とブナ林の新緑を見ながら、心も身体もリフレッシュ！雨の日は幻想的で、さらにおすすめです♪

※ブナ林入口まで車両で送迎。

## 月1回 特別プログラム

6月2日(日)

## 田っぽビオトープ大作戦

9:30~13:00

年間を通して、田植えから稲刈り体験♪

●参加費：大人 2,000円(税込) 子ども 1,500円(税込) ●定員：なし

要  
予約

6月2日(日)は、①田植え(完全無農薬)  
②いきものしらべ ③青空里山ランチ

青々としたコシヒカリの苗を手植えします。  
はだして土に入りませんか？

お昼ごはん：  
山菜天ぷら、ぬか釜ご飯など

服装：  
泥だらけになってもよい服(大人も)、捨てても良い靴下があるとなおよし！



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

## 大人の平日salon みどり香るアロマテラピー ワークショップ

①10:00~11:30  
②13:30~15:00

6月7日(金)・14日(金)  
17日(日)・24日(日)

アロマテラピーワークショップ

●参加費：2,000円(税込)  
●定員：各回8名  
●対象：18歳以上の大人の方

要  
予約

アロマテラピーインストラクターが教えてくれる精油をブレンドしたオリジナル香りスプレー(100cc×2種類)。お部屋に使ってリフレッシュ！豊かな自然の中でおしゃべりにティータイムも♪

## 月1回 特別プログラム

6月1日(土)

## 木工DIYワークショップ

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

自分だけのオリジナル家具を作ってみよう！

●参加費：4,000円(税込) ●定員：各回10名

要  
予約

DIYは興味あるけどちょっと不安…そんな方にぴったりなプログラムです。2回目はすっきりおしゃれなマガジンラックです。

地域で間伐した材を使用  
サイズ  
幅約420mm高約430mm奥約120mm

●焼きコテなどを使って好きな絵や文字も描けるよ！



イメージ図

## 大人の平日salon ガーデナー山城藍による ハーブセミナー

①10:00~12:00  
②14:30~16:30

6月3日(日)・10日(日)  
21日(金)・28日(金)

ベルナティオ専属ガーデナー山城藍によるハーブセミナー

●参加費：2,500円(税込)  
●定員：各回8名  
●対象：18歳以上の大人の方

要  
予約

水辺のホールにてハーブが香る入浴剤のバスソルトとボディージェルを作ります。その後はティータイム♪ゆったりとした空間をお楽しみください。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

火曜日の開館は12:00までとなります

6月プログラム	開始時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
大人の平日salon/アロマ	①10:00 ②13:30	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-
大人の平日salon/ハーブ	①10:00 ②14:30	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-
朝のブナ林散策	8:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ぐるっとバス探訪	14:00	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-
いきもの探検隊	13:30	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●
ちいさなながくつたんけんたい	13:30	-	-	-	-	●	●	●	●	-	●	-	-	●	●	-
旬の山菜採り①	10:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り③	15:30	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラ自然ウォーク	10:00	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-
アルプスアドベンチャー	9:30~	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
ナイトアドベンチャークルーズ	19:30	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●
ホテルの夕べ	19:30、20:15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
木工DIYワークショップ	10:00、13:00	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
田っぽビオトープ大作戦	9:30	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
森のホール工作	9:00	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

火曜日の開館は12:00までとなります

6月プログラム	開始時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
大人の平日salon/アロマ	①10:00 ②13:30	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
大人の平日salon/ハーブ	①10:00 ②14:30	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-
朝のブナ林散策	8:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ぐるっとバス探訪	14:00	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-
いきもの探検隊	13:30	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●
ちいさなながくつたんけんたい	13:30	-	●	-	●	●	●	-	-	●	-	●	●	●	-	-
旬の山菜採り①	10:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り③	15:30	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラ自然ウォーク	10:00	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-
アルプスアドベンチャー	9:30~	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●
ナイトアドベンチャークルーズ	19:30	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
ホテルの夕べ	19:30、20:15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
木工DIYワークショップ	10:00、13:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
田っぽビオトープ大作戦	9:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
森のホール工作	9:00	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●

### フィールドで活動するときは？

当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

- 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。
- 天候の急変に備え、雨具を携帯。
- (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。