

2019年9月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

大人の平日salon ～Bee salon～

10:30～12:30

はちみつを楽しみつづ (ランチ付き)

●参加費：4,000円(税込) ●定員：15名

あてま産のはちみつをはじめ、いろいろな植物から採取されたはちみつをテイasting! ランチは、妻有パークのはちみつドレッシングなど極上の大人の時間をとお楽しみください。あてまのはちみつもプレゼント♪

※1週間前までにご予約ください。

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ナイトアドベンチャークルーズ

19:30～21:30

ゴルフのカートにのりよ!

●参加費：大人2,500円(税込)

子ども2,000円(税込)

●定員：28名

カートにのりながら、森へ出かけましょう。里山のいきものがあなたをみているかも♪

※1つのカートに5名様乗車できます。相席になる場合がございますのでご了承ください。

ちいさなながつたんけんたい

10:30～12:00

ちいさな自然観察会♪

●参加費：子ども1,000円(税込) 大人500円(税込)

●定員：10名

絵本を読んで、物語にでてくる世界を探しに行こう! 3～6歳の未就学のお子様と保護者が対象です。

※幼児用長靴、カップ、バックの無料貸出あります。

お子様には、「ちいさなながつたんけんたいバッチ」をプレゼント♪



大人の平日salon ～みどり香るアロマテラピーワークショップ～

14:30～16:00

アロマ香る大人な時間

●参加費：2,000円(税込) ●定員：8名

アロマテラピーインストラクターによる、精油をブレンドしたオリジナルの香りスプレー作り(100cc×2種類)。ペルナティオの豊かな自然の中で植物の香りとともにティータイム♪



お月見ナイト

20:00～21:00

中秋の名月を観よう

●参加費：2,000円(税込) ●定員：27名

今年の中秋の名月は9月13日(金)。澄み切った夜空に輝く月をゆっくり一緒に観ましょう! BGMには秋の虫たちが奏でる音をお楽しみください。

※雨天時は中止いたします。(当日17:00判断)
※防寒着の貸出はありますが、暖かい服装でご参加ください。



ぐるっとバス探訪～季節のスイーツ付き～

14:00～15:15

自然あふれるあてまをバスとお茶でゆったり過ごす♪

●参加費：1,200円(税込) ●定員：20名

東京ドーム109個分の広大な敷地をバスでめぐりながら、自然豊かなあてまを眺めていきます。その後、水辺のホールサロンでゆったりとお茶とスイーツを楽しんでいきます。



2019年9月プログラム予定

あてま 森と水辺の教室 **ポポラ**

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

アルプスアドベンチャー

フランス発! 東日本初上陸!!
ワクワク空中アスレチック!

自然を遊びつくせ!!!

〈9:30～30分毎に10回実施〉

- ① 9:30～ ② 10:00～
- ③ 10:30～ ④ 11:00～
- ⑤ 11:30～ ⑥ 13:00～
- ⑦ 13:30～ ⑧ 14:00～
- ⑨ 14:30～ ⑩ 15:00～

●参加費

宿泊大人2,800円(税込) 日帰り大人3,000円(税込)

宿泊子ども2,500円(税込) 日帰り子ども2,700円(税込)

●定員：各回8名

※大人料金は中学生以上
※身長120cm以上の方が対象となります。
※詳細は別チラシをご覧ください。

※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前ご予約後当日森のホールにて開始30分前までにチケットを購入してください。
※チケット持参のうえ開始10分前までにアルプス会場に集合してください。(会場近くに駐車場有、また森のホールからの送迎も利用可能)



あかちゃん木育ひろば

親子で触れ合う木のぬくもり

森のホールにフリースペース「赤ちゃん木育ひろば」が登場!
木のつみきやおもちゃで遊べます♪木のぬくもりを五感で感じよう!!



森のホール工作

予約不要

森のホール/毎日開催 9:00～17:00
森のホール開館中いつでもどうぞ! 詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

おててスタンプ

料金…1こ 600円(税込)
所要時間: 30分程度
木に手形を押します。
お子様の記念にいかがですか?



缶バッチづくり

料金…1こ 300円(税込) 所要時間: 15分程度
自分で缶バッチが作れるよ!



かざぐるま

料金…1こ 500円(税込) 所要時間: 20分程度
くるくる回るかざぐるま♪
材料の棒はあてまの間伐材を使用。



ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込みです。2歳以下のお子様は無料です。
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用される材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。

プログラムで参加の方

生きものは元の場所に

観察するためにつかまえた生きものは元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

ポポラの活動にご参加、ご協力いただいた皆様のおかげで環境省主催第12回エコツーリズム大賞(2016)特別賞を受賞しました。

「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートペルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00～17:00)

ペルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ペルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>



2019年9月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

NEW あてま音景色 ～せせらぎの森に行く～

10:00～11:45

身も心も癒されるひとときを

●参加費：2,000円(税込) ●定員：10名 **要予約**

あてまの自然が奏でる音と風景の中で過ごす癒しの空間。森の中にある小川沿いの小径を散策♪美しいブナ林でせせらぎを聞きながら、雪国の紅茶とヘルシーなお菓子を味わいます。

※動きやすい服装でご参加ください。



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

朝のブナ林散策



朝 / 8:30～9:30
午後 / 15:30～16:30

ブナ林を歩くひととき

●参加費：500円(税込) ●定員：各回27名 **要予約**

新潟県ブナ林100選に選ばれたあてま(当間)のブナ林を歩く。朝の清々しい空気の中、ブナ林の散策で気分をリフレッシュ!

※ブナ林入口まで車両で送迎。
※整備された散策道を歩きます。



NEW ニホンリス調査隊

14:00～15:30

あてまに暮らすニホンリスを探そう!

●参加費：2,000円(税込) ●定員：10名 **要予約**

実際に行っているニホンリスの調査に挑戦! 痕跡を探すだけではなく、特殊な調査機具も使用してどうやって調査しているのかも実践します。さあ、一緒にあてまに暮らすニホンリスをどこまで調査しましょう!

※参加特典にオリジナル特製リスグッズをプレゼント。
※林内や茂みの中を進むことがあります。
※汚れても大丈夫な服装での参加をおすすめします。



月1回 特別プログラム 9月7日(土)

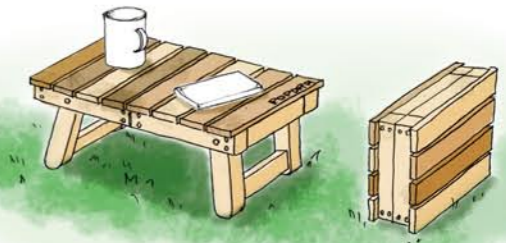
木工DIYワークショップ

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

自分だけのオリジナル家具を作ってみよう

●参加費：4,000円(税込) ●定員：各回5名 **要予約**

DIYは興味はあるけどちょっと不安... そんな方にぴったりなプログラムです。今回は折りたたみ式ミニローテーブル。キャンプやピクニックにぴったりなかわいいミニサイズ!



サイズ：約48cm×30cm×18cm ※イメージ図

月2回 特別プログラム 9月8日(日)・22日(日)

田っぼビオトープ大作戦

9:30～13:00

年間を通して田植えから稲刈り体験♪

●参加費：大人2,000円(税込) 子ども1,500円(税込)
●定員：なし **要予約**

年間を通して稲を育てる体験。土にまみれ、全身で自然を感じましょう! 収穫したコシヒカリを参加したお客様にお送りします! お昼は、地元のお母さん達の手作りぬか釜ご飯など。

- 9月8日(日)
 - ① 田んぼ手入れ&里山あそび
 - ② いきものしらべ
 - ③ 青空里山ランチ
 - ④ 焼きも
- 9月22日(日)
 - ① 稲刈り・稲架掛け
 - ② いきものしらべ
 - ③ 青空里山ランチ

※泥だらけになってもよい服装で大人も子どももご参加ください。



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

大人の平日salon ～発酵サロン～

10:00～12:30

体によい、綺麗になる、そして美味しい

●参加費：4,000円(税込) ●定員：10名 **要予約**

発酵食材を使った食べ物づくり+発酵のお話。発酵食材の数々に舌鼓♪当間の地酒(純米大吟醸)や発酵飲料も! 心も体もきれいになりますよ～大吟醸200mlか酒粕をプレゼント♪

※1週間前までにご予約ください。
※内容は一部変更になる場合がございます。



NEW 大人の平日salon ～手描き友禅～

14:00～15:30

手描き友禅職人と楽しむ大人なひととき

●参加費：4,000円(税込) ●定員：15名 **要予約**

本格手描き友禅体験! 十日町の染物屋「翠山」職人特別指導。ティッシュBOXカバーを染めます。裏生地(シルク)の色も選んでいただき、リバーシブル仕様な大人の一品づくり。

※仕上げ加工後お送りします(送料別途)。
※裏生地は写真と異なる場合がございます。



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

9月プログラム	開始時間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
アルプスアドベンチャー	9:30～30分毎に10回実施	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あてま音景色～せせらぎの森に行く～	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	8:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
午後のブナ林散策	15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ニホンリス調査隊	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ちいさなながつたんけんたい	10:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ぐるっとバス探訪	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ナイトアドベンチャークルーズ	19:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
お月見ナイト	20:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日salon～発酵サロン～	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日salon～手描き友禅～	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日salon～Bee salon～	10:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日salon～みどり香70マテラピーワークショップ～	14:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木工DIYワークショップ	①10:00 ②13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぼビオトープ大作戦	9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	9:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

9月プログラム	開始時間	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
アルプスアドベンチャー	9:30～30分毎に10回実施	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あてま音景色～せせらぎの森に行く～	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	8:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
午後のブナ林散策	15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ニホンリス調査隊	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ちいさなながつたんけんたい	10:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ぐるっとバス探訪	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ナイトアドベンチャークルーズ	19:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
お月見ナイト	20:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日salon～発酵サロン～	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日salon～手描き友禅～	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日salon～Bee salon～	10:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日salon～みどり香70マテラピーワークショップ～	14:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木工DIYワークショップ	①10:00 ②13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぼビオトープ大作戦	9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	9:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは?

当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。