

ポポラ 自然体験 2025年10月

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

全ての体験の受付・集合場所は森のホールです。

予約制 当日予約可 30分前集合 アルプスアドベンチャー

自然を遊びつくせ!!!

～滑空大冒険～ チャンピオンコース
～樹上の挑戦～ ベーシックコース

● 9:30～ ● 10:00～ ● 10:30～ ● 11:00～
● 14:00～ ● 14:30～ ● 15:00～

● 参加費： **NEW!** チャンピオンコース(1回)
大人**4,200円(税込)** 子供**3,700円(税込)**
ベーシックコース(1回)
大人**3,500円(税込)** 子供**3,000円(税込)**

● 定 員：各回**10名**

身長120cm以上



フランス発! 大人気!! ツリーネットコース

森林空中アスレチック!

～わくわく探検～ ツリーネットコース

● 10:00～10:50 ● 11:30～12:20
● 14:00～14:50 ● 15:30～16:20

● 参加費： **NEW!** ツリーネットコース(50分遊び放題)
大人**2,000円(税込)** 子供**2,000円(税込)**

● 定 員：各回**20名**

身長制限なし



森の中にいる動物を探しながら楽しもう!
本物の動物に出会えるかも!?

※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



自然体験 観察するための生き物は元の場所にねえします。
ご参加の方 使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。
撮影をする場合は自然体験開始時に口頭にて確認をいたします。
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

木に触れて、木に親しんで楽しもう! 10月は木材利用促進月間! <10/1～10/31> 木育フェア

木育フェア期間限定

●木育チャレンジ! ●あてまが誇る秋の紅葉写真展示



木のおもちゃで挑戦しよう!
クリアしたら賞品プレゼント! 4種類のチャレンジのどれか1つクリアでOK! 小さいお子様でも楽しめます♪
森のホール木育ひろばへGO!



予約制 当日予約可 ニホンリスが暮らす森づくり リスの森づくりプロジェクト



10/12(日) 9:30～11:00

● 参加費：1,000円(税込)
● 定 員：25名

リスの大好物は? リスのおうちはどこにあるの? リスが暮らす森を散策しながら、リスのことをいっぱい知ろう! リスを守る森づくり(どんぐり拾い&苗木づくり、植樹)やリスのオリジナルキーホルダーづくりで記念に残る体験も♪

あてまの豊かな自然を舞台に 謎解き×宝探し×ミッションに挑戦 ポポラクエスト

リアル宝探し

予約不要

受付時間 ※時間内随時受付
9:00～16:30 火曜日は11:30まで

受付場所 参加費
森のホール 1,500円(税込)/人

あなた自身が主人公となってフィールドを散策し、さまざまな謎解きやミッションに挑戦する自然体験です。森の勇者として、たくさんの人を助けて宝探し、賞品をゲットしよう!

謎やミッションが全部で35個!

クエストクリア数に応じて賞品が貰えるよ!! イベント限定!

目標数を達成できた賞品は全てプレゼント! 全てをクリアしなくても賞品ゲットのチャンスあり♪どこまで目指すかは、みなさま次第。

参加無料 タヌキ。どっちも大作戦

ポポラで探しものゲーム開催!

会場 森のホール 対象 小学生以下

遊び方 タヌキ3兄弟が森のホールに食べ物を探しにいったまま帰ってこないぞ! タヌキたちを見つけ出し、キーワードをゲットしよう! 正解するとガチャガチャメダルが1枚もらえるよ。何が出るかはお楽しみ!



「ポポラ」って?

あてま高原リゾートで活動する自然学校の名前。
あてまの自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま 森と水辺の教室 ポポラ

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内

お問い合わせ・自然体験予約
TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00～17:00)

ホテルベルナティオ(代表)
TEL.025-758-4888
ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>



予約制
当日予約可

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

プライベートツアー

①9:30～11:30 ②13:30～15:30

③ロングver 9:30～13:30

●参加費(①、②)
: 大人**4,000円**(税込) 子供**3,000円**(税込)

●参加費(③ロングver)
: 大人**8,000円**(税込) 子供**6,000円**(税込)

●定 員 : **各回1組(最大10名)**

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせて、ご提案・ご案内する魅力的な自然体験です。これまで100種類以上の自然体験を行ってきたポポラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう!

※ご提案できるプランが限られますが当日のお申込みも可能です。※詳細はポポラHPをご覧ください。

ポポラスタッフ
独り占め!

楽しい&安心

予約制
当日予約可

遊んで楽しい森の秘密基地をつくらう!

森の秘密基地づくり

10:30～12:00

●参加費 : **2,000円**(税込)

●定 員 : **20名**

森の中の枝を切ったり、ブランコやハンモックをかけたり、まるで秘密基地のような空間を作って自由に遊びます。切った枝は、集めて生き物のすみかにしたり、ドングリなどを拾って苗づくりも行って、生き物たちの秘密基地も一緒に作ろう!

※汚れてもよい服装(長袖長ズボン)でご参加ください。
※スタッフの指導のもと、ノコギリや剪定バサミ等の刃物を使用する場合があります。
※刃物を使用する際には、手袋の貸出をいたします。

※参加費 : **2,000円**(税込)

※定 員 : **20名**

事前
予約制
1週間前締切

手描き友禅職人と楽しむ大人なひととき

手描き友禅サロン

14:30～16:00

●参加費 : **3,500円**(税込)

●定 員 : **15名**(最少催行人数2名)

絹の生地を用いた、本格手描き友禅体験でティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人な一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」の職人さんをお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします(送料別途)。職人さんのお話も聞くことができます。

※詳細はポポラHPをご覧ください。

予約制
当日予約可

あてまが誇る美しいブナ林をご案内!

朝のブナ林散策

9:00～10:00

●参加費 : **500円**(税込)

●定 員 : **25名**

新潟県ブナ林百選の美しい秋のブナ林の散策。ポポラスタッフがブナ林の魅力をご案内します。

※ブナ林入口まで車両で送迎いたします。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください。アルプスアドベンチャーは30分前にご集合ください。

10月カレンダー	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	—	—	●	—	●	●	●	—	—	—	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	—	—	●	—	●	●	●	—	—	—	—	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	—	●	●
朝のブナ林散策	9:00～10:00	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	—	●	●
森の秘密基地づくり	10:30～12:00	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	—	●	—	—
アルプスアドベンチャー ベーシックコース	9:30～15:00	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	●	—	—
アルプスアドベンチャー チャンピオンコース	9:30～15:00	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	●	—	—
アルプスアドベンチャー ツリーネットコース	10:00～16:20	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	●	—	—
ボボラクエスト	9:00～16:30	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	AM	●
手描き友禅サロン	14:30～16:00	●	●	●	—	—	●	—	●	—	—	—	—	—	—	—
リスの森づくりプロジェクト	9:30～11:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—
木育フェア	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	AM	●
タヌキのごちそう大作戦	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	AM	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	AM	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	AM	●

フィールドで活動するときは？

当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

① 履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

② 天候の急変に備え、雨具を携帯。

③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。

森のホール

入館無料

●開館時間: 9:00～17:00

●休 館 日: 火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日

自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。

熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

SHOP POPORA

ポポラオリジナルの商品など、ここでしか買えないものをたくさん取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。

予約不要

森のホール工作

木のカメラ

●料金
1個 **2,000円**(税込)

所要時間 20分程度

木で出来たパーツを選んで組み合わせて、自分好みのカメラに仕上げます。

箸づくり

●料金
1個 **1,500円**(税込)

所要時間 40分程度

ヤスリで削って形を作り、焼きごてで文字や模様を入られますよ!

おててスタンプ

●料金
1個 **1,500円**(税込)

所要時間 40分程度

木に手形を押します。お子様の成長の記念にいかがですか?

木育ひろば

子供の心とからだを育む「木育」ぬくもりあふれる木のおもちゃがいっぱい! 赤ちゃんも楽しく遊べる安心安全なお部屋です。

ほかにたくさんあるよ!

無料

巨大リス人形&リス展示開催中!

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください。アルプスアドベンチャーは30分前にご集合ください。

10月カレンダー	実施時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	—	—	●	—	●	●	●	—	—	●	—	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	9:00～10:00	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●
森の秘密基地づくり	10:30～12:00	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—
アルプスアドベンチャー ベーシックコース	9:30～15:00	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—
アルプスアドベンチャー チャンピオンコース	9:30～15:00	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—
アルプスアドベンチャー ツリーネットコース	10:00～16:20	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—
ボボラクエスト	9:00～16:30	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●
手描き友禅サロン	14:30～16:00	●	●	—	—	●	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—
リスの森づくりプロジェクト	9:30～11:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
木育フェア	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●
タヌキのごちそう大作戦	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●