

2018年6月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

あてまぐるっとバス探訪

14:00~15:00



車で気軽にあてまをぐるっとめぐり♪

●参加費：500円(税込) ●定員：27名

要予約



東京ドーム109個分の広大な敷地を車両でめぐります。これに参加すれば、あてまの全てがわかっちゃう!?

ちょこっとおまかせ

14:00~15:00



きれいです

車で気軽に自然を見に行く♪

●参加費：600円(税込) ●定員：27名

要予約

新緑の野山をちょこっとご案内。楚々とした草花、緑を愛でましょう。コース、見るものなど内容は当日担当ポポラストッフにおまかせください。

ナイトクルーズ

①19:00~20:15

②20:30~21:45

6月21日まで開催

夜のゴルフ場をクルージング

要予約

●参加費：1,500円(税込) ※1台5名定員のカートでめぐります。相乗りをお願いする場合がありますので、ご了承ください。
●定員：28名

1回目は、トワイライトツアー。夕暮れから夜になっていく「トワイライト」のツアーです。空の色の移り変わり、カエルの鳴き声、目も耳も五感を使ってお楽しみください。
2回目は、スターツアー。真っ暗な夜に晴れていれば、満天の星空が広がります。
どちらの回も会場は普段入れないゴルフ場、夜のゴルフ場を自動運転のカートでご案内いたします♪

ホタルの夕べ

①19:30~20:30

②20:15~21:15

6月22日から開催

敷地内でのホタル鑑賞会♪

●参加費：1,000円(税込) ●定員：27名

要予約



人工の光を離れて、ホタルの自然の灯りを楽しみませんか？
蛍が食べる貝から、増やし、あてまの大地に復活したホタルの光です。



「ポポラ」って？

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>



2018年6月プログラム予定

あてま 森と水辺の教室 **ポポラ**

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

森のホール

入館無料

開館時間
9:00~17:00

- 森のホールは、ベルナティオに隣接。
- 自然状況・各プログラムのご質問などは、ポポラ(森のホール)へお問合せください。
- 休館/火曜日の午後12:00以降 (GW・夏休み・年末年始は開館)

実施日を裏面でご確認のうえ、ご予約ください。



さわる / いきものにも触れるよ!!



見る / 水槽の中の魚は何しているかな?



感じる / 感じた色を表現しよう!



聞く / 館内では、森の中にいるような自然の音が聞こえてきます♪

森のホール工作

予約不要

森のホール開館中いつでもどうぞ! 詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

おててスタンプ

料金...1コ 600円(税込)
所要時間:30分程度
木に手形を押します。お子様の記念にいかがですか?



木に手形を押します

0歳からできます

缶バッチづくり

料金...1コ 300円(税込)
所要時間:15分程度
自分で缶バッチがつくれるよ
マグネット、手鏡(料金別途)もご用意します。



エコグリーン

料金...1コ 1,200円(税込)
所要時間:30分程度
十日町産のエコ素材からつくられたカラフルな砂を使用します



ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込みです。
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。原則3歳以下のお子様は無料です。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。

プログラムご参加の方

生きものは元の場所に

観察するためにつかまえた生きものは元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

ポポラの活動にご参加、ご協力いただいた皆様のおかげで環境省主催 第12回エコツーリズム大賞(2016) 特別賞を受賞しました。

2018年6月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

あてま 森と水辺の教室

遊びに来てね

ポポラ

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

ちいさながぐつ たんけんたい スペシャル

お子様には、
“ちいさながぐつ
たんけんたいバッチ”を
プレゼント♪

6月17日(日) 10:00~13:00

未就学児の自然観察会♪

●参加費：3歳以上 1,500円(税込) ●定員：30名

今回はスペシャル!3時間実施いたします。
簡単なお昼もみんなで作りましょう♪

子供の頃の体験が大人になって大切な思い出になりますように☆
森の中で絵本を読んで、物語に出てくる世界を探しに行こう!



●幼児用の長靴の無料貸出あり

朝のブナ林散策

8:30~9:30



ポポラスタッフいちおし!ぜひ一度歩いてほしい!

●参加費：500円(税込) ●定員：27名

新潟県ブナ林100選に選ばれたあてま(当間)のブナ林を歩く。
朝の新鮮な空気とブナ林の新緑を見ながら、心も身体もリフレッシュ! 雨の日も傘をさして♪ 散策道には、木のチップが敷いてあります。

ポポラ自然ウォーク ~春の新緑ウォーク~

10:00~11:45

●参加費：1,200円(税込) ●定員：15名

春の新緑の中を動植物の観察をしながらゆっくり歩く。
生きもの同士のつながりも知ってみましょう♪
(森のホールから車両で移動後に貸出します。)



●歩くルート(距離)は当日の天候、自然状況을考慮した上でのご案内となります。

旬の山菜採り

①10:30~11:30
②12:45~13:45
③15:15~16:15

上記3つは同じ内容です



旬の山菜をお手軽に楽しむ

●参加費：600円(税込) ●定員：27名



車両で移動、フキ・ワラビを採ります。尚、自然の恵みですので、天候・生育状況により発生量が異なります。ご了承ください。移動時間も含めてのお時間です。

●長靴無料貸出あり

※プログラム参加外での山菜の採取はご遠慮ください。

月1回特別プログラム

田っぼビオトープ大作戦

6月3日(日) 9:30~13:00

年間を通して、田植えから稲刈り体験♪

●参加費：1,500円 ●定員：なし

6月3日(日)は、①田植え(完全無農薬)
②いきものしらべ ③青空里山ランチ

青々としたコシヒカリの苗を手植えて田植え。
はだして土に入りながら、田植え体験しませんか?

お昼は、地元のお母さん達の山菜てんぷらにぬか釜ご飯などなど。
泥だらけになってもよい服装でご参加ください。田んぼに入る際は、捨てても良い靴下を履くとよいです。

大人の平日salon ガーデナー山城藍によるハーブセミナー

①10:00~12:00
②14:30~16:30

6/6・13・20 水曜日実施

ガーデンのお花を満喫

●参加費：2,500円(税込) ●定員：各回8名 ●対象：18歳以上の大人の方

ヘルナティオ専属ガーデナー山城藍が花壇のお花をご案内。水辺のホールではハーブが香る入浴剤のバスソルト作ります。その後はティータイム♪ゆったりとした空間をお楽しみいただきながらハーブティー講座をお楽しみください。

大人の平日salon みどり香るアロマテラピーワークショップ

①10:00~11:30
②12:00~13:30
③15:30~17:00

6/7・14・21 木曜日実施

アロマテラピーワークショップ

●参加費：2,000円(税込) ●定員：各回15名 ●対象：18歳以上の大人の方

アロマテラピーインストラクターをお招きし、精油をブレンドしたオリジナルの香りスプレーを作ります(100cc×2種類)。ヘルナティオの豊かな自然の中で植物の香りとともにティータイム。

ツリークライミング®体験

6月23日(土)・24日(日)
① 9:30~11:00
② 11:00~12:30
③ 13:00~14:30
④ 14:30~16:00

●参加費：大人2,000円 子ども1,500円(税込) ●定員：各回10名 ●対象：小学生以上 ●集合場所：フォーラムセンターのイタヤカエデの大木(晴天時)

木や森、自然との一体感を味わってみませんか? 足の力で登りたい高さまでくぐぐん登れます。専用のロープやサドル(安全帯)を使います。専門の講師が安全に楽しく指導いたします。

※服装：長袖長ズボンが望ましいです。
※髪：髪の毛の長い方はゴムまたはバンダナをご用意ください。
※詳細は個別ちらしをご覧ください。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

火曜日の開館は12:00までとなります

6月プログラム	開始時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
田っぼビオトープ大作戦	9:30															
大人の平日salon/アロマ	①10:00															
	②12:00															
	③15:30															
大人の平日salon/ハーブ	①10:00															
	②14:30															
ツリークライミング®体験	①9:30, ②11:00, ③13:00, ④14:30															
ちいさながぐつたんけんたいSP	10:00															
朝のブナ林散策	8:30															
ポポラ自然ウォーク	10:00															
旬の山菜採り	①10:30															
	②12:45															
	③15:15															
あてまぐるっとバス探訪	14:00															
ちょこっとおまかせ	14:00															
ナイトクルーズ	①19:00															
トワイライト&スターツアー	②20:30															
ホテルのタベ	①19:30															
	②20:15															
森のホール工作	9:00															

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

火曜日の開館は12:00までとなります

6月プログラム	開始時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
田っぼビオトープ大作戦	9:30															
大人の平日salon/アロマ	①10:00															
	②12:00															
	③15:30															
大人の平日salon/ハーブ	①10:00															
	②14:30															
ツリークライミング®体験	①9:30, ②11:00, ③13:00, ④14:30															
ちいさながぐつたんけんたいSP	10:00															
朝のブナ林散策	8:30															
ポポラ自然ウォーク	10:00															
旬の山菜採り	①10:30															
	②12:45															
	③15:15															
あてまぐるっとバス探訪	14:00															
ちょこっとおまかせ	14:00															
ナイトクルーズ	①19:00															
トワイライト&スターツアー	②20:30															
ホテルのタベ	①19:30															
	②20:15															
森のホール工作	9:00															

フィールドで活動するときは?

当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。