

ポポラ 自然体験

2025年4月

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ全自然体験の受付・
集合場所は森のホールです。

予約制
当日予約可

鳥と友達になろう

バードフレンズ

9:00~10:30

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：20名

鳥のミニ絵本図鑑を使って鳥と仲良くなる
う! 鳥の歌声に耳をすませ、鳥を探して、友
達になれたら野鳥シールをベタン♪鳥のこ
とも分かりやすくお話しします。
鳥のミニ絵本図鑑&野鳥シールプレゼント♪
お家の周りで鳥を探すのにもぴったり!

初めての野鳥観察に!



予約制
当日予約可

興味をもって純粋に

いきもの探検隊

- ①11:00~12:30
- ②15:00~16:30

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：各回20名

網を持って出かけよう! どんないき
ものが捕まえられるかな?!

※残雪がある場合または雨天時について
は、長靴と傘は無料でお貸出できます。
※歩くルート(距離)は当日の自然状況を
考慮したうえでのご案内となります。



予約制
当日予約可

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

プライベートツアー

- ①9:30~11:30
- ②13:30~15:30
- ③ロングver 9:30~13:30

- 参加費(①、②)：大人4,000円(税込)
子供3,000円(税込)
- 参加費(③ロングver)
：大人8,000円(税込)
子供6,000円(税込)
- 定員：各回1組(最大10名)

各種プランを例にお客様のペースや
興味に合わせて、ご提案・ご案内する魅
力的な自然体験です。
これまで100種類以上の自然体験を
行ってきたポポラの幅広い知識や経
験を思う存分満喫しましょう!

※ご提案できるプランに限られますが当日の
お申込みも可能です。
※詳細はポポラHPをご覧ください。

ポポラスタッフ
独り占め!
楽しい&安心

プラン例

- 「生き物を捕まえたり、触れてみたい!」
- 「森の遊び場を作りたい!」
- 「早春のお花めぐりがしたい!」
- 「残雪&芽吹きのパナ林に行きたい!」など。



ポポラの自然体験について

- 全自然体験の参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。
2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制の自然体験は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- 自然体験は天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・
内容などを変更する場合がございます。
- 自然体験で使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前に
ご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外の自然体
験につきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。
5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのwebサイト、
SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森の
ホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく
場合がございますので、予めご了承ください。
撮影をする場合は自然体験開始時に口頭にて確認をいたします。
了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



自然体験 観察するための生き物は元の場所にかえします。
ご参加の方 使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

予約制
当日予約可

自然を遊びつくせ!!!

アルプスアドベンチャー

フランス発! 大人気!!

森林空中アスレチック!

9:30より30分毎に10回実施

- ① 9:30~
- ② 10:00~
- ③ 10:30~
- ④ 11:00~
- ⑤ 13:30~
- ⑥ 14:00~
- ⑦ 14:30~
- ⑧ 15:00~
- ⑨ 15:30~
- ⑩ 16:00~

- 参加費：ベーシックコース(1回)
大人3,500円(税込) 子供3,000円(税込)
- 定員：各回10名

森の中にいる動物を探しながら楽しもう! 本物の動物に出会えるかも!?

※身長120cm以上の方が対象となります。
※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。
※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。



予約制
当日予約可

本格友禅体験

手描き友禅体験

- ①10:00~
- ②11:00~
- ③13:00~
- ④14:00~
- ⑤15:00~
- ⑥16:00~

- 参加費
2,000円(税込)/1枚
- 定員
各回8名

十日町の染物職人に来てもらい、絹の生地を染める体験です!
実際の染料を使用しお好みの色で手描きをします。

※タペストリーと
B5サイズ額縁の
どちらかお選び
いただけます。
※デザインは写真
と異なる場合が
ございます。
※1つの作品完成
までに、平均30
~40分程度かか
ります。



予約制
当日予約可

春の香りをいただきましょう!

ふきのとう採り

- ①10:00~11:00
- ②14:00~15:00

- 参加費：1,000円(税込)
- 定員：各回16名

春の山菜の代表「ふきのとう」を
採る散策です。

※自然の恵みですので、天
候・生育状況により発生量
が異なります。場合によっ
ては中止の可能性もござ
います。ご了承ください。
※長靴、袋、手袋、レシビを
ご用意しております。
※移動時間を含めたお時間
です。
※収穫物を入れる袋はこち
らでご用意したものを
お使いください。
※自然体験参加以外での
山菜の採取はご遠慮くだ
さい。



「ポポラ」って?

あてま高原リゾートで活動する自然学校の名前。
あてまの自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたも
のであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体
験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を
表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
(共生) (人々) (自然)



あてま 森と水辺の教室 ポポラ

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾート内

お問い合わせ・自然体験予約

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

ホテルベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>



参加無料

いきものスタンプラリー

森のホールに散りばめられた、いきものスタンプを5つあつめよう!コンプリートするとガチャガチャメダルが1枚もらえるよ。何が出るかはお楽しみ!

会場 森のホール
対象 小学生以下
期間 ~4/6(日)

ハズレなし!

第5回 『森のクラフト』作品コンテストを開催!

森のクラフトコンテスト

- エントリー：無料 ※エントリーは無料ですが、森のクラフト工作料金(1,500円)が別途必要になります。
- 受付時間：9:00~16:00
- 期間：3/1(土)~4/6(日)(6日は9:00~11:00)

グランプリ作品はポポラ森のホールに大型ポスターにて掲示&ベルナティオペア宿泊券をプレゼント!

※作品はお持ち帰りいただけます。
※HPやYoutube、SNS、他チラシにも掲載されます。
※期間中にエントリーしていただいた作品の中からグランプリを1名決定します。

前回グランプリ作品!! ▶



森のホールに隠された謎を解き明かせ!

森の探偵団

イモリアーティ教授からの挑戦状

君たちの挑戦を待っている!

イモリアーティ教授

カエルのホームズ

参加無料

森のホール館内で謎解きイベントを開催!カエルのホームズと一緒にイモリアーティ教授からの挑戦状に家族で挑もう!

会場 森のホール **期間** 4/19(土)~

森のホール

入館無料

- 開館時間：9:00~17:00
- 休館日：火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日



SHOP POPORA

ポポラオリジナルの商品など、ここでしか買えないものをたくさん取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。

木育ひろば

子供の心とからだを育む「木育」ぬくもりあふれる木のおもちゃがいっぱい!赤ちゃんも楽しく遊べる安心安全なお部屋です。

無料

ほかにたくさんあるよ!

森のホール工作

予約不要

森のホール/毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ!
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

おててスタンプ

0歳から楽しめます

● 料金 1個 1,500円(税込)

所要時間 40分程度

木に手形を押します。お子様の成長の記念にいかがですか?

木のカメラ

● 料金 1個 2,000円(税込)

所要時間 20分程度

木でできたパーツを選んで組み合わせ、自分好みのカメラに仕上げます。

森のクラフト

● 料金 1個 1,500円(税込)

所要時間 40分程度

敷地の中で採れた木の実や枝を使って作ります。発想力が勝負です!

あてまが誇るブナ林の写真展示

開催中!

巨大リス人形&リス展示開催中!

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください 《GW期間は4/26~5/6まで》

4月カレンダー	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
プライベートツアー①	9:30~11:30	●	●	●	●	●	●									
プライベートツアー②	13:30~15:30	●	●	●	●	●	●									
プライベートツアー③ロング ver	9:30~13:30	●	●	●	●	●	●									
ふきのとう採り①	10:00~11:00	—	—	—	—	—	—									
ふきのとう採り②	14:00~15:00	—	—	—	—	—	—									
バードフレンズ	9:00~10:30	—	—	—	—	—	—									
いきもの探検隊①	11:00~12:30	—	—	—	—	—	—									
いきもの探検隊②	15:00~16:30	—	—	—	—	—	—									
アルプスアドベンチャー	9:30~16:00	—	—	—	—	—	—									
手描き友禅体験①~⑥	10:00~16:00	—	—	—	—	—	—									
いきものスタンプラリー	開館中	●	●	●	●	●	●									
森のクラフトコンテスト	開館中	●	●	●	●	●	●									
森の探偵団	開館中	—	—	—	—	—	—									
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	●	●									
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●									

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください 《GW期間は4/26~5/6まで》

4月カレンダー	実施時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
プライベートツアー①	9:30~11:30				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30~15:30				●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー③ロング ver	9:30~13:30				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ふきのとう採り①	10:00~11:00				●	●	●	●	●	●	—	—	—	—	—	—
ふきのとう採り②	14:00~15:00				●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
バードフレンズ	9:00~10:30				—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	●
いきもの探検隊①	11:00~12:30				—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	●
いきもの探検隊②	15:00~16:30				—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	●
アルプスアドベンチャー	9:30~16:00				—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	●
手描き友禅体験①~⑥	10:00~16:00				—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	●
いきものスタンプラリー	開館中				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森のクラフトコンテスト	開館中				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
森の探偵団	開館中				●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●
木育ひろば	開館中				●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中				●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	●	●

フィールドで活動するときは? 当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。 ① 履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ② 天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③ (朝晩)寒暖の差に備え、上着を持参。