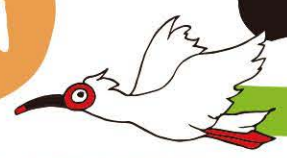


田んぼおトープ大作戦!

参加していただいた皆様には
収穫した魚沼産コシヒカリプレゼント!

田植え
稲刈り



トキが舞う棚田を目指して

「トキが舞う棚田を目指して!!」を合言葉に、放棄された棚田をみんなで復元!
田植え・草踏み・稲刈りまで、季節ごとの農作業を体験し、回によってはイベントも開催。
自然とふれあい、環境について楽しく学べます。「田んぼのいきもの調べ」では、毎回
テーマを変えて田んぼに集まる生き物を観察。お子様も大人も夢中になる発見がいっぱい!
毎回最後は、十日町の郷土料理弁当と炊き立てのぬか釜ごはんではっきりランチタイム♪

料金・2026年度スケジュール等は中面へ

2025年度参加者の
皆さんの様子♪

May
5
がつ

田植え

寸劇もあるよ



手で苗を1つ1つ
植えていくよ



June
6
がつ

田植え



ワクワクの
いきもの体験!



稲が負けないように
雑草の草踏みをします



お楽しみイベント
はちみつ体験!

July
7
がつ

田んぼのお手入れ



August
8
がつ

田んぼのお手入れ



お楽しみイベント!
アイスクリームづくり

お昼は毎回ぬか釜ごはん
とごっつおがたくさん!!



September
9
がつ

稲刈り



バッタを
ゲットー!



昔ながらの鎌を使って
手作業による稲刈りと
はざかけを体験



みんなの力でトキを呼ぼう!

なぜポポラは『田んぼ』してるの?

日本各地で棚田が放棄され、里山のいきものたちが絶滅の危機にさらされています。ポポラではかつて日本各地に生息していたトキが生息できるような里山を目指して、いきものが暮らしやすい場所づくりをしています♪



手入れをしないと草木で覆われ、カエル・ドジョウ
など水辺のいきものがすみにくくなります。



1年中水を張る事で、カエル・ドジョウ・トンボなど
が産卵できる環境になります(無農薬)。

田っぼピオトープ大作戦!

田植え

5/24
日

機械化が進む今だからこそ貴重な、手作業で行う田植え体験。泥まみれになりながら青空の下で作業するうちに、心も晴れやかに♪子供も大人も夢中になり、家族の絆が深まるひとときを味わえます!

5/31
日

イベント内容

- ・手植え
魚沼産コシヒカリ(従来品種)
- ・いきもの調べ:トキの好物を知る
- ・ぬか釜ごはん&田舎ごっつお



6/7
日

田んぼのお手入れ

6/21
日

この期間限定イベントあり!田んぼに入って草を泥の中に踏み込み、苗が育つ環境を整えます。この工程はお米づくりに欠かせない大切な作業です。遊びと学びが詰まった回で、田んぼの大切さを楽しく実感できます!

イベント内容

- ・田んぼのお手入れ
- ・限定イベント:
6/21,8/2は『アイスクリーム作り』
7/12は『はちみつ体験』
- ・いきもの調べ
- ・ぬか釜ごはん&田舎ごっつお



7/12
日

8/2
日

稲刈りと稲架掛け

9/20
日

黄金色に染まった田んぼで、秋の実りを感じながら稲刈り体験!鎌を手に、ザクッと稲を刈り取る瞬間の手応えに、収穫の喜びが広がります♪自然の恵みとお米づくりのありがたさを、心いっぱい味わえる体験です。

イベント内容

- ・稲刈り:手刈りで天日干し体験
- ・いきもの調べ:トキの暮らし
- ・ぬか釜ごはん&田舎ごっつお



9/27
日

10/4
日

+

リスの森づくりプロジェクト Squirrel Forest Project

6/14
日

10/11
日

リスの大好物は?リスのおうちはどこにあるの?リスが暮らす森を散策しながら、リスのことをいっぱい知ろう!リスを守る森づくりやリスのオリジナルキーホルダーづくりで記念に残る体験も一緒にあてまのリスを守る活動を楽しみましょう!

イベント詳細

時間 9:30~11:30(予定)
料金 1,000円(税込)/名
定員 25名



※内容は変更になる場合がございます、あらかじめご了承ください。

田っぼピオトープ大作戦!

時間

各回 9:30 ~ 13:30

※飲み物も付きます

集合

ポポラ 森のホール(9:20 集合)

参加費

大人:3,500円/子供:3,000円
(税込)
・小学生以下の方は必ず保護者の方と一緒に参加ください。

その他

- ・汚れてもいい服装でご参加ください(大人も)。
- ・田んぼ用に靴を貸し出し致します。

▶▶▶▶ ご予約・お問い合わせは下記ホームページ(QRコード)またはお電話にて!

田っぼピオトープ大作戦 1日のタイムテーブル



※当日の状況(参加人数・天候など)により、時間が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

4大特典

1

参加回数分もらえるよ!!
2026ポポラ新米魚沼産コシヒカリプレゼント

あてま高原の森で育てた無農薬&天日干し魚沼産コシヒカリ(従来品種)を収穫後プレゼントします。参加した分だけお米を増量!(1口量は収穫量により毎年変わります)



2

初めて参加した回限定!!
ポポラ生き物コレクションフォルダプレゼント

ポポラ手作りいきものにぎわいカードを収納するコレクションフォルダを初回参加の方にプレゼントします! いろいろなカードを集めていきものの達人(ポポラー)になりませんか?



3

参加の度にもらえるよ!
いきものにぎわいカード&缶バッジプレゼント

ポポラ手作りのいきものにぎわいカード&オリジナル缶バッジ(非売品)を田っぼピオトープ大作戦の開催日ごとにプレゼントします。毎回異なるデザインですので楽しみに!!



4

3回以上参加の方に!!
ポポラ特製オリジナル木エプレートプレゼント

2026年度の田っぼピオトープ大作戦に3回以上参加された方には、ポポラオリジナル木エプレートキーホルダーをプレゼントします!デザインはご要望をお聞きして制作します。



あてま 森と水辺の教室 ポポラ

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内
駐車場:約200台(隣接するホテルベルナティオと共用)

お問い合わせ・自然体験予約

新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内
受付時間 9:00~17:00

ホテルベルナティオ(代表)

当間高原リゾートベルナティオ

025-758-4811

025-758-4888

ホームページ



あてま 里山応援団

荒廃した里山を、生きものと人間が暮らしやすい環境に復元する活動をポポラスタッフとともに実施する仲間の集まりです。