

ポポラ 自然体験 カレンダー

2026年7月

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

全ての体験の受付・集合場所は森のホールです。

予約制

当日予約可
30分前集合

自然を遊びつくせ!!!

アルプスアドベンチャー

フランス発!
大人気!!
森林空中アスレチック!

ツリーネット
コースは小さな
お子さまでも安心

～滑空大冒険～ チャンピオンコース
～樹上の挑戦～ ベーシックコース

● 9:30～ ● 10:00～ ● 10:30～ ● 11:00～
● 14:00～ ● 14:30～ ● 15:00～ ● 15:30～

● 参加費: **NEW!** チャンピオンコース(1回)
大人4,200円(税込) 子供3,700円(税込)
ベーシックコース(1回)
大人3,500円(税込) 子供3,000円(税込)
● 定員: 各回10名



チャンピオンコース:身長140cm以上、ベーシックコース:身長120cm以上

チャンピオンコースは
総距離500m越えの
ジップライン



～わくわく探検～
ツリーネットコース

● 9:30～10:20 ● 11:00～11:50 ● 12:30～13:20
● 14:00～14:50 ● 15:30～16:20
7,14日 ● 9:30～10:20 ● 11:00～11:50のみ

● 参加費:
NEW! ツリーネットコース(50分遊び放題)
大人2,000円(税込) 子供2,000円(税込)
● 定員:
各回20名(土日祝・7/18以降) / 各回8名(～7/17の平日)

身長制限なし

森の中にある動物を探しながら楽しもう!
本物の動物に出会えるかも!?

※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での
同伴が必要です。
※事前予約後、森のホールにて30分前まで
にチケットを購入してください。
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。



ポポラの自然体験について

- 全自然体験の参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制の自然体験は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- 自然体験は天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- 自然体験で使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外の自然体験につきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。
撮影をする場合は自然体験開始時に口頭にて確認をいたします。
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています

自然体験 観察するための生き物は元の場所にかえします。
ご参加の方 使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

予約制
当日予約可

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

プライベートツアー

① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30
③ ロングver 9:30～13:30

● 参加費(①、②): 大人4,000円(税込)
子供3,000円(税込)
● 参加費(③ ロングver)
: 大人8,000円(税込)
子供6,000円(税込)
● 定員: 各回1組(最大10名)

プラン例

「生き物を捕まえたり、触れてみたい!」
「森の遊び場を作りたい!」
「むし博士になりたい!」など。

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせ、ご提案・ご案内する魅力的な自然体験です。これまで100種類以上の自然体験を行ってきたポポラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう!

ポポラスタッフ
独り占め!
楽しい&安心



※ご提案できるプランが
限られますが当日の
お申込みも可能です。
※詳細はポポラHPを
ご覧ください。

予約制

当日予約可

敷地内でのホタル観賞会!

ホタルのタベ

① 19:45～20:45
② 20:15～21:15
(②は土曜日のみ)

● 参加費: 1,500円(税込)
● 定員: 各回25名

人工の光を離れて、ホタルの自然の灯りを楽しみませんか。
ホタルの幼虫の餌である貝を増やし、ホタルがすめる環境を整備し、あてまの里山に復活したホタルの光です。



「ポポラ」って?

あてま高原リゾートで活動する自然学校の名前。
あてまの自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)



予約制
当日予約可

興味をもって純粋に

いきもの探検隊

14:30～16:00

● 参加費: 2,000円(税込)
● 定員: 20名

網を持って出かけよう!
どんないきものが捕まえられるかな!?

※雨天時については、長靴と傘は無料でお貸しできます。
※歩くルート(距離)は当日の自然状況を考えていただくご案内となります。
※いきもの観察は日陰で実施します。



予約制

当日予約可

真っ暗な森を探検しよう!

サマーナイトツアー

19:30～21:00

● 参加費: 3,000円(税込)
● 定員: 20名

夏の夜の森を探検しよう!夜行性の生き物の息吹を感じます。
ライトを使って生き物を探したり、特別なトラップも見てみよう!
何に出会えるかはお楽しみ♪

※観察した生き物は元の場所にかえします。
※雨天時については、長靴と傘は無料でお貸しできます。



あてま 森と水辺の教室 ポポラ

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内

お問い合わせ・自然体験予約

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00～17:00)

ホテルベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>



