

# 2019年2月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

## 笹団子づくり体験

AM9:30~11:30  
(蒸し時間30分は自由時間です)

笹団子が作れます♪

●参加費：1,000円(税込) ●定員：10名 **要予約**

昔ながらの笹団子を作る体験です。2~3個程度作ります。もち米・うるち米の粉とヨモギとあんこを使い笹で巻きます。

※出来上がった笹団子は、その場でお召し上がりください。お土産にはできません。



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

## こはく(松脂琥珀)

①12:30~14:00  
②14:30~16:00

●参加費：800円(税込) ●定員：6名 **要予約**

琥珀色にロマンを感じる手作り体験。松脂(まつやに)を溶かし、型に入れて固めます。



### 「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

**Simbiosi tra Popolo e natura**  
(共生) (人々) (自然)

### あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888 <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

# 2019年2月プログラム予定

あてま 森と水辺の教室 **ポポラ**

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

## 森のホール

入館無料  
開館時間  
9:00~17:00

- 森のホールは、ベルナティオに隣接。
- 自然状況・各プログラムのご質問などは、ポポラ(森のホール)へお問合せください。
- 休館/火曜日の午後12:00以降 (GW・夏休み・年末年始は開館)

実施日を裏面でご確認のうえ、ご予約ください。



くつろぐ  
こたつもあるよ!!



見る  
水槽の中の魚は何しているかな?



感じる  
感じた色を表現しよう!



聞く  
館内では、森の中にいるような自然の音が聞こえてきます♪

## 森のホール工作

森のホール/毎日開催 9:00~17:00

予約不要

森のホール開館中いつでもどうぞ! 詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

### おててスタンプ

料金...1こ 600円(税込)  
所要時間:30分程度  
木に手形を押します。  
お子様の記念にいかがですか?



木に手形を押します

0歳からできます

### 缶バッチづくり

料金...1こ 300円(税込)  
所要時間:15分程度  
自分で缶バッチが作れるよ!



### ハーバリウム

料金...1こ 1,500円(税込)  
所要時間:50分程度  
当間の材料も使用して、話題のハーバリウムを作りましょう。プレゼントにもどうぞ。



### ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込みです。
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。原則3歳以下のお子様は無料です。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。

### プログラムご参加の方

#### 生きものは元の場所に

観察するためにつかまえた生きものは元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

ポポラの活動にご参加、ご協力いただいた皆様のおかげで環境省主催 第12回エコツーリズム大賞(2016) 特別賞を受賞しました。



# 2019年2月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

あてま 森と水辺の教室

遊びに来てね



## ポポラ

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

### ほんやら洞づくり体験

10:00~12:00

2月3日

ちょっと変わったかまくら作り体験

●参加費：1,000円(税込) ●定員：27名



雪国十日町の文化に触れる貴重な体験をお届け♪  
ちょっと変わったかまくら、ほんやら洞づくりに挑戦！  
※防寒着（上下防水）、帽子・手袋をご準備ください。

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

### スノーシューイング

①9:30~11:00 ②14:30~16:00  
〈歩く時間 60分程度〉

スノーシューで雪原散策!!

●参加費：1,200円(税込) ●定員：各回 20名

要予約

まるで雲の上を歩いているような雪原散策♪  
初めての方でもお気軽にご参加ください！  
※スノーシュー、長靴、ストックの貸出は無料。  
※防寒着（上下防水）、帽子・手袋をご準備ください。  
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。  
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。



### スノーシュートレッキング

9:00~11:30 〈歩く時間 100分程度〉

豪雪地帯あてまを踏破しよう!!

●参加費：1,800円(税込) ●定員：20名

要予約

ちょっと長めのスノーシューとティータイムをお楽しみください♪

※スノーシュー経験者向けのプログラムです。  
※スノーシュー、長靴、ストックの貸出は無料。  
※防寒着（上下防水）、帽子・手袋をご準備ください。  
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。  
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

### ゆきぐにたんけんたい

10:00~11:15 〈歩く時間 45分程度〉

ゆきのなかをどこまでも歩こう!

●参加費：1,000円(税込) ●定員：20名

要予約

雪国ならではの“まっしろ”な雪のなかをスノーシューを履いて探検します。3~6歳の未就学のお子様と保護者が対象です。

※防寒着（上下防水）、帽子、手袋をご準備ください。  
※長靴、スノーシュー、ストックの貸出は無料。



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

2月プログラム	開始時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
ほんやら洞づくり体験	10:00~12:00	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
スノーシューイング	① 9:30~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	② 14:30~16:00	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい	10:00~11:15	—	●	—	●	—	●	—	●	—	●	—	●	—	●
スノーシュートレッキング	9:00~11:30	●	—	●	—	●	—	●	—	●	—	●	—	●	—
笹団子づくり体験	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
こはく（松脂琥珀）	12:30~14:00, 14:30~16:00	●	●	●	—	●	—	●	—	●	—	●	—	●	—
森のホール工作	9:00~17:00	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

2月プログラム	開始時間	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
ほんやら洞づくり体験	10:00~12:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
スノーシューイング	① 9:30~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	② 14:30~16:00	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	—	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい	10:00~11:15	—	●	—	●	—	●	—	●	—	●	—	●	—	●
スノーシュートレッキング	9:00~11:30	●	—	●	—	●	—	●	—	●	—	●	—	●	—
笹団子づくり体験	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
こはく（松脂琥珀）	12:30~14:00, 14:30~16:00	●	●	●	—	●	—	●	—	●	—	●	—	●	—
森のホール工作	9:00~17:00	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●

フィールドで活動するときは？

当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。