

ポポラ 自然体験

2026年1月

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

全ての体験の受付・集合場所は森のホールです。

予約制
当日予約可

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします！

プライベートツアー

① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30 ③ ロングver 9:30～13:30

ポポラスタッフ 独り占め！
楽しい＆安心

- 参加費(①、②)：大人**4,000円(税込)** 子供**3,000円(税込)**
- 参加費(③ロングver)：大人**8,000円(税込)** 子供**6,000円(税込)**
- 定員：各回**1組(最大10名)**

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせ、ご提案・ご案内する魅力的な自然体験です。
これまで100種類以上の自然体験を行ってきたポポラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう！

プラン例

「ウサギなどの動物の痕跡(足跡など)を見てみたい!」
「白銀の世界で焚き火やティータイムがしたい!」
「とことん雪原や銀世界の森を歩いてみたい」

※ご提案できるプランが限られますが、当日のお申込みも可能です。
※詳細はポポラHPをご覧ください。

予約制
当日予約可

雪国十日町の小正月行事を体験

ポポラ小正月 ～ほんやら洞・とり追い体験～

1/11(日) 10:00～12:30

- 参加費：**2,500円(税込)**
- 定員：**15名**

十日町の小正月行事「鳥追い」と一緒につくられるかまぐら「ほんやら洞」をつくりまわす。

※長靴をご用意しております。
※防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。
※晴れの日目は目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。

予約不要

あてま新春書初め

10:00～16:00
(1月1日～3日)

- 参加費：**無料**

森のホールでお正月気分♪
新年の抱負、宿題など、お題は自由！
一筆、いかがですか？

※完成した作品はホテル館内で掲示させていただきます。
※お持ち帰りもできます。

- #### ポポラの自然体験について
- 全自然体験の参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
 - 予約制の自然体験は、定員になり次第締め切らせていただきます。
 - 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
 - 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
 - 自然体験は天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
 - 自然体験で使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
 - あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外の自然体験につきましては、保険に加入しております。
 - お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
 - 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。
撮影をする場合は自然体験開始時に口頭にて確認をいたします。
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

自然共生サミット 30x30

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています

2023 新潟県環境賞 環境教育・学習部門受賞

2020 環境省 地域環境保全功労者受賞

2019 環境省 エコツーリズム大賞受賞

自然体験ご参加の方 観察するための生き物は元の場所にかえします。使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

予約制
当日予約可

はじめてのスノーシュー体験に！

ゆきぐにたんけんたい

対象：3～6歳の未就学のお子様と保護者向け
※小学生以上のお子様や大人の方のみのご参加も可能です。

① 10:00～11:15 ② 14:00～15:15

- 参加費 **1,800円(税込)**
- 定員 **各回20名**

スノーシューを履いて、自然豊かな森をゆっくり探検します。
雪の感触や動物の不思議など、ガイドと一緒にだからこそ出会える特別な発見も。親子や初心者の大人の方も安心して参加できる、スノーシューデビューにぴったりの体験です。

※探検時間は45分程度です。



スノーシューを使用する自然体験では

- スノーシュー、長靴、ストックをご用意しております。
- 防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。
- 晴れの日目は目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。

予約制
当日予約可

スノーシューで雪原散策!!

雪の森スノーシューツアー

対象：小学生以上向け
※小学生未満のお子様の参加も可能です。

① 10:30～12:00 ② 14:30～16:00

- 参加費 **2,000円(税込)**
- 定員 **各回20名**

スノーシューを履いて冬のあてまの森を散策します！雪原の景色を楽しみつつ、動物の足跡や巣穴、冬の植物の見分け方など、この時期でしか見られないモノを一緒に見つけていきます。運が良ければ野生の動物に出会えるかも!?



「ポポラ」って？

あてま高原リゾートで活動する自然学校の名前。
あてまの自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま 森と水辺の教室 ポポラ

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内

お問い合わせ・自然体験予約
TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00～17:00)

ホテルベルナティオ(代表)
TEL.025-758-4888
ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>

～寒い雪国、こころ温まるクラフト～

ホボラクラフトフェア

2025.12.5～
2026.1.4
9:00～17:00 開館中

フェア期間限定工作

こねこね
スノードーム
2,800円(税込)／個

アロマ
ワックスバー
1,200円(税込)／個

木の
オルゴール
2,000円(税込)／個

フェア期間限定！
工作参加でポポラオリジナル
スタンプが押せる
トートバッグプレゼント！
世界に一つのバッグを作ろう！

1/5～
2/28

謎解きゲーム開催！
森の探偵団

参加
無料

怪盗スノーラビッツからの予告状

森のホールに隠された
謎を解き明かせ！

森のホールに散りばめられた『謎』にチャ
レンジ！全問正解でガチャガチャメダルが
1枚もらえるよ。何が出るかはお楽しみ！

会場 森のホール 対象 小学生以下

予約
不要

【1月限定】十日町の縁起物ちんころを作ろう

ちんころ体験

9:00～16:00 随時受付
※火曜日は9:00～11:00

●参加費：1,000円(税込)

米粉を使って「ちんころ」という小さな人形をひとつ作ります。ちんころにヒビが入れば入るほど幸せになれると言われています。

所要時間:35分程度
(作成時間は20分程度、
お渡しまで15分程度
お時間をいただきます)

※混雑時は作成やお渡しまでお時間をいただく場合がございます。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください。降雪、積雪状況によっては一部の自然体験の内容変更、または中止となる場合がございます。

1月カレンダー	実施時間	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
雪の森スノーシューツアー①	10:30～12:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	—	—	—
雪の森スノーシューツアー②	14:30～16:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	—	—	—
ゆきぐにたんけんたい①	10:00～11:15	—	—	—	●	●	●	●	●	—	—	—	—	●	●	—
ゆきぐにたんけんたい②	14:00～15:15	—	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ちんころ体験	9:00～16:00	—	—	—	—	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
ポポラ小正月～ほんやら洞・とり追い体験～	10:00～12:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—
あてま新春書初め	10:00～16:00	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポポラクラフトフェア	開館中	●	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森の探偵団	開館中	—	—	—	—	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●

フィールドで活動するときは？

当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 履きなれたご自身の運 動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。

森のホール

入館無料

●開館時間：9:00～17:00
●休 館 日：火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、
年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日

自然に囲まれた
館内でゆっくり
お過ごしください。

熊の剥製や絵本、
お魚水槽などの
展示品もあります。

SHOP POPORA

ポポラオリジナルの商品など、ここでしか買えないものをたくさん取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。

森のホール工作

森のホール／毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ！
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

木のカメラ

●料金
1個 2,000円(税込)
所要時間 20分程度

木で出来たパーツを選んで
組み合わせて、自分好みの
カメラに仕上げます。

森のクラフト

●料金
1個 1,500円(税込)
所要時間 40分程度

敷地の中で採れた木の実や
枝を使って作ります。
発想力が勝負です！

おててスタンプ

●料金
1個 1,500円(税込)
所要時間 40分程度

木に手形を押します。お子
様の記念にいかがですか？

あてまが誇る
冬の雪里写真展
開催中！

ほかにも
たくさん
あるよ！

巨大リス人形も
いるよ！

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください。降雪、積雪状況によっては一部の自然体験の内容変更、または中止となる場合がございます。

1月カレンダー	実施時間	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
雪の森スノーシューツアー①	10:30～12:00	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●
雪の森スノーシューツアー②	14:30～16:00	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●
ゆきぐにたんけんたい①	10:00～11:15	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—
ゆきぐにたんけんたい②	14:00～15:15	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ちんころ体験	9:00～16:00	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
ポポラ小正月～ほんやら洞・とり追い体験～	10:00～12:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
あてま新春書初め	10:00～16:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポポラクラフトフェア	開館中	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森の探偵団	開館中	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●