

ポポラ 自然体験

2026年1月

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

全ての体験の受付・集合場所は森のホールです。

予約制
当日予約可

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします！

プライベートツアー

① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30 ③ ロングver 9:30～13:30



- 参加費 (①、②)
：大人 **4,000円**(税込) 子供 **3,000円**(税込)
- 参加費 (③ロングver)
：大人 **8,000円**(税込) 子供 **6,000円**(税込)
- 定 員：**各回1組(最大10名)**

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせ、ご提案・ご案内する魅力的な自然体験です。
これまで100種類以上の自然体験を行ってきたポポラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう！



プラン例

「ウサギなどの動物の痕跡(足跡など)を見てみたい!」
「白銀の世界で焚き火やティータイムがしたい!」
「とことん雪原や銀世界の森を歩いてみたい!」

※ご提案できるプランに限られますが、当日のお申込みも可能です。
※詳細はポポラHPをご覧ください。

予約制
当日予約可

雪国十日町の小正月行事を体験

ポポラ小正月 ～ほんやら洞・とり追い体験～

1/11① 10:00～12:30

- 参加費：**2,500円**(税込)
- 定 員：**15名**

十日町の小正月行事「鳥追い」と一緒に
につくられるかまくら「ほんやら洞」
をつくりま〜す！

※長靴をご用意しております。
※防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備
ください。
※晴れの日には目の保護のためにサングラス
又はゴーグルがあると良いです。



予約
不要

あてま新春書初め

10:00～16:00
(1月1日～3日)

- 参加費：**無料**

森のホールでお正月気分♪
新年の抱負、宿題など、お題は自由！
一筆、いかがですか？

※完成した作品はホテル館内で掲示させて
いただきます。
※お持ち帰りもできます。



ポポラの自然体験について

- 全自然体験の参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。
2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制の自然体験は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- 自然体験は天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・
内容などを変更する場合がございます。
- 自然体験で使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前
にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外の自然
体験につきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。
5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、
SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森の
ホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく
場合がございますので、予めご了承ください。
撮影をする場合は自然体験開始時に口頭にて確認をいたします。
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



自然体験 観察するための生き物は元の場所にカえます。
ご参加の方 使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

予約制
当日予約可

はじめてのスノーシュー体験に！

ゆきぐにたんけんたい

対象：3～6歳の未就学のお子様と保護者向け
※小学生以上のお子様や大人の方のみのご参加も可能です。

① 10:00～11:15 ② 14:00～15:15

- 参加費 **1,800円**(税込)
- 定 員 **各回20名**

スノーシューを履いて、自然豊かな森を
ゆっくり探検します。
雪の感触や動物の不思議など、ガイドと
一緒だからこそ出会う特別な発見も。
親子や初心者の方の方でも安心して参
加できる、スノーシューデビューにびつ
たりの体験です。

※探検時間は45分程度です。



スノーシューを使用する自然体験では

- スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。
- 防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。
- 晴れの日には目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。

予約制
当日予約可

スノーシューで雪原散策!!

雪の森スノーシューツアー

対象：小学生以上向け
※小学生未満のお子様の参加も可能です。

① 10:30～12:00 ② 14:30～16:00

- 参加費 **2,000円**(税込)
- 定 員 **各回20名**

スノーシューを履いて冬のあて
まの森を散策します！雪原の景
色を楽しみつつ、動物の足跡や
巣穴、冬の植物の見分け方など、
この時期でしか見られないモノ
を一緒に見つけていきます。運
が良ければ野生の動物に出会え
るかも!?



「ポポラ」って？

あてま高原リゾートで活動する自然学校の名前。
あてまの自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたも
のであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体
験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を
表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)



あてま 森と水辺の教室 ポポラ

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内

お問い合わせ・自然体験予約

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00～17:00)

ホテルベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ

<https://popora.jp/>

