

ポポラ 自然体験

2026年4月

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

全ての体験の受付・集合場所は森のホールです。

予約制
当日予約可
30分前集合

はじめての自然たいけん

とりさんみつけ

9:00～10:30

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：20名

鳥のミニ絵本図鑑を使って鳥と仲良くなろう!鳥の歌声に耳をすませ、鳥を探して、友達になれたら野鳥シールをペタン♪鳥のことも分かりやすくお話しします。鳥のミニ絵本図鑑&野鳥シールプレゼント♪お家の周りで鳥を探すのにもぴったり!

予約制
当日予約可

興味をもって純粋に

いきもの探検隊

14:30～16:00

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：20名

網を持って出かけよう!どんないきものが捕まえられるかな? ※残雪がある場合または雨天時については、長靴と傘は無料でお貸出できます。 ※歩くルート(距離)は当日の自然状況を考慮したうえでのご案内となります。

予約制
当日予約可

火おこしから始めよう!

焚き火でスイーツ

11:00～12:30

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：5組
1組につき焚き火台1台(5名まで)

マッチで火を点けたり、木をくべるところから始めるスイーツづくり。自分たちがおこした火で、焼きマシュマロやスモアを作ってスイーツパーティ♪ご家族やご友人と一緒に「できた!」という体験も。



ポポラの自然体験について

- 全自然体験の参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制の自然体験は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- 自然体験は天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- 自然体験で使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外の自然体験につきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。撮影をする場合は自然体験開始時に口頭にて確認をいたします。了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。



自然体験 観察するための生き物は元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

予約制
当日予約可
30分前集合

自然を遊びつくせ!!!

アルプスアドベンチャー

～滑空大冒険～ チャンピオンコース
～樹上の挑戦～ ベーシックコース

9:30～ 10:00～ 10:30～ 11:00～
14:00～ 14:30～ 15:00～ 15:30～

●参加費：NEW! チャンピオンコース(1回) 大人4,200円(税込) 子供3,700円(税込)
ベーシックコース(1回) 大人3,500円(税込) 子供3,000円(税込)
●定員：各回10名
チャンピオンコース：身長140cm以上、ベーシックコース：身長120cm以上



チャンピオンコースは総距離500m越えのジップライン

予約制
当日予約可

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

プライベートツアー

①9:30～11:30 ②13:30～15:30
③ロングver 9:30～13:30

●参加費(①、②)：大人4,000円(税込) 子供3,000円(税込)
●参加費(③ロングver)：大人8,000円(税込) 子供6,000円(税込)
●定員：各回1組(最大10名)

プラン例
「生き物を捕まえたり、触れてみたい!」「森の遊び場を作りたい!」「早春のお花めぐりがしたい!」「残雪&芽吹きの本ナ林に行きたい!」など。
※ご提案できるプランが限られますが当日のお申込みも可能です。 ※詳細はポポラHPをご覧ください。

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせ、ご提案・ご案内する魅力的な自然体験です。これまで100種類以上の自然体験を行ってきたポポラの幅広い知識や経験を使う存分満喫しましょう!

「ポポラ」って?

あてま高原リゾートで活動する自然学校の名前。あてまの自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

予約制
当日予約可

フランス発!大人気!!

森林空中アスレチック!

～わくわく探検～ ツリーネットコース

9:30～10:20 11:00～11:50 12:30～13:20
14:00～14:50 15:30～16:20

●参加費：NEW! ツリーネットコース(50分遊び放題) 大人2,000円(税込) 子供2,000円(税込)
●定員：土日祝 各回20名/平日 各回8名
身長制限なし



ツリーネットコースは小さなお子さまでも安心

森の中にある動物を探しながら楽しもう! 本物の動物に出会えるかも!? ※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。 ※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。 ※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。

予約制
当日予約可

春の香りをいただきましょう!

ふきのとう採り

①10:00～11:00 ②14:00～15:00

- 参加費：1,000円(税込)
- 定員：各回16名

春の山菜の代表「ふきのとう」を採る散策です。 ※自然の恵みですので、天候・生育状況により発生量が異なります。場合によっては中止の可能性もございます。ご了承ください。 ※長靴、袋、手袋、レシビをご用意しております。 ※移動時間を含めたお時間です。 ※収穫物を入れる袋はこちらでご用意したものをお使いください。 ※自然体験参加以外での山菜の採取はご遠慮ください。

あてま 森と水辺の教室 ポポラ

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内

お問い合わせ・自然体験予約
TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00～17:00)

ホテルベルナティオ(代表)
TEL.025-758-4888
ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>



森のホールに隠された謎を解き明かせ！

カエルのホームズ

森の探偵団

イモリアーティ教授からの挑戦状

イモリアーティ教授

森のホール館内で謎解きイベントを開催！カエルのホームズと一緒にイモリアーティ教授からの挑戦状に家族で挑もう！

会場 森のホール
期間 4/18 (土)～

ハズレなし！

私たちの挑戦を待っている！

参加無料

第6回 『森のクラフト』作品コンテストを開催！

森のクラフトコンテスト

- エントリー：無料 ※エントリーは無料ですが、森のクラフト工作料金(1,500円)が別途必要になります。
- 受付時間：9:00～16:00 (6日は9:00～11:00)
- 期間：3/1(日)～4/6(月)

グランプリ作品はポポラ森のホールに大型ポスターにて掲示&ベルナティオペア宿泊券をプレゼント！

※作品はお持ち帰りいただけます。
※HPやYouTube、SNS、他チラシにも掲載されます。
※期間中にエントリーしていただいた作品の中からグランプリを1名決定します。

前回グランプリ作品!! ▶

いきものスタンプラリー

会場 森のホール
対象 小学生以下
期間 ～4/6 (月)
★お1人様1回限り★

動物たちがみんなに会いたがっているよ！
手がかりをもとに探しだし、スタンプを全部集めよう！！
全部集めるとガチャガチャができるよ。何が出るかはお楽しみ！

ハズレなし！

参加無料

本格友禅体験

予約制 当日予約可

手描き友禅体験

- 参加費
2,400円(税込)/タペストリー1枚
2,000円(税込)/B5サイズ額縁1枚
- 定員 各回8名

10:00～ 11:00～ 13:00～ 14:00～ 15:00～ 16:00～

十日町の染物職人に来てもらい、絹の生地を染める体験です！
実際の染料を使用しお好みの色で手描きをします。

※タペストリーとB5サイズ額縁のどちらかお選びいただけます。
※デザインは写真と異なる場合がございます。
※1つの作品完成までに、平均30～40分程度かかります。

森のホール

入館無料

- 開館時間：9:00～17:00
- 休館日：火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日

自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。

熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

SHOP POPORA

ポポラオリジナルの商品など、ここでしか買えないものをたくさん取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。

森のホール工作

予約不要

森のホール／毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ！
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

- おててスタンプ
料金 1個 1,500円(税込)
所要時間 40分程度
木に手形を押します。お子様の記念にいかがですか？
- 木のカメラ
料金 1個 2,000円(税込)
所要時間 20分程度
木でできたパーツを選んで組み合わせ、自分好みのカメラに仕上げます。
- 木のスプーンづくり
料金 1個 1,800円(税込)
所要時間 40分程度
ヤスリで削って形を作り、焼きこてで文字や模様を入られます。

ほかにもたくさんあるよ！

木育ひろば

子供の心とからだを育む「木育」ぬくもりあふれる木のおもちゃがいっぱい！
赤ちゃんも楽しく遊べる安心安全なお部屋です。

無料

開催中！
あてまが誇る
ブナ林の写真展示

巨大リス人形もいるよ！

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

《GW期間は4/26～5/6まで》

4月カレンダー	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●									
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	●									
プライベートツアー③ロング ver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●									
ふきのとう採り①	10:00～11:00	—	—	—	—	—	—									
ふきのとう採り②	14:00～15:00	—	—	—	—	—	—									
とりさんみつけ	9:00～10:30	—	—	—	—	—	—									
焚き火でスイーツ	11:00～12:30	—	—	—	—	—	—									
いきもの探検隊	14:30～16:00	—	—	—	—	—	—									
アルプスアドベンチャー	9:30～15:30	—	—	—	—	—	—									
手描き友禅体験①～⑥	10:00～16:00	—	—	—	—	—	—									
いきものスタンプラリー	開館中	●	●	●	●	●	AM									
森のクラフトコンテスト	開館中	●	●	●	●	●	AM									
森の探偵団	開館中	—	—	—	—	—	—									
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	●	AM									
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	AM									

ホテル休館日

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

《GW期間は4/25～5/6まで》

4月カレンダー	実施時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
プライベートツアー①	9:30～11:30			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—
プライベートツアー②	13:30～15:30			●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	●	—	—
プライベートツアー③ロング ver	9:30～13:30			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—
ふきのとう採り①	10:00～11:00			●	●	●	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—
ふきのとう採り②	14:00～15:00			●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
とりさんみつけ	9:00～10:30			—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	●	●
焚き火でスイーツ	11:00～12:30			—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊	14:30～16:00			—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30～15:30			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
手描き友禅体験①～⑥	10:00～16:00			—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	●	●
いきものスタンプラリー	開館中			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森のクラフトコンテスト	開館中			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森の探偵団	開館中			●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木育ひろば	開館中			●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中			●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●

ホテル休館日

フィールドで活動するときは？

当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。