

2019年7月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

朝のブナ林散策

8:30~9:30



ブナ林を歩く朝のひととき

●参加費：500円(税込) ●定員：27名

新潟県ブナ林100選に選ばれたあてま(当間)のブナ林を歩く。朝の清々しいブナ林の散策!
※ブナ林入口まで車両で送迎。※散策道は整備されていて歩きやすいです。

要予約

ぐるっとバス探訪~季節のスイーツ付き~

14:00~15:15



初夏のあてまをバスとお茶でゆったり過ごす♪

●参加費：1,200円(税込) ●定員：27名

東京ドーム109個分の広大な敷地をバスでめぐりながら、初夏のあてまを眺めていきます。その後、水辺のホールサロンでゆったりとお茶とスイーツを楽しんでいただきます。

要予約

ポポラ自然ウォーク

10:00~11:45



1~2km 生き物の息吹を感じる

●参加費：1,200円(税込) ●定員：20名

ゆっくりと歩いて、動植物を観察しましょう。見て、触れて、嗅いで、聴いて、色々な感覚を使って自然を楽しみます。

要予約

ホタルの夕べ

①19:30~20:30

②20:15~21:15



敷地内でのホタル鑑賞会♪

●参加費：1,000円(税込)

●定員：27名

人工の光を離れて、ホタルの自然の灯りを楽しみませんか? エサになる貝から増やし、あてまの大地に復活したホタルの光です。



ハーブセミナー

①11:00~12:00

②14:30~15:30

はじめてのハーブティー講座

●参加費：1,800円(税込)

●定員：16名

ハーブティーを味わい楽しみながら、自分でブレンドをしてみませんか? ベルナティオガーデナー山城藍がご案内いたします♪



要予約

「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>



2019年7月プログラム予定

あてま 森と水辺の教室 **ポポラ**

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

アルプスアドベンチャー

フランス発! 東日本初上陸!!

ワクワク空中アスレチック!

自然を遊びつくせ!!!

※7/2・9・16はAMのみ実施します。

〈9:30~30分毎に12回実施〉

- ① 9:30~ ② 10:00~
- ③ 10:30~ ④ 11:00~
- ⑤ 11:30~ ⑥ 13:00~
- ⑦ 13:30~ ⑧ 14:00~
- ⑨ 14:30~ ⑩ 15:00~
- ⑪ 15:30~ ⑫ 16:00~



●参加費

宿泊大人 2,800円(税込) 日帰り大人 3,000円(税込)

宿泊子ども 2,500円(税込) 日帰り子ども 2,700円(税込)

●定員：各回8名

※大人料金は中学生以上
※身長120cm以上の方が対象となります。
※詳細は別チラシをご覧ください。

要予約

※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前ご予約後当日森のホールにて開始30分前までにチケットを購入してください。
※チケット持参のうえ開始10分前までにアルプス会場に集合してください。(会場近くに駐車場有、また森のホールからの送迎も利用可能)

森のホール工作

予約不要

森のホール/毎日開催 9:00~17:00

森のホール開館中いつでもどうぞ! 詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

おててスタンプ

料金...1こ 600円(税込)

所要時間:30分程度

木に手形を押します。

お子様の記念にいかがですか?



木に手形を押します

0歳からできます

缶バッチづくり

料金...1こ 300円(税込)

所要時間:15分程度

自分で缶バッチが作れるよ!



かざぐるま

料金...1こ 500円(税込)

所要時間:20分程度

くるくる回るかざぐるま♪

材料の棒はあてまの間伐材を使用



ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込みです。2歳以下のお子様は無料です。
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。

プログラムご参加の方

生きものは元の場所に

観察するためにつかまえた生きものは元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

ポポラの活動にご参加、ご協力いただいた皆様のおかげで環境省主催 第12回エコツーリズム大賞(2016) 特別賞を受賞しました。

2019年7月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

いきもの探検隊

10:00~11:30

あてまに暮らすいきものを見つけよう

- 参加費：1,200円(税込) **要予約**
- 定員：20名
- 未就学児~小学生1・2年生におすすめ



網を持って敷地内を探索！どんないきものが見つかるかはその時次第！珍しいいきものとの出会いもあるかも？！

※持ち物：タオル、帽子、飲み物
※観察道具の貸出あり(無料)。

みずべ捕獲大作戦

10:00~11:30

トラップを作って、水辺のいきものを捕まえよう

- 参加費：1,500円(税込) **要予約**
- 定員：20名
- 小学1~4年生におすすめ



ペットボトルでトラップを作り、水辺のいきものつかまえて！作ったトラップは持ち帰りOK

※持ち物：タオル、帽子、飲み物、空のペットボトル500ml(あればお持ちください)

むし博士になろう

14:00~16:00

とことん調べてむし博士になろう！

- 参加費：1,800円(税込) **要予約**
- 定員：20名
- 小学3~6年生におすすめ



昆虫の採取・観察方法を学ぶ。生息場所を予想して捕獲！特徴を室内でじっくり観察！むし博士になろう！！

※持ち物：タオル、帽子、飲み物 ※観察道具の貸出あり(無料)

川あそび

13:30~16:00

清津川であそぶ

- 参加費：1,500円(税込) **要予約**
- 定員：20名
- 対象：小学生以上



清津川に入って、いきものをつかまえます。どんな生き物がいるかな？水生生物から川の環境について考えよう！

※お子様にはライフジャケットのご用意がございます。
※服装と持ち物：ぬれても良い服装(水着等)、タオル、着替え、ウォーターシューズ、飲み物など。サンダル不可。
※見学・同伴も参加費がかかります。 ※観察道具の貸出あり(無料)。

森のピザづくり体験

① 9:30~12:00 **要予約**

② 14:00~16:30

- 参加費：1組 3,000円(税込)
- 定員：各回 6組



新潟県産の米粉を使ってピザを作ろう！旬の野菜や自分で採ったハーブをのせます！生地作りから、釜で焼くまでを体験しよう。

※ピザの大きさ20~25cmくらい。 ※1組4~5名程度。
※会場までは、プログラム時間内に車両で移動します。
※汚れても良い服装でご参加ください。
※生地づくりは室内、焼く行程は屋外(森の中)となります。
※アレルギー特定原材料7品目中、乳、小麦を使用します。

ナイトアドベンチャークルーズ

19:30~21:30

ゴルフのカートにのるよ！ **要予約**

- 参加費：大人2,500円(税込) 子供2,000円(税込)
- 定員：28名



カートにのりながら、森へ出かけましょう。里山のいきものがあなたをみているかも！ ※1つのカートに5名様乗車できます。相席になる場合がございますのでご了承ください。

月1回特別プログラム

7月7日

田っぼビオトープ大作戦

9:30~13:00

年間を通して、田植えから稲刈り体験♪

- 参加費：大人 2,000円(税込) 子供 1,500円(税込) ● 定員：なし

7月7日は、①田んぼ手入れ&里山あそび ②いきものしらべ ③はちみつ一番搾り ④青空里山ランチ

年間を通して稲を育てる体験。土にまみれ、全身で自然を感じましょう！収穫したコシヒカリを参加したお客様にお送りします！ ※泥だらけになってもよい服装で大人も子どももご参加ください。



月1回特別プログラム

7月6日

木工DIYワークショップ

①10:00~12:00 ②13:00~15:00 **要予約**

自分だけのオリジナル家具を作ってみよう！

- 参加費：3,000円(税込) ● 定員：各回10名

DIYは興味あるけどちょっと不安...そんな方にピッタリなプログラムです。今回の家具は小さくてかわいい椅子を作ります。雑貨やグリーンを飾ってもおしゃれなミニサイズです！

サイズ約幅260mmx奥行280mmx高さ400mm(座高200mm)



※イメージ図

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

大人の平日salon

~発酵サロン~

①10:00~12:00

②14:00~16:00



体によい、綺麗になる、そして美味しい

- 参加費：5,000円(税込) ● 定員：15名

発酵食材を使ったピザづくり+発酵の話、ソーセージとザワークラウトの副食、当間の地酒(純米大吟醸)、発酵飲料の凍頂ウロン茶、紅茶など。お土産純米大吟醸小瓶1本付き。 ※内容は一部変更になる場合がございます。

大人の平日salon

~Bee salon~

①10:30~12:00

②14:00~15:30



しぼりたて生はちみつを楽しむ

- 参加費：5,000円(税込) ● 定員：15名

あてま産のしぼりたて生はちみつをはじめ、いろいろな植物から採取されたはちみつをテイasting。あてまはちみつのお土産付き！極上の大人のお時間をお楽しみください。

ツリークライミング®体験

7月21日・28日 **要予約**

① 9:30~11:00

② 11:00~12:30

③ 13:00~14:30

④ 14:30~16:00



- 参加費：大人2,000円(税込) 子供1,500円(税込)
- 定員：各回10名 ● 対象：小学生以上
- 集合場所：池沿いの大木(晴天時)、屋内(雨天時)

木や森、自然との一体感を味わってみませんか？ 足力だけで登りたい高さまでぐんぐん登れます。 ※髪の長い方はゴムまたは専用のロープやサドル(安全帯)を使います。 ※パンタナをご用意ください。 ※詳細は個別チラシをご覧ください。

手描き友禅体験

① 11:00~ ② 13:00~ ③ 14:00~ **要予約**

- 参加費：1枚1,500円(税込) ● 定員：各回20名



十日町の染物職人に来てもらい、絹のタペストリーを染める体験です！柄は、翠山×ポポラコロボのオリジナルもご用意します。きものについての「学習コーナー」もあり！これで夏休みの自由研究は完成！！

※1枚完成までに平均30~40分程度かかります。 ※詳細は個別チラシをご覧ください。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

火曜日の開館は12:00までとなります(23・30日を除く)

7月プログラム	開始時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
アルプスアドベンチャー	9:30~30分毎に12回実施	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	8:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラ自然ウォーク	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ぐるっとバス探訪	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ホテルの夕べ	①19:30、②20:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
みずべ捕獲大作戦	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
むし博士になろう	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
川あそび	13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ナイトアドベンチャークルーズ	19:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のピザづくり体験	①9:30、②14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ハーブセミナー	11:00 14:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ツリークライミング®体験	①9:30、②11:00、③13:00、④14:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン~発酵サロン~	①10:00、②14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン~bee salon~	①10:30、②14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラDIY教室	10:00、13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぼビオトープ大作戦	9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅体験	11:00、13:00、14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	9:00	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

火曜日の開館は12:00までとなります(23・30日を除く)

7月プログラム	開始時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
アルプスアドベンチャー	9:30~30分毎に12回実施	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	8:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラ自然ウォーク	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ぐるっとバス探訪	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ホテルの夕べ	①19:30、②20:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
みずべ捕獲大作戦	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
むし博士になろう	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
川あそび	13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ナイトアドベンチャークルーズ	19:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のピザづくり体験	①9:30、②14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ハーブセミナー	11:00 14:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ツリークライミング®体験	①9:30、②11:00、③13:00、④14:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン~発酵サロン~	①10:00、②14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大人の平日サロン~bee salon~	①10:30、②14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラDIY教室	10:00、13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぼビオトープ大作戦	9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅体験	11:00、13:00、14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	9:00	AM	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは？

当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。