

ポポラ 自然体験

2026年11月

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

全ての体験の受付・集合場所は森のホールです。

予約制
当日予約可
30分前集合

自然を遊びつくせ!!!

フランス発!
大人気!!
ワクワク
森林空中アスレチック!

ツリーネット
コースは小さな
お子さまでも安心

アルプスアドベンチャー

～滑空大冒険～ チャンピオンコース
～樹上の挑戦～ ベーシックコース

● 9:30～ ● 10:00～ ● 10:30～ ● 11:00～
● 14:00～ ● 14:30～ ● 15:00～

- 参加費： **NEW!** チャンピオンコース(1回)
大人**4,200円(税込)** 子供**3,700円(税込)**
ベーシックコース(1回)
大人**3,500円(税込)** 子供**3,000円(税込)**
- 定 員：各回**10名**



チャンピオンコース：身長140cm以上、ベーシックコース：身長120cm以上

チャンピオンコースは
総距離500m越えの
ジップラインが爽快!!



～わくわく探検～
ツリーネットコース

● 9:30～10:20 ● 11:00～11:50 ● 12:30～13:20
● 14:00～14:50 ● 15:30～16:20

10、17、24日 ● 9:30～10:20 ● 11:00～11:50のみ

- 参加費：
NEW! ツリーネットコース(50分遊び放題)
大人**2,000円(税込)** 子供**2,000円(税込)**
- 定 員：土日祝 各回**20名**
平 日 各回 **8名**



身長制限なし

森の中にいる動物を探しながら楽しもう!
本物の動物に出会えるかも!?

※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での
同伴が必要です。
※事前予約後、森のホールにて**30分前ま**
でにチケットを購入してください。
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。



ポポラの自然体験について

- 全自然体験の参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。
2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制の自然体験は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- 自然体験は天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・
内容などを変更する場合がございます。
- 自然体験で使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前に
ご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外の自然体
験につきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。
5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのWebサイト、
SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森の
ホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく
場合がございますので、予めご了承ください。
撮影をする場合は自然体験開始時に口頭にて確認をいたします。
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています

自然体験 観察するための生き物は元の場所にかえします。
ご参加の方 使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

予約制
当日予約可

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

プライベートツアー

① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30
③ ロングver 9:30～13:30

- 参加費(①、②)
：大人**4,000円(税込)** 子供**3,000円(税込)**
- 参加費(③ロングver)
：大人**8,000円(税込)** 子供**6,000円(税込)**
- 定 員：各回**1組(最大10名)**

ポポラスタッフ
独り占め!
楽しい&安心



各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせ、ご提
案・ご案内する魅力的な自然体験です。
これまで100種類以上の自然体験を行ってきたポポラ
の幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう!

※ご提案できるプランが限られますが当日のお申込みも可能です。
※詳細はポポラHPをご覧ください。



プラン例

「生き物に親しみたい!」
「紅葉や落ち葉の森を歩きたい!」
「自然の中で癒されたい♪」 など。



予約制
当日予約可

あてまが誇る美しいブナ林をご案内♪

朝のブナ林散策

9:00～10:00

- 参加費：**500円(税込)**
- 定 員：**25名**

特別
価格

新潟県ブナ林百選の美しい秋のブ
ナ林の散策。紅葉から落ち葉の絨
毯へと変わっていくブナ林の魅力
をポポラスタッフがご案内します。

※ブナ林入口まで車両で送迎いたします。



「ポポラ」って?

あてま高原リゾートで活動する自然学校の名前。
あてまの自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたも
のであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体
験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を
表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)



あてま 森と水辺の教室 ポポラ

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内

お問い合わせ・自然体験予約

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00～17:00)

ホテルベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>



予約制
当日予約可

遊んで楽しい森の秘密基地をつくろう！

森の秘密基地づくり

10:00～11:30

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：20名

森の中の枝を切ったり、ブランコやハンモックをかけたり、まるで秘密基地のような空間を作って自由に遊びます♪切った枝は、集めて生き物のすみかにしたり、ドングリなどを拾って苗づくりも行つて、生き物たちの秘密基地も一緒に作ろう！



※汚れてもよい服装(長袖長ズボン)でご参加ください。
※スタッフの指導のもと、ノコギリや剪定バサミ等の刃物を使用する場合があります。
※刃物を使用する際には、手袋の貸出をいたします。

事前
予約制
2週間前締切

自然体験活動指導者 (NEALリーダー)養成研修

11月7日(土)～8日(日)

定員：先着25名

- 1日目9:40～19:40
- 2日目7:50～19:10

参加費 一般 10,000円(税込)
学生 8,000円(税込)

締切 10月24日(土)
12:00まで

※NEALリーダー資格取得には終身登録料が別途5,000円(税込)(学生:3,000円(税込))必要となります。
※詳細は個別チラシまたはポポラHPをご覧ください。



参加
無料

タヌキ ごちそう大作戦

ポポラで
探しものゲーム開催！



会場 森のホール 対象 小学生以下

遊び方 タヌキ3兄弟が森のホールに食べ物を探しにいったまま帰ってこないぞ！タヌキたちを見つけ出し、キーワードをゲットしよう！正解するとガチャガチャメダルが1枚もらえるよ。何が出るかはお楽しみ！

事前
予約制
1週間前締切

手描き友禅職人と楽しむ大人なひととき

手描き友禅サロン

14:30～16:00

- 参加費：3,500円(税込)
- 定員：15名
(最少催行人数2名)

絹の生地を用いた、本格手描き友禅体験でティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人な一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」の職人さんをお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします(送料別途)。職人さんのお話も聞くことができます。 ※詳細はポポラHPをご覧ください。



森のホール

入館無料

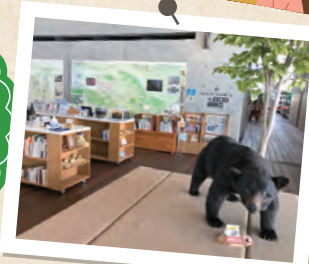
- 開館時間：9:00～17:00
- 休館日：火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日



自然に囲まれた
館内でゆっくり
お過ごしください。



熊の剥製や絵本、
お魚水槽などの
展示品もあります。



SHOP POPORA

ポポラオリジナルの商品など、ここでしか買えないものをたくさん取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。



予約
不要

森のホール工作

森のホール／毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ！
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

木のカメラ



- 料金
1個 2,000円(税込)

所要時間 20分程度

木で出来たパーツを選んで組み合わせて、自分好みのカメラに仕上げます。

ハーバリウム



- 料金
1個 2,000円(税込)

所要時間 50分程度

プレゼントやお部屋のインテリアに！

おててスタンプ



- 料金
1個 1,500円(税込)

所要時間 40分程度

木に手形を押します。お子様の成長の記念にいかがですか？

木育ひろば

子供の心とからだを育む「木育」。ぬくもりあふれる木のおもちゃがいっぱい！赤ちゃんも楽しく遊べる安心安全なお部屋です。



無料



あてまが誇る開催中！
秋の紅葉写真展示

巨大
リス人形も
いるよ！



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください。アルプスアドベンチャーは30分前にご集合ください。

11月カレンダー	実施時間	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
プライベートツアー①	9:30～11:30	—	●	—	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—
プライベートツアー②	13:30～15:30	—	●	—	●	●	●	—	—	●	—	●	●	●	—	—
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	—	●	—	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—
アルプスアドベンチャー(ベジック・チャンピオン)	9:30～15:00	●	—	●	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●
アルプスアドベンチャー(ツリーネット)	9:30～16:20	●	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	9:00～10:00	—	●	—	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—
森の秘密基地づくり	10:00～11:30	●	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
手描き友禅サロン	14:30～16:00	—	●	—	●	●	●	—	—	●	—	●	●	●	—	—
自然体験活動指導者(NEALリーダー)養成研修		—	—	—	—	—	—	7・8日 2日間実施	—	—	—	—	—	—	—	—
タヌキのごちそう大作戦	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください。アルプスアドベンチャーは30分前にご集合ください。

11月カレンダー	実施時間	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	—	—	—	●	●	●	●	—	—	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	—	●	●	●	—	—	—	—	●	●	●	—	—	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	—	—	—	●	●	●	●	—	—	●
アルプスアドベンチャー(ベジック・チャンピオン)	9:30～15:00	—	—	—	—	—	●	●	●	—	—	—	—	●	●	—
アルプスアドベンチャー(ツリーネット)	9:30～16:20	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	9:00～10:00	●	●	●	●	●	—	—	—	●	●	●	●	—	—	●
森の秘密基地づくり	10:00～11:30	—	—	—	—	—	●	●	●	—	—	—	—	●	●	—
手描き友禅サロン	14:30～16:00	●	—	●	●	●	—	—	—	—	●	●	●	—	—	●
自然体験活動指導者(NEALリーダー)養成研修		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
タヌキのごちそう大作戦	開館中	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●
木育ひろば	開館中	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは？

当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。