

2019年3月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

はちみつキャンドル

12:30~13:30

蜜蝋でキャンドルをつくろう♪

要
予約

●参加費：500円(税込) ●定員：8名

蜜蝋(みつろう)でキャンドルをつくりま。ミツバチの巣を形作る蜜蝋を溶かして、再利用したキャンドルです。地元産の蜜蝋を使用します。



こはく(松脂琥珀)

14:30~16:00

心ときめく『こはく』作り!!

要
予約

●参加費：800円(税込) ●定員：6名

琥珀色にロマンを感じる手作り体験。松脂(まつやに)を溶かし、型に入れて固めます。



実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ちまきづくり体験

13:30~15:30

もち米スイーツを作って食べよう!

要
予約

●参加費：1,000円(税込) ●定員：10名

★当日13時までにお申し込みください。

もち米と笹の葉でちまきを作る体験です。2~3個程度作り、きなこでいただくスイーツです。*茹でている間(1時間程度)の待ち時間をご自由にお過ごしください。*出来上がったちまきは、その場でお召し上がりいただけます。お持ち帰りはできません。



ちんころ体験

① 9:30~11:00
② 12:30~14:00
③ 14:30~16:00

要
予約

●参加費：800円(税込) ●定員：15名

十日町の縁起物『ちんころ』を作る体験です。『ちんころ』とは、十日町の節季市(1月)で売られている縁起物です。米粉を使ってちいさな人形を2~3個作ります。



「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <http://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <http://popora.jp/>



2019年3月プログラム予定

あてま 森と水辺の教室 **ポポラ**

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

森のホール

入館無料

開館時間
9:00~17:00

- 森のホールは、ベルナティオに隣接。
- 自然状況・各プログラムのご質問などは、ポポラ(森のホール)へお問合せください。
- 休館/火曜日の午後12:00以降(GW・夏休み・年末年始は開館)

実施日を裏面でご確認のうえ、ご予約ください。



くつろぐ
こたつもあるよ!!



見る
水槽の中の魚は何しているかな?



感じる
感じた色を表現しよう!



聞く
館内では、森の中にいるような自然の音が聞こえてきます♪



森のホール工作

予約
不要

森のホール開館中いつでもどうぞ! 詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

おててスタンプ

料金...1こ 600円(税込)
所要時間:30分程度
木に手形を押します。
お子様の記念にいかがですか?



木に手形を押します
0歳からできます

缶バッチづくり

料金...1こ 300円(税込)
所要時間:15分程度
自分で缶バッチが作れるよ!



エコグリーン

料金...1こ 1,200円(税込)
所要時間:30分程度
十日町産のエコ素材から作られたカラフルな砂を使用します



ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込みです。
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。原則3歳以下のお子様は無料です。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。

プログラムご参加の方

生きものは元の場所に
観察するためにつかまえた生きものは元の場所にかえします。
使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

ポポラの活動にご参加、ご協力いただいた皆様のおかげで環境省主催第12回エコツーリズム大賞(2016)特別賞を受賞しました。

2019年3月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

あてま 森と水辺の教室

遊びに来てね



ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

麴体験

10:00~12:00

3月3日

麴の魅力を知らう！

● 参加費：1,500円(税込) ● 定員：20名

麴の持つ魅力にせまる、特別な時間をお届け♪
麴を使った、調理体験も行います。
健康にも良い、麴をとことん知らう！



要予約

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

スノーシューイング

① 9:30~11:00

② 14:30~16:00 <歩く時間 60分程度>



スノーシューで雪原散策！！

● 参加費：1,200円(税込) ● 定員：各回 20名

※スノーシュー、長靴、ストックの貸出は無料。
※防寒着（上下防水）、帽子・手袋をご準備ください。
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。



要予約

ゆきぐにたんけんたい

10:00~11:15 <歩く時間45分程度>



ゆきのなかをどこまでも歩こう！

● 参加費：1,000円(税込) ● 定員：20名

要予約

雪国ならではの“まっしろ”な雪のなかを探検します。
3~6歳の未就学のお子様と保護者が対象です。
※防寒着（上下防水）、帽子、手袋をご準備ください。
※スノーシュー・長靴・ストックの貸出は無料。



スノーシュートレッキング

9:00~11:30 <歩く時間100分程度>



豪雪地帯あてまを踏破しよう！！

● 参加費：1,800円(税込) ● 定員：20名

要予約

※スノーシュー経験者向けのプログラムです。
※スノーシュー、長靴、ストックの貸出は無料。
※防寒着（上下防水）、帽子・手袋をご準備ください。
※目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
※歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ロングスノーシューイング

8:30~12:30

<歩く時間 2時間程度>



冬のブナ林を目指す！雪上ティータイムもあるよ！

● 参加費：2,500円(税込) ● 定員：20名

完全事前予約

ブナ林や遠くの山々の眺望、自然解説を楽しみながら、スノーシューを満喫!!
※2時間程度歩くことができる方、スノーシューイング経験者が対象です
(前日にご経験いただいてもOK!!)。
※詳細は別チラシをご覧ください、ポポラまでお問合せください。
● 予約締め切りは、実施日前日の17:00です。



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

3月プログラム	開始時間	1金	2土	3日	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	11月	12火	13水	14木	15金
麴体験	10:00~12:00	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ゆきぐにたんけんたい	10:00~11:15	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-
スノーシューイング	① 9:30~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	② 14:30~16:00	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	-	●	●	●	●
スノーシュートレッキング	9:00~11:30	●	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●
ロングスノーシューイング	8:30~12:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
はちみつキャンドル	12:30~13:30	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
こはく(松脂琥珀)	14:30~16:00	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ちんころ体験	① 9:30~11:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	② 12:30~14:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	③ 14:30~16:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ちまきづくり体験	13:30~15:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

3月プログラム	開始時間	16土	17日	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日	25月	26火	27水	28木	29金	30土	31日
麴体験	10:00~12:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ゆきぐにたんけんたい	10:00~11:15	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-
スノーシューイング	① 9:30~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	② 14:30~16:00	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
スノーシュートレッキング	9:00~11:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ロングスノーシューイング	8:30~12:30	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	●
はちみつキャンドル	12:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
こはく(松脂琥珀)	14:30~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ちんころ体験	① 9:30~11:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	② 12:30~14:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	③ 14:30~16:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ちまきづくり体験	13:30~15:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
森のホール工作	開館中	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するとき？

当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。