



ポポラ

ベルナティオ 30周年

2026年 10月

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

全ての体験の受付・集合場所は森のホールです。

予約制
当日予約可
30分前集合

自然を遊びつくせ!!!

フランス発! 大人気!!
森林空中アスレチック!

ツリーネットコースは小さなお子さまでも安心

アルプスアドベンチャー

～滑空大冒険～ チャンピオンコース
～樹上の挑戦～ ベーシックコース

● 9:30～ ● 10:00～ ● 10:30～ ● 11:00～
● 14:00～ ● 14:30～ ● 15:00～

● 参加費: **NEW!** チャンピオンコース(1回)
大人**4,200円**(税込) 子供**3,700円**(税込)
ベーシックコース(1回)
大人**3,500円**(税込) 子供**3,000円**(税込)

● 定 員: 各回**10名**

チャンピオンコース:身長140cm以上、ベーシックコース:身長120cm以上

チャンピオンコースは総距離500m越えのジップラインが爽快!!

～わくわく探検～
ツリーネットコース

● 9:30～10:20 ● 11:00～11:50 ● 12:30～13:20
● 14:00～14:50 ● 15:30～16:20

6,13,20,27日 ● 9:30～10:20 ● 11:00～11:50のみ

● 参加費:
NEW! ツリーネットコース(50分遊び放題)
大人**2,000円**(税込) 子供**2,000円**(税込)

● 定 員: 土日祝 各回**20名**
平 日 各回 **8名**

身長制限なし

森の中にいる動物を探しながら楽しもう!
本物の動物に出会えるかも!?

※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前予約後、森のホールにて**30分前**までにチケットを購入してください。
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。

ポポラの自然体験について

- 全自然体験の参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制の自然体験は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- 自然体験は天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- 自然体験で使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外の自然体験につきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのWebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

撮影をする場合は自然体験開始時に口頭にて確認をいたします。

了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

2023
新潟県環境賞
環境教育・学習
部門受賞

2020
環境省
地域環境保全
功労者受賞

2019
環境省
エコツーリズム大賞
受賞

自然共生サイト
認定

30by30

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています

自然体験
ご参加の方

観察するための生き物は元の場所にかえします。
使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

予約制
当日予約可

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

プライベートツアー

① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30
③ ロングver 9:30～13:30

● 参加費(①、②): 大人**4,000円**(税込)
子供**3,000円**(税込)

● 参加費(③ ロングver)
: 大人**8,000円**(税込)
子供**6,000円**(税込)

● 定 員: 各回**1組**(最大10名)

プラン例
「生き物を捕まえたり、触れてみたい!」
「森の遊び場を作りたい!」
「自然の中で癒されたい!」
「紅葉トレッキングがしたい!」など。

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせ、ご提案・ご案内する魅力的な自然体験です。これまで100種類以上の自然体験を行ってきたポポラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう!

ポポラスタッフ
独り占め!
楽しい&安心

※ご提案できるプランが限られますが当日のお申込みも可能です。
※詳細はポポラHPをご覧ください。

予約制
当日予約可

遊んで楽しい森の秘密基地をつくらう!

森の秘密基地づくり

10:00～11:30

● 参加費: **2,000円**(税込)
● 定 員: **20名**

森の中の枝を切ったり、プランコやハンモックをかけたり、まるで秘密基地のような空間を作って自由に遊びます。切った枝は、集めて生き物のすみかにしたり、ドングリなどを拾って苗づくりも行っており、生き物たちの秘密基地も一緒に作ろう!

※汚れてもよい服装(長袖長ズボン)でご参加ください。
※スタッフの指導のもと、ノコギリや剪定バサミ等の刃物を使用する場合があります。
※刃物を使用する際には、手袋の貸出をいたします。

「ポポラ」って?

あてま高原リゾートで活動する自然学校の名前。
あてまの自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

予約制
当日予約可

新潟県ブナ林百選の森

朝のブナ林散策

9:00～10:00

● 参加費: **500円**(税込)
● 定 員: **25名**

秋の黄葉が美しいブナ林の魅力をポポラスタッフがご案内します。
※ブナ林入口まで車両で送迎いたします。

事前
予約制
1週間前締切

手描き友禅職人と楽しむ大人なひととき

手描き友禅サロン

14:30～16:00

● 参加費: **3,500円**(税込)
● 定 員: **15名**
(最少催行人数2名)

絹の生地を用いた、本格手描き友禅体験でティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人な一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」の職人さんをお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします(送料別途)。職人さんのお話も聞くことができます。 ※詳細はポポラHPをご覧ください。

あてま 森と水辺の教室 ポポラ

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内

お問い合わせ・自然体験予約
TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00～17:00)

ホテルベルナティオ(代表)
TEL.025-758-4888
ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>

木に触れて、木に親しんで楽しもう♪

10月は木材利用促進月間!

もくいく

木育フェア

10/1~10/31

無料! 毎日開催

●木育チャレンジ!

木育ひろばの木のおもちゃでチャレンジしよう! チャレンジのどれか一つをクリアしたら、風船プレゼント♪ 小さなお子様でもチャレンジできます!

●あてまが誇る秋の紅葉写真展示

無料開催中!

30周年限定デザイン風船プレゼント! ※数量限定

事前予約制
1週間前締切

年間を通して田植えから稲刈り体験♪

開催日 10/4(日) 9:30~13:30

●参加費: 大人 3,500円(税込)
子供 3,000円(税込)

●定員: 40名

①稲刈り・稲架掛け

②いきものしらべ

③里山ランチ

土にまみれ全身で自然を感じましょう! 田んぼのいきものの観察も行います。収穫した新米コシヒカリを参加したお客様にお送りします♪ お昼は、ぬか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎ごっつお盛り沢山の弁当をご用意。
※泥だらけになってもよい服装で大人も子供もご参加ください。
※田んぼに入る時に使用する靴をご用意しております。 ※昼食付の自然体験です。

予約制
当日予約可

ニホンリスが喜ぶ森づくり

シンボルツリーとして、30周年の記念植樹も!

開催日 10/11(日) 9:30~11:30

●参加費: 1,000円(税込)

●定員: 25名

リスの大好物は? リスのおうちはどこにあるの? リスが喜ぶ森を散策しながら、リスのことをいっぱい知ろう! リスを守る森づくり(植樹)やリスのオリジナルキーホルダーづくりで記念に残る体験も♪

開催日程
6/10~10/31

受付時間
※時間内随時受付
9:00~16:30 火曜日は11:30まで

受付場所
森のホール

参加費
1,500円(税込)/人

予約不要

あてまの豊かな自然を舞台に
謎解き×宝探し×ミッションに挑戦

クエストクリア数に応じて
賞品が貰えるよ!! イベント限定!

目標数を達成できた賞品は全てプレゼント! 全てをクリアしなくても賞品GETのチャンスあり♪どこまで目指すかは、みなさま次第。

フロンツ賞 シルバー賞 ゴールド賞

あなた自身が主人公となってフィールドを散策し、さまざまな謎解きやミッションに挑戦する自然体験です。森の勇者として、たくさんの人を助けて宝を探し、賞品をゲットしよう!

謎やミッションが全部で35個!

参加無料

ボボラで
探しものゲーム開催!

タヌキの
ごちそう大作戦

ハズレなし!

会場 森のホール 対象 小学生以下

遊び方 タヌキ3兄弟が森のホールに食べ物を探しにいったまま帰ってこないぞ! タヌキたちを見つけ出し、キーワードをゲットしよう! 正解するとガチャガチャメダルが1枚もらえるよ。何が出るかはお楽しみ!

森のホール

入館無料

●開館時間: 9:00~17:00
●休館日: 火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日

自然に囲まれた館内でゆっくりお過ごしください。

熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

30周年限定デザインの商品もあるよ!

SHOP POPORA

ボボラオリジナルの商品など、ここでしか買えないものをたくさん取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。

予約不要

森のホール工作

森のホール/毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ!
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

木のカメラ

●料金
1個 2,000円(税込)
所要時間 20分程度

木で出来たパーツを選んで組み合わせ、自分好みのカメラに仕上げます。

木の箸

●料金
1個 1,500円(税込)
所要時間 60分程度

ヤスリで削って形を作り、焼きこで文字や模様を入られますよ!

おててスタンプ

●料金
1個 1,500円(税込)
所要時間 40分程度

木に手形を押します。お子様の成長の記念にいかがですか?

ほかにもたくさんあるよ!

無料

もくいく
木育ひろば

子供の心とからだを育む「木育」。ぬくもりあふれる木のおもちゃがいっぱい! 赤ちゃんも楽しく遊べる安心安全なお部屋です。

巨大リス人形もいるよ!

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください。アルプスアドベンチャーは30分前にご集合ください。

10月カレンダー	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	—	—	●	●	●	●	—	—	—	—	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	●	●	—	—	●	—	●	●	●	—	—	—	—	●	—
プライベートツアー③ロングver	9:30~13:30	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	—	●	●	●
アルプスアドベンチャー(ベシック・チャンピオン)	9:30~15:00	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—
アルプスアドベンチャー(ツリーネット)	9:30~16:20	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
朝のブナ林散策	9:00~10:00	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	—	●	●	●
森の秘密基地づくり	10:00~11:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—
手描き友禅サロン	14:30~16:00	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—
ボボラクエスト	9:00~16:30	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
田っぽビオトープ大作戦	9:30~13:30	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
リスの森づくりプロジェクト	9:30~11:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—
木育フェア	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
タヌキのごちそう大作戦	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●

フィールドで活動するときは?

当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください。アルプスアドベンチャーは30分前にご集合ください。

10月カレンダー	実施時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—
プライベートツアー②	13:30~15:30	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—	●	—	●	●	—	—
プライベートツアー③ロングver	9:30~13:30	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—
アルプスアドベンチャー(ベシック・チャンピオン)	9:30~15:00	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●
アルプスアドベンチャー(ツリーネット)	9:30~16:20	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
朝のブナ林散策	9:00~10:00	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—
森の秘密基地づくり	10:00~11:30	—	●	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●
手描き友禅サロン	14:30~16:00	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ボボラクエスト	9:00~16:30	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
田っぽビオトープ大作戦	9:30~13:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
リスの森づくりプロジェクト	9:30~11:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
木育フェア	開館中	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
タヌキのごちそう大作戦	開館中	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●