

ポポラ 自然体験

2025年5月

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ全自然体験の受付・
集合場所は森のホールです。

森のホールに隠された
謎を解き明かせ!

森の探偵団

イモリアーティ教授からの挑戦状



カエルのホームズ

参加
無料

森のホール館内で謎解きイベントを開催!
カエルのホームズと一緒にイモリアーティ
教授からの挑戦状に家族で挑もう!

会場 森のホール 期間 ~5/31(土)



君たちの挑戦を
待っている!

イモリアーティ教授

予約制
当日予約可

自然を遊びつくせ!!!

アルプスアドベンチャー

フランス発! 大人気!!

森林空中アスレチック!

9:30より30分毎に10回実施

- ① 9:30~ ② 10:00~ ③ 10:30~ ④ 11:00~ ⑤ 13:30~
- ⑥ 14:00~ ⑦ 14:30~ ⑧ 15:00~ ⑨ 15:30~ ⑩ 16:00~

- 参加費: ベーシックコース(1回) 大人3,500円(税込) 子供3,000円(税込)
- 定員: 各回10名



森の中にある動物を探しながら楽しもう!
本物の動物に出会えるかも!?

※身長120cm以上の方が対象となります。
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。

2025年7月19日より新コースオープン予定! ぞうご期待!

ポポラの自然体験について

- 全自然体験の参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制の自然体験は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- 自然体験は天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- 自然体験で使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外の自然体験につきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。
撮影をする場合は自然体験開始時に口頭にて確認をいたします。
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



自然体験 観察するための生き物は元の場所にかえします。
ご参加の方 使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

予約制
当日予約可

鳥と友達になろう

バードフレンズ

9:00~10:30

- 参加費: 2,000円(税込)
- 定員: 20名

鳥のミニ絵本図鑑を使って鳥と仲良くなるう!鳥の歌声に耳をすませ、鳥を探して、友達になれたら野鳥シールをペタン♪鳥のことも分かりやすくお話しします。鳥のミニ絵本図鑑&野鳥シールプレゼント♪お家の周りで鳥を探すのにもぴったり!



予約制
当日予約可

本格友禅体験

手描き友禅体験

- ① 10:00~ ② 11:00~ ③ 13:00~
- ④ 14:00~ ⑤ 15:00~ ⑥ 16:00~

- 参加費: 2,000円(税込)/1枚
- 定員: 各回8名

十日町の染物職人さんに来てもらい、絹の生地を染める体験です!実際の染料を使用しお好みの色で手描きをします。

※タバネとB5サイズ額縁のどちらかお選びいただけます。
※デザインは写真と異なる場合がございます。
※1つの作品完成までに、平均30~40分程度かかります。

予約制
当日予約可

興味をもって純粋に

いきもの探検隊

- ① 11:00~12:30
- ② 15:00~16:30

- 参加費: 2,000円(税込)
- 定員: 各回20名

網を持って出かけよう!どんないきものが捕まえられるかな!?

※残雪がある場合または雨天時については、長靴と傘は無料でお貸し出します。
※歩くルート(距離)は当日の自然状況を考慮したうえでのご案内となります。



「ポポラ」って?

あてま高原リゾートで活動する自然学校の名前。
あてまの自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)



あてま 森と水辺の教室 ポポラ

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内

お問い合わせ・自然体験予約

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ホテルベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>



予約制 当日予約可

旬の山菜をお手軽に楽しむ

旬の山菜採り

10:30~11:30 ●参加費：1,000円(税込)
214:00~15:00 ●定員：各回12名

車両で移動し、フキ・ワラビを採ります。
※自然の恵みですので、天候・生育状況により発生量が異なります。場合によっては中止の可能性もございます。ご了承ください。
※長靴、袋、手袋、レシビをご用意しております。
※移動時間を含まれたお時間です。
※収穫物を入れる袋はこちらでご用意したものをお使いください。
※自然体験参加以外での山菜の採取はご遠慮ください。



予約制 当日予約可

あてまが誇る美しいブナ林をご案内!

朝のブナ林散策

9:00~10:00 ●参加費：500円(税込) **特別価格**
●定員：25名

新潟県ブナ林百選の美しい新緑のブナ林の散策。ポポラスタッフがブナ林の魅力をご案内します。
※ブナ林入口まで車両で送迎。



予約制 当日予約可

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

プライベートツアー

9:30~11:30 13:30~15:30
3 ロングver 9:30~13:30

●参加費(①、②)：大人4,000円(税込) 子供3,000円(税込)
●参加費(③ロングver)：大人8,000円(税込) 子供6,000円(税込)
●定員：各回1組(最大10名)

ポポラスタッフ 独り占め! **楽しい&安心**

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせ、ご提案・ご案内する魅力的な自然体験です。これまで100種類以上の自然体験を行ってきたポポラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう!
※ご提案できるプランが限られますが当日のお申込みも可能です。
※詳細はポポラHPをご覧ください。



プラン例

「生き物を捕まえたり、触れてみたい!」
「森の遊び場を作りたい!」
「早春のお花めぐりがしたい!」
「残雪&芽吹きのブナ林に行きたい!」など。



事前予約制 1週間前締切

年間を通して田植えから稲刈り体験!

田っぽビオトープ大作戦

5/18(日)・5/25(日) 9:30~13:30

●参加費 大人3,500円(税込) 子供3,000円(税込)
●定員 40名

①田植え ②いきものしらべ ③里山ランチ
土にまみれ全身で自然を感じましょう!田んぼのいきもの観察も行います。今年の秋に収穫となる新米コシヒカリを参加したお客様にお送ります。お昼は、ぬか釜で炊いた炊き立てご飯と田舎ごっつお盛り沢山のお弁当をご用意。
※泥だらけになってもよい服装で大人も子供もご参加ください。
※田んぼに入る時に使用する靴をご用意しております。
※昼食付の自然体験です。



事前予約制 1週間前締切

手描き友禅職人と楽しむ大人なひととき

手描き友禅サロン

14:30~16:00 ●参加費：3,500円(税込) ●定員：15名 ●最少催行人数：2名

絹の生地を用いた、本格手描き友禅体験。手描き友禅ティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人な一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」の職人をお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします(送料別途)。職人さんのお話も聞けます。
※詳細はポポラHPをご覧ください。



森のホール

入館無料

●開館時間：9:00~17:00
●休館日：火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日

自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。

熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

SHOP POPORA

ポポラオリジナルの商品など、ここでしか買えないものをたくさん取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。

予約不要 **森のホール工作**

森のホール/毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ!
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

おててスタンプ
●料金 1個 1,500円(税込)
所要時間 40分程度
木に手形を押します。お子様の成長の記念にいかがですか?

木のカメラ
●料金 1個 2,000円(税込)
所要時間 20分程度
木でできたパーツを選んで組み合わせ、自分好みのカメラに仕上げます。

森のクラフト
●料金 1個 1,500円(税込)
所要時間 40分程度
敷地の中で採れた木の実や枝を使って作ります。発想力が勝負です!

木育ひろば
子供の心とからだを育む「木育」ぬくもりあふれる木のおもちゃがいっぱい!赤ちゃんも楽しく遊べる安心安全なお部屋です。

ほかにたくさんあるよ!

無料

巨大リス人形 & リス展示 開催中!





開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください 《GW期間は4/26~5/6まで》

5月カレンダー	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
バードフレンズ	9:00~10:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊①	11:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊②	15:00~16:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅体験①~⑥	10:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	9:00~10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り①	10:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り②	14:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぽビオトープ大作戦	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅サロン	14:30~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森の探偵団	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください 《GW期間は4/26~5/6まで》

5月カレンダー	実施時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
バードフレンズ	9:00~10:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊①	11:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いきもの探検隊②	15:00~16:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅体験①~⑥	10:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
朝のブナ林散策	9:00~10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り①	10:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り②	14:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田っぽビオトープ大作戦	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手描き友禅サロン	14:30~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森の探偵団	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは? 当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。 ① 履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ② 天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。