

ポポラ 自然体験

2025年7月

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

全ての体験の受付・集合場所は森のホールです。

事前
予約制
1週間前締切

年間を通して田植えから稲刈り体験♪

田っぽビオトープ大作戦

7/13(日) 9:30~13:30
●参加費：大人**3,500円(税込)** 子供**3,000円(税込)**
●定員：**40名**

①田んぼ手入れ ②いきものしらべ ③はちみつ一番搾り ④里山ランチ
田んぼの手入れイベント(7/13)参加者限定で2024年に収穫したポポラ米(魚沼産コシヒカリ)をプレゼント!

土にまみれ、全身で自然を感じましょう♪田んぼのいきもの観察も行います。今年の秋に収穫となる新米コシヒカリを参加したお客様にお送りします♪お昼は、ぬか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎ごっつお盛り沢山のお弁当をご用意。

※泥だらけになってもよい服装で大人も子供もご参加ください。
※田んぼに入る時に使用する靴をご用意しております。
※昼食付の自然体験です。



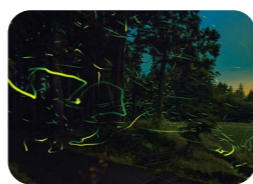
予約制
当日予約可

敷地内でのホタル観賞会♪

ホタルのタベ

①19:45~20:45 ②20:15~21:15 (②は土曜日のみ)
●参加費：**1,500円(税込)**
●定員：**各回25名**

人工の光を離れて、ホタルの自然の灯りを楽しみませんか。ホタルの幼虫の餌である貝を増やし、ホタルがすめる環境を整備し、あてまの大地に復活したホタルの光です。



予約制
当日予約可

真っ暗な森を探検しよう!

サマーナイトツアー

19:30~21:00 ●参加費：**2,700円(税込)** ●定員：**25名**

ナイトスコープとライトをもって、夏の夜の森を探検しよう!暗闇に潜む動物をみることができるかも!? ナイトスコープとは…暗闇でも見ることができる特別な道具です。



※観察した生き物は元の場所にかえします。
※雨天時については、長靴と傘は無料でお貸しできます。

予約制
当日予約可

興味をもって純粋に

いきもの探検隊

14:30~16:00 ●参加費：**2,000円(税込)**
●定員：**20名**

網を持って出かけよう!どんないきものが捕まえられるかな!?

※雨天時については、長靴と傘は無料でお貸しできます。
※歩くルート(距離)は当日の自然状況を考慮したうえのご案内となります。
※いきもの観察は日陰で実施します。



ポポラの自然体験について

- 全自然体験の参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制の自然体験は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- 自然体験は天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定内容などを変更する場合がございます。
- 自然体験で使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外の自然体験につきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。
撮影をする場合は自然体験開始時に口頭にて確認をいたします。
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



自然体験 観察するための生き物は元の場所にかえします。
ご参加の方 使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

予約制
当日予約可
30分前集合

自然を遊びつくせ!!!

アルプスアドベンチャー

フランス発!
大人気!!
森林空中アスレチック!

7/5・6・12・13

～樹上の挑戦～ ベーシックコース

● 9:30~ ● 10:00~ ● 10:30~ ● 11:00~
● 13:30~ ● 14:00~ ● 14:30~ ● 15:00~
● 15:30~ ● 16:00~

●参加費：ベーシックコース(1回)
大人**3,500円(税込)**
子供**3,000円(税込)**
●定員：**各回10名**



身長120cm以上



森の中にある動物を探しながら楽しもう!
本物の動物に出会えるかも!?

※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。

チャンピオンコースは
総距離500m越えの
ジップライン

ツリーネットコースは
小さなお子様でも安心



NEW

～滑空大冒険～ チャンピオンコース
～樹上の挑戦～ ベーシックコース

● 9:30~ ● 10:00~ ● 10:30~ ● 11:00~
● 14:00~ ● 14:30~ ● 15:00~ ● 15:30~ ● 16:00~

●参加費：チャンピオンコース(1回)
大人**4,200円(税込)** 子供**3,700円(税込)**
ベーシックコース(1回)
大人**3,500円(税込)** 子供**3,000円(税込)**
●定員：**各回10名**

身長120cm以上

NEW

～わくわく探検～ ツリーネットコース

● 10:00~10:50 ● 11:30~12:20
● 14:00~14:50 ● 15:30~16:20

●参加費：ツリーネットコース(50分遊び放題)
大人**2,000円(税込)** 子供**2,000円(税込)**
●定員：**各回20名**

身長制限無し

「ポポラ」って?

あてま高原リゾートで活動する自然学校の名前。
あてまの自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)



あてま 森と水辺の教室 ポポラ

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内

お問い合わせ・自然体験予約

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ホテルベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>



予約制 当日予約可
それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

プライベートツアー

① 9:30~11:30 ② 13:30~15:30
③ ロングver 9:30~13:30

- 参加費(①、②)：大人4,000円(税込)
子供3,000円(税込)
- 参加費(③ロングver)
：大人8,000円(税込)
子供6,000円(税込)
- 定員：各回1組(最大10名)

プラン例

「生き物を捕まえたり、触れてみたい!」
「森の遊び場を作りたい!」
「むし博士になりたい!」など。

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせて、ご提案・ご案内する魅力的な自然体験です。
これまで100種類以上の自然体験を行ってきたポポラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう!

ポポラスタンプ
独り占め!
楽しい&安心



※ご提案できるプランに限られますが当日のお申込みも可能です。
※詳細はポポラHPをご覧ください。

予約制 当日予約可
本格友禅体験

手描き友禅体験

① 10:00~ ② 11:00~ ③ 13:00~ ④ 14:00~
⑤ 15:00~ ⑥ 16:00~

- 参加費：2,400円(税込)/タペストリー1枚
2,000円(税込)/B5サイズ額縁
- 定員：各回8名

十日町の染物職人さんに来てもらい、絹の生地を染める体験です! 実際の染料を使用しお好みの色で手描きをします。これで夏休みの自由研究も完成!?

※タペストリーとB5サイズ額縁のどちらかお選びいただけます。
※デザインは写真と異なる場合がございます。
※1つの作品完成までに平均30~40分かかります。



あてまの豊かな自然を舞台に
謎解き×宝探し×ミッションに挑戦

森の勇者の挑戦 ポポラクエスト

開催日程

6/1①~10/31⑥

受付時間

9:00~16:30
(1日・8日・15日は9:00~11:30)
※時間内随時受付

受付場所

森のホール

参加費

1,500円(税込)/人

予約
不要

クエストクリア数に応じて賞品が貰えるよ!!

目標数を達成できた賞品は全てプレゼント! 全てをクリアしなくても賞品ゲットのチャンスあり! どこまで目指すかは、みなさま次第。

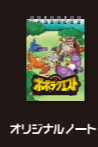
ブロンズ賞



シルバー賞



ゴールド賞



あなた自身が主人公となってフィールドを散策し、さまざまな謎解きやミッションに挑戦する自然体験です。森の勇者として、たくさんの人を助けて宝を探し、賞品をゲットしよう!

謎やミッションが
全部で35個!

森のホール

入館無料

- 開館時間：9:00~17:00
- 休館日：火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日

無料
何食べてるの?
あてまの生き物展

夏の人気者カブトムシとクワガタ、赤いおなかがかわいいアカハライモリ、泳ぎの得意なゲンゴロウなど、魅力的なあてまの生き物たちに会いに来てね! 「何を食べるの?」「どうやって食べるの?」生き物たちの食事の秘密を見てみよう! 餌やりパフォーマンスもあるよ!



夏限定!
7/1~8/31

木育ひろば

子供の心とからだを育む「木育」ぬくもりあふれる木のおもちゃがいっぱい! 赤ちゃんも楽しく遊べる安心安全なお部屋です。



無料

自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。

熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

巨大リス人形 & リス展示開催中!

予約不要
森のホール工作

森のホール/毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ!
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにもたくさんあるよ!

おててスタンプ



- 料金
1個 1,500円(税込)
- 所要時間 40分程度

木に手形を押します。お子様の成長の記念にいかがですか?

木のカメラ



- 料金
1個 2,000円(税込)
- 所要時間 20分程度

木で出来たパーツを選んで組み合わせて、自分好みのカメラに仕上げます。

木のうちわ



- 料金
1個 1,000円(税込)
- 所要時間 20分程度

焼きごてやペンをを使って好きなイラストを描いて、自分好みのうちわに仕上げます。

SHOP POPORA

ポポラオリジナルの商品など、ここでしか買えないものをたくさん取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください。アルプスアドベンチャーは30分前にご集合ください。

7月カレンダー	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	—	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	●	—
プライベートツアー③ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー ベーシックコース	9:30~16:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
アルプスアドベンチャー チャンピオンコース	9:30~16:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
アルプスアドベンチャー ツリーネットコース	10:00~16:20	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ホテルのタベ①	19:45~20:45	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ホテルのタベ②	20:15~21:15	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
サマーナイトツアー	19:30~21:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
いきもの探検隊	14:30~16:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポポラクエスト	9:00~16:30	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM
手描き友禅体験①~⑥	10:00~16:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
田っぼピオトップ大作戦	9:30~13:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
何食べてるの? あてまの生き物展	開館中	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM
木育ひろば	開館中	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM
森のホール工作	開館中	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください。アルプスアドベンチャーは30分前にご集合ください。

7月カレンダー	実施時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
プライベートツアー③ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー ベーシックコース	9:30~16:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
アルプスアドベンチャー チャンピオンコース	9:30~16:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
アルプスアドベンチャー ツリーネットコース	10:00~16:20	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ホテルのタベ①	19:45~20:45	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ホテルのタベ②	20:15~21:15	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
サマーナイトツアー	19:30~21:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
いきもの探検隊	14:30~16:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポポラクエスト	9:00~16:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅体験①~⑥	10:00~16:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
田っぼピオトップ大作戦	9:30~13:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
何食べてるの? あてまの生き物展	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは?

当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

- 履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。
- 天候の急変に備え、雨具を携帯。
- (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。