ポポラ 自然体験カレンダー

2027年 2月

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

全ての体験の受付・集合場所は森のホールです。

予約制 当日予約可

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします！

プライベートツアー

❶9:30〜11:30 ❷13:30〜15:30 ❸ロングver 9:30〜13:30

ポポラスタッフ独り占め！ 楽しい&安心

- 参加費（①、②）：大人4,000円(税込) 子供3,000円(税込)
- 参加費（③ロングver）：大人8,000円(税込) 子供6,000円(税込)
- 定　員：各回1組(最大8名)

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせ、ご提案・ご案内する魅力的な自然体験です。
これまで100種類以上の自然体験を行ってきたポポラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう!



プラン例
「ウサギなどの動物の痕跡（足跡など）を見てみたい!」
「白銀の世界で焚き火やティータイムがしたい!」
「とことん雪原や銀世界の森を歩いてみたい」

※ご提案できるプランが限られますが、当日のお申込みも可能です。
※詳細はポポラHPをご覧ください。



予約制 当日予約可

スノーシューで雪原散策!!

雪の森スノーシューツアー

対象：小学生以上向け
※安全管理上、対象年齢以外のお子様のご参加はご遠慮いただいております。

10:30〜12:00

- 参加費 2,000円(税込)
- 定　員 20名

スノーシューを履いて冬のあてまの森を散策します！雪原の景色を楽しみつつ、動物の足跡や巣穴、冬の植物の見分け方など、この時期でしか見られないモノを一緒に見つけていきます。運が良ければ野生の動物に出会えるかも!?





スノーシューを使用する自然体験では

- スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。
- 防寒着（上下防水）、帽子・手袋をご準備ください。
- 晴れの日は目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。

予約制 当日予約可

はじめてのスノーシュー体験に！

ゆきぐにたんけんたい

対象：3〜6歳の未就学のお子様と保護者向け
※安全管理上、対象年齢以外のお子様のご参加はご遠慮いただいております。

14:30〜16:00

- 参加費 2,000円(税込)
- 定　員 20名

スノーシューを履いて、自然豊かな森をゆっくり探検します。
雪の感触や動物の不思議など、ガイドと一緒だからこそ出会える特別な発見も。
スノーシューデビューにぴったりの体験です。



※探検時間は60分程度です。



ポポラの自然体験について

- 全自然体験の参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。２歳以下のお子様は無料です。（工作体験を除く）
- 予約制の自然体験は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学６年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- 自然体験は天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- 自然体験で使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外の自然体験につきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。５日前/料金の20%　前日/料金の50%　当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。
撮影をする場合は自然体験開始時に口頭にて確認をいたします。
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

2023 新潟県環境賞 環境教育・学習部門受賞
2020 環境省 地域環境保全功労者受賞
2019 環境省 エコツーリズム大賞 受賞

自然共生サイト認定 30by30

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています

自然体験ご参加の方　観察するための生き物は元の場所にかえします。
使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

「ポポラ」って？

あてま高原リゾートで活動する自然学校の名前。
あてまの自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
（共生）（人々）（自然）

あてま 森と水辺の教室 ポポラ
〒949-8551 新潟県十日町市馬場癸1239番地 当間高原リゾート内
お問い合わせ・自然体験予約
TEL.025-758-4811（受付時間:9:00〜17:00）
ホテルベルナティオ（代表）
TEL.025-758-4888
ベルナティオホームページ https://www.belnatio.com
ポポラホームページ https://popora.jp/

予約制
当日予約可

心も体もぽっかぽか雪国のかまくら体験！

ポポラかまくら体験

❶11:00〜12:00　❷12:30〜13:30
❸14:00〜15:00　❹15:30〜16:30
2、9、16日は❶のみ

- 参加費：2,500円(税込)
- 定　員：各回2組(1組8名まで)



白銀の冬のあてまに期間限定でかまくらが出現！かまくらの中でお餅やマシュマロを焼きながら、ご家族やご友人との団らんをお楽しみください。



※場所は森のホール周辺ですので、お気軽にご参加いただけます。
※ご料金には温かいお飲み物とお餅、マシュマロが含まれます。
※詳細はポポラHPをご覧ください。
※耐久性向上の為に天井に木材の梁を使用しております。

予約制
当日予約可

ちょっと変わったかまくら作り体験

ほんやら洞づくり体験

2/6(土) 13:30〜16:00

- 参加費：2,500円(税込)
- 定　員：15名



雪国十日町の文化に触れる貴重な体験をお届け♪ちょっと変わったかまくら、ほんやら洞づくりに挑戦！完成後、ほんやら洞と合わせてする遊びを一緒に楽しもう！



※防寒着（上下防水）、帽子・手袋をご準備ください。
※長靴をご用意しております。
※晴れの日は目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。

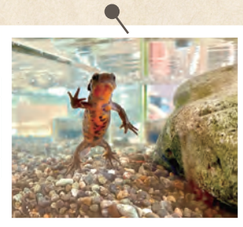
森のホール

入館無料

- 開館時間：9:00〜17:00
- 休 館 日：火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日



自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。



熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。



SHOP POPORA

ポポラオリジナルの商品など、ここでしか買えないものをたくさん取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。



木育(もくいく)ひろば

子供の心とからだ育む「木育」。ぬくもりあふれる木のおもちゃがいっぱい！
赤ちゃんも楽しく遊べる安心安全なお部屋です。



無料

予約不要

森のホール工作

ほかにもたくさんあるよ！

森のホール／毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ!
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

木のカメラ



- 料金
  1個 2,000円(税込)

所要時間 20分程度

木で出来たパーツを選んで組み合わせて、自分好みのカメラに仕上げます。

森のクラフト



- 料金
  1個 1,500円(税込)

所要時間 40分程度

敷地の中で採れた木の実や枝を使って作ります。
発想力が勝負です♪

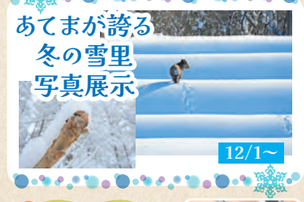
おててスタンプ



- 料金
  1個 1,500円(税込)

所要時間 40分程度

木に手形を押します。お子様の記念にいかがですか？





開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください。降雪、積雪状況によっては一部の自然体験の内容変更、または中止となる場合がございます。

2月カレンダー	実施時間	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日
プライベートツアー①	9:30〜11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30〜15:30	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30〜13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
雪の森スノーシューツアー	10:30〜12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい	14:30〜16:00	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	—	●	●
ポポラかまくら体験	11:00〜16:30	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●
ほんやら洞づくり体験	13:30〜16:00	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—
森の探偵団	開館中	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください。降雪、積雪状況によっては一部の自然体験の内容変更、または中止となる場合がございます。

2月カレンダー	実施時間	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日
プライベートツアー①	9:30〜11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30〜15:30	●	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30〜13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
雪の森スノーシューツアー	10:30〜12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ゆきぐにたんけんたい	14:30〜16:00	—	—	—	—	—	●	●	—	●	—	—	—	●	●
ポポラかまくら体験	11:00〜16:30	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ほんやら洞づくり体験	13:30〜16:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森の探偵団	開館中	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは？　当間高原リゾートは、標高300〜650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。　❶ 履きなれたご自身の運 動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。　❷ 天候の急変に備え、雨具を携帯。　❸ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。