

ポポラ 自然体験 カレンダー

2026年 8月

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

全ての体験の受付・集合場所は森のホールです。

予約制

当日予約可
30分前集合

自然を遊びつくせ!!!

フランス発!
大人気!!
森林空中アスレチック!

ツリーネット
コースは小さな
お子さまでも安心

アルプスアドベンチャー

～滑空大冒険～ チャンピオンコース
～樹上の挑戦～ ベーシックコース

● 9:30～ ● 10:00～ ● 10:30～ ● 11:00～
● 14:00～ ● 14:30～ ● 15:00～ ● 15:30～

● 参加費: **NEW!** チャンピオンコース(1回)
大人4,200円(税込) 子供3,700円(税込)
ベーシックコース(1回)
大人3,500円(税込) 子供3,000円(税込)
● 定員: 各回10名



チャンピオンコース:身長140cm以上、ベーシックコース:身長120cm以上

チャンピオンコースは
総距離500m越えの
ジップライン



～わくわく探検～
ツリーネットコース

● 9:30～10:20 ● 11:00～11:50 ● 12:30～13:20
● 14:00～14:50 ● 15:30～16:20

● 参加費:
NEW! ツリーネットコース(50分遊び放題)
大人2,000円(税込) 子供2,000円(税込)
● 定員: 各回20名



身長制限なし

森の中にある動物を探しながら楽しもう!
本物の動物に出会えるかも!

※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での
同伴が必要です。
※事前予約後、森のホールにて30分前まで
にチケットを購入してください。
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。



ポポラの自然体験について

- 全自然体験の参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制の自然体験は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- 自然体験は天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- 自然体験で使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外の自然体験につきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。
撮影をする場合は自然体験開始時に口頭にて確認をいたします。
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています

自然体験 観察するための生き物は元の場所にかえします。
ご参加の方 使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

予約制
当日予約可

興味をもって純粋に

いきもの探検隊

14:30～16:00

● 参加費: 2,000円(税込)
● 定員: 20名

網を持って出かけよう!
どんないきものが捕まえられるかな!?

※雨天時については、長靴と傘は無料でお貸しできます。
※歩くルート(距離)は当日の自然状況を考慮したうえのご案内となります。
※いきもの観察は日陰で実施します。



予約制

当日予約可

真っ暗な森を探検しよう!

サマーナイトツアー

19:30～21:00

● 参加費: 3,000円(税込)
● 定員: 20名

夏の夜の森を探検しよう!夜行性の生き物の息吹を感じます。
ライトを使って生き物を探したり、特別なトラップも見てみよう!
何に出会えるかはお楽しみ!

※観察した生き物は元の場所にかえします。
※雨天時については、長靴と傘は無料でお貸しできます。



事前
予約制

1週間前締切

年間を通して田植えから稲刈り体験♪

田っぽビオトープ大作戦

開催日 8/2(日)
9:30～13:30

● 参加費: 大人3,500円(税込) ● 定員: 40名
子供3,000円(税込)

①田んぼ手入れ ②いきものしらべ ③アイスクリーム作り ④里山ランチ
土にまみれ全身で自然を感じましょう♪田んぼのいきものの
観察も行います。今年の秋に収穫となる新米コシヒカリを参
加したお客様にお送りします♪お昼は、ぬか釜で炊いた炊き
立てご飯と田舎ごっつお盛り沢山の弁当をご用意。

※泥だらけになってもよい服装で大人も子供もご参加ください。
※田んぼに入る時に使用する靴をご用意しております。
※昼食付の自然体験です。



「ポポラ」って?

あてま高原リゾートで活動する自然学校の名前。
あてまの自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたも
のであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体
験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を
表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)



あてま 森と水辺の教室 ポポラ

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内

お問い合わせ・自然体験予約

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00～17:00)

ホテルベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>



予約制 本格友禅体験
当日予約可 **手描き友禅体験**

- ① 10:00～ ② 11:00～ ③ 13:00～ ④ 14:00～
- ⑤ 15:00～ ⑥ 16:00～

● 参加費：2,400円(税込)/タペストリー1枚
2,000円(税込)/B5サイズ額縁
● 定員：各回8名

十日町の染物職人さんに来てもらい、絹の生地を染める体験です！
実際の染料を使用しお好みの色で手描きをします。
これで夏休みの自由研究も完成!?
※タペストリーとB5サイズ額縁のどちらかお選びいただけます。
※デザインは写真と異なる場合がございます。
※1つの作品完成までに平均30～40分かかります。



ポポラクエスト
人と自然が共に生きる世界を取り戻せ!



森の勇者の挑戦 **ポポラクエスト**
受付場所 **森のホール**
受付時間 **9:00～16:30**
※時間内随時受付
参加費 **1,500円(税込)/人**

クエストクリア数に応じて賞品が貰えるよ!! イベント限定!
目標数を達成できた賞品は全てプレゼント!全てをクリアしなくても賞品ゲットのチャンスあり♪どこまで目指すかは、みなさま次第。
スロンズ賞 ミルバー賞 ゴールド賞
オリジナルクリアファイル オリジナルボールペン オリジナルノート

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください。アルプスアドベンチャーは30分前にご集合ください。

8月カレンダー	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
アルプスアドベンチャー(ベシク・チャンピオン)	9:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー(ツリーネット)	9:30～16:20	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	14:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
サマーナイトツアー	19:30～21:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っばビオトープ大作戦	9:30～13:30	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
手描き友禅体験①～⑥	10:00～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラクエスト	9:00～16:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
何食べてるの? あてまの生き物展	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときには? 当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。 ① 履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ② 天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。

森のホール 入館無料
● 開館時間: 9:00～17:00
● 休館日: 火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日

何食べてるの? あてまの生き物展 夏限定! 7/1～8/31
無料
カブトムシやクワガタ、アカハライモリ、ゲンゴロウなど、魅力的なあてまの生き物たちに会いにきてね! 樹液に集まる様子をリアルに再現した昆虫標本、遊んで楽しめる生き物すごろく展示、餌やりパフォーマンスもあるよ!

あてま夏の人気者といえばミヤマクワガタ!
アカハライモリは赤いおなかチャームング!

餌やりパフォーマンス
時間: 16:00頃～(30分程度)
場所: 生き物展示水槽付近
展示している生き物たちにスタッフが餌をあげます。何をどうやって食べるのか、間近で見られるチャンス!
※混雑時は譲り合いながら見てね。

もくいく 木育ひろば
子供の心とからだを育てる「木育」。ぬくもりあふれる木のおもちゃがいっぱい! 赤ちゃんも楽しく遊べる安心安全なお部屋です。
無料
熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。
巨大リス人形もいるよ!

自然に囲まれた館内でゆっくりお過ごしください。

森のホール工作 予約不要
森のホール/毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ!
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

木のカメラ
● 料金 1個 2,000円(税込)
所要時間 20分程度
木でできたパーツを選んで組み合わせ、自分好みのカメラに仕上げます。

木のうちわ
● 料金 1個 1,000円(税込)
所要時間 20分程度
焼きごてやペンをを使って好きなイラストを描いて、自分好みのうちわに仕上げます。

おててスタンプ
● 料金 1個 1,500円(税込)
所要時間 40分程度
木に手形を押します。お子様の記念にいかがですか?

SHOP POPORA
ポポラオリジナルの商品など、ここでしか買えないものをたくさん取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください。アルプスアドベンチャーは30分前にご集合ください。

8月カレンダー	実施時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
アルプスアドベンチャー(ベシク・チャンピオン)	9:30～15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー(ツリーネット)	9:30～16:20	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	14:30～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
サマーナイトツアー	19:30～21:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っばビオトープ大作戦	9:30～13:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
手描き友禅体験①～⑥	10:00～16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラクエスト	9:00～16:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
何食べてるの? あてまの生き物展	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときには? 当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。 ① 履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ② 天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。