

2019年8月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

森のピザづくり体験

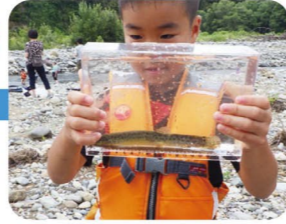
- ① 9:30~12:00
② 14:00~16:30
- 参加費：1組 3,000円(税込)
●定員：各回 6組



新潟県産の米粉を使ってピザを作ろう！旬の野菜や自分で採ったハーブをのせます♪生地作りから、釜で焼くまでを体験しよう。
※ピザの大きさ20~25cmくらい。 ※1組4~5名程度。
※会場までは、プログラム時間内に車両で移動します。
※汚れても良い服装でご参加ください。
※生地づくりは室内、焼く行程は屋外（森の中）となります。
※アレルギー特定原材料7品目中、乳・小麦を使用します。

川あそび

- 13:30~16:00
- 参加費：1,500円(税込)
●定員：20名
●対象：小学生以上



清津川に入って、いきものをつかまえます。どんな生き物がいるかな？水生生物から川の環境について考えよう！
※お子様にはライフジャケットのご用意がございます。
※服装と持ち物：ぬれても良い服装（水着等）、タオル、着替え、ウォーターシューズ、飲み物など。サンダル不可
※見学・同伴も参加費がかかります。
※観察道具の貸出あり（無料）。

いきもの探検隊

- 10:00~11:30
- 参加費：1,200円(税込)
●定員：20名
●未就学児~小学生1・2年生におすすめ



網を持って敷地内を探索！どんないきものが見つかるかはその時次第！珍しいいきものとの出会いもあるかも？！
※持ち物：タオル、帽子、飲み物
※観察道具の貸出あり（無料）。

みずべ捕獲大作戦

- 10:00~11:30
- 参加費：1,500円(税込)
●定員：20名
●小学1~4年生におすすめ



ペットボトルでトラップを作り、水辺のいきものをつかまよう！作ったトラップは持ち帰りOK
※持ち物：タオル、帽子、飲み物、空のペットボトル500ml（あればお持ちください）

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

むし博士になろう

- 14:00~16:00
- 参加費：1,800円(税込)
●定員：20名
●小学3~6年生におすすめ



昆虫の採取・観察方法を学ぶ。生息場所を予想して捕獲！特徴を室内でじっくり観察！むし博士になろう！！
※持ち物：タオル、帽子、飲み物 ※観察道具の貸出あり（無料）

ナイトアドベンチャークルーズ

- 19:30~21:30
- 参加費：大人2,500円(税込)
子供2,000円(税込)
●定員：28名



カートにのりながら、森へ出かけましょう。里山のいきものがあなたをみているかも♪
※1つのカートに5名様乗車できます。相席になる場合がございますのでご了承ください。

2019年8月プログラム予定

あてま 森と水辺の教室

ポポラ

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

夏休みの特別イベント

8月7日水・9日金・11日日・13日火・15日木

森の探偵団 ~真夏の夜の挑戦状~

- ① 19:00~20:30 ② 20:00~21:30
- 参加費：2,000円(税込) ●定員：各回 27名

あてまに暮らすいきもの達からの挑戦状を家族で謎解き！ポポラスタッフのヒントと案内を頼りに夜のあてまを探検していきます。挑戦状を見事達成するとあてまのいきもの達から特別な贈り物がもらえます。
※歩くルートは舗装された道を行きますが、履きなれた靴でご参加ください。
※動きやすい服装でご参加ください。 ※雨天催行。傘の貸出あり。

謎解きにチャレンジして、すてきな贈り物をGETしてね！



フォレストロゲイニング 8月18日日

- 10:30~14:30
- 参加費：一人 1,000円(税込)
●定員：30組限定 1組1~4名程度

体を使って森を楽しもう！



※詳細は別チラシをご覧ください

森のホール工作

森のホール/毎日開催 9:00~17:00

予約不要

森のホール開館中いつでもどうぞ！詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

おててスタンプ

料金…1こ 600円(税込)
所要時間：30分程度
木に手形を押します。
お子様の記念にいかがですか？



木に手形を押します 0歳からできます

缶バッチづくり

料金…1こ 300円(税込)
所要時間：15分程度
自分で缶バッチが作れるよ♪



かざぐるま

料金…1こ 500円(税込)
所要時間：20分程度
くるくる回るかざぐるま♪
材料の棒はあてまの間伐材を使用



ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込みです。2歳以下のお子様は無料です。
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。

プログラムで参加の方

生きものは元の場所に

観察するためにつかまえた生きものは元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

「ポポラ」って？

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからは多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ

<http://popora.jp/>



ポポラの活動にご参加、ご協力いただいた皆様のおかげで環境省主催 第12回エコツーリズム大賞(2016) 特別賞を受賞しました。

2019年8月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

アルプスアドベンチャー

自然を遊びつくせ!!!

〈9:30～30分毎に12回実施〉

- ① 9:30～ ② 10:00～
- ③ 10:30～ ④ 11:00～
- ⑤ 11:30～ ⑥ 13:00～
- ⑦ 13:30～ ⑧ 14:00～
- ⑨ 14:30～ ⑩ 15:00～
- ⑪ 15:30～ ⑫ 16:00～



フランス発! 東日本初上陸!!
ワクワク空中アスレチック!



● 参加費
宿泊大人 2,800円(税込) 日帰り大人 3,000円(税込) 楽しいヨ!

宿泊子ども 2,500円(税込) 日帰り子ども 2,700円(税込)

● 定員: 各回8名 ※大人料金は中学生以上
※身長120cm以上の方が対象となります。
※詳細は別チラシをご覧ください。

要予約

※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前ご予約後当日森のホールにて開始30分前までにチケットを購入してください。
※チケット持参のうえ開始10分前までにアルプス会場に集合してください。(会場近くに駐車場有、また森のホールからの送迎も利用可能)

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ハーブセミナー ～ジェルせっけん～



- ① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00
- ③ 13:00～14:00 ④ 14:00～15:00

● 参加費: 1,000円(税込)
● 定員: 各回12名

要予約

まるでゼリーのようなプルプルせっけんが作れます。あてまのハーブから採れた精油を使い、香り付けをします。ハーブのよい香りに包まれて、手作り体験しませんか? ヘルナティオガーデナー山城藍がご案内いたします!

手描き友禅体験

- ① 11:00～ ② 13:00～ ③ 14:00～

● 参加費: 1枚 1,500円(税込) ● 定員: 各回20名

要予約

十日町の染物職人に来てもらい、絹の夕べストーリーを染める体験です! 柄は、翠山×ポポラコラボのオリジナルもご紹介します。
きものについての「学習コーナー」もあり! これで夏休みの自由研究は完成!?



※1枚完成までに平均30～40分程度かかります。
※詳細は個別チラシをご覧ください。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

8月プログラム	開始時間	1木	2金	3土	4日	5月	6火	7水	8木	9金	10土	11日	12月	13火	14水	15木
アルプスアドベンチャー	9:30～30分毎に12回実施	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ナイトアドベンチャークルーズ	19:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
みずべ捕獲大作戦	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
むし博士になろう	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
川あそび	13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のビザづくり体験AM	9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のビザづくり体験PM	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ハーブセミナー	①10:00,②11:00,③13:00,④14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅体験	①11:00,②13:00,③14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森の探偵団～真夏の夜の挑戦状～	①19:00,②20:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
フォレストロゲイニング	10:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木工DIYワークショップ	①10:00,②13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぼビオトープ大作戦	9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ツリークライミング	①9:30,②11:00,③13:00,④14:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	9:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

月1回 特別プログラム 8月3日(土)

木工DIYワークショップ

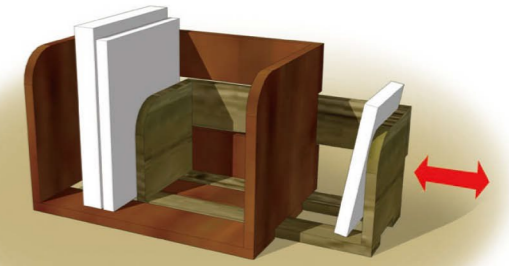
- ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00

自分だけのオリジナル家具を作ってみよう!

要予約

● 参加費: 4,000円(税込) ● 定員: 各回5名

DIYは興味あるけどちょっと不安...
そんな方にピッタリなプログラムです。今回は夏休み特集としてスライド式本立てをつくります! 自由工作にもぴったりです!



サイズ: 約幅300mm(伸時600mm) x 奥行202mm x 高202mm ※イメージ図

月1回 特別プログラム 8月4日(日)

田っぼビオトープ大作戦

- 9:30～13:00

年間を通して田植えから稲刈り体験♪

要予約

● 参加費: 大人 2,000円(税込) 子ども 1,500円(税込)
● 定員: なし

年間通して稲を育てる体験。
土にまみれ、全身で自然を感じましょう♪
収穫したコシヒカリを参加したお客様にお送りします。

- 8月4日(日)は、
- ① 田んぼ手入れ&里山あそび
 - ② いきものしらべ
 - ③ 青空里山ランチ(流しそうめん)



※泥だらけになってもよい服装でご参加ください。

8月4日(日)・18日(土)・25日(日)

ツリークライミング®体験

- ① 9:30～11:00 ② 11:00～12:30
- ③ 13:00～14:30 ④ 14:30～16:00

要予約

● 参加費: 大人 2,000円(税込) 子ども 1,500円(税込)
● 定員: 各回10名 ● 対象: 小学生以上
● 集合場所: 池沿いの大木(晴天時)、室内(雨天時)

木や森、自然との一体感を味わってみませんか? 足の力で登りたい高さまでぐんぐん登れます。専用のロープやサドル(安全帯)を使います! 専門の講師が安全に楽しく指導いたします! 雨天時は室内で実施



初心者もOK!

※服装: 長袖長ズボンが望ましいです。
※髪の毛の長い方はゴムまたはバンダナをご用意ください。
※詳細は個別チラシをご覧ください。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

8月プログラム	開始時間	16金	17土	18日	19月	20火	21水	22木	23金	24土	25日	26月	27火	28水	29木	30金	31土
アルプスアドベンチャー	9:30～30分毎に12回実施	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ナイトアドベンチャークルーズ	19:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
みずべ捕獲大作戦	10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
むし博士になろう	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
川あそび	13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のビザづくり体験AM	9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のビザづくり体験PM	14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ハーブセミナー	①10:00,②11:00,③13:00,④14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅体験	①11:00,②13:00,③14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森の探偵団～真夏の夜の挑戦状～	①19:00,②20:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
フォレストロゲイニング	10:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木工DIYワークショップ	①10:00,②13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぼビオトープ大作戦	9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ツリークライミング	①9:30,②11:00,③13:00,④14:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	9:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは?

当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。